

みんなでつながる！ひろげる！地域のチカラ

プラットふくし

ニ う ち

高知県社会福祉協議会広報誌

WHAT'S NPO!!?



contents

ボランティア・NPO情報でつながるGO！——6

シニアのちょっといい話
じゃだむたファーム！高知県ボウリング連盟——8

プラットこうち人 山口稚菜さん——10
高知県社協からのお知らせ——11

市町村社会福祉協議会ご紹介
黒潮町社会福祉協議会——12

2024
8月号

vol.10

WHAT'S NPO!?

昨年、特定非営利活動促進法(いわゆるNPO法)の施行から25周年の節目を迎え、
本年の10月1日には、高知県ボランティア・NPOセンターも開設25周年を迎えます!!
近年、NPOは子どもたちの支援であったり、高齢者や障害者などへの支援、
さらには環境保護の活動などといった社会の様々な場面で欠かせない存在となっています。

また、新年早々に発生した「令和6年能登半島地震」では、
炊き出しや家屋の片付けなど被災者の生活支援や災害からの復旧支援で多数のNPOが活躍しています。

このように「NPO」という言葉を目に触れる機会が増えてはいるものの、

「NPO」のことを実は深く知らない方も多いのではないでしょうか?

今回の特集では、「NPOって何!?」という疑問にお答えしながら、

あなたの知らないNPOの活動をお伝えします。

NPOとは、「Non Profit Organization」の略で、民間非営利組織という意味。

このうち、NPO法に基づき高知県などの所轄庁から認証を受けた法人のことを特定非営利活動法人(NPO法人)といいます。

社会的課題のうち行政や企業では対応が難しい部分を積極的に担ったり、新たな手法で課題解決に取り組む組織です。



環境保護

地球温暖化や森林破壊、海洋汚染などの環境問題は日々深刻化しています。高知県内でも、県土の84%を占める森林を守るために間伐や森の整備、野生動物や海洋生物の保護などの自然への直接的な活動を行うNPOや、日々の暮らしの中で、ゴミ削減や公共交通の利用促進などを行うNPOなど、様々な形で環境保護に取り組むNPOが活動しています。

また、近年では、人と自然が調和して暮らしていくため

グリーンツーリズムやエコツーリズムなどの取組も広がっており、

高知の自然の豊かさを県外にも発信する取組が行われています。



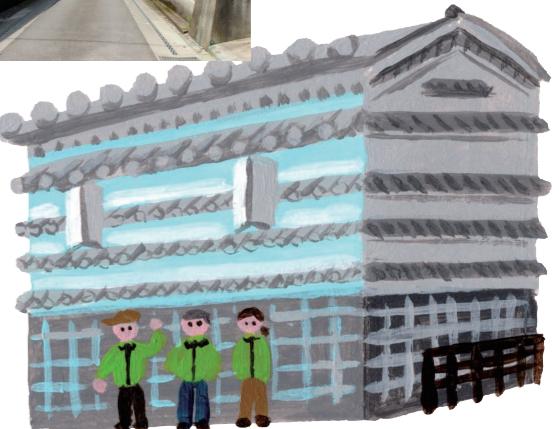
災害支援

被災地での支援活動では、様々なNPOが活躍しています。元旦に発生した「令和6年能登半島地震」では避難所等での炊き出しや要配慮者への支援、救援物資の配達、被災家屋の後片付けや応急修理など、被災現場からの多様な支援ニーズに対応するため、NPOの持つ専門性を活かした様々な支援活動が行われています。災害支援を目的に平時から防災や人材育成などに取り組む団体もありますが、平時には福祉活動や環境保護、動物愛護などの活動を行っている団体も、災害の発生時には、日頃の活動を活かした支援活動を行っています。



子ども・高齢者・障害者支援

子どもや高齢者・障害者に対する福祉制度は多数用意されていますが、既存の縦割の制度では対応することができないような方々への支援活動に取り組むNPOも数多く存在します。近年では、食事の提供とあわせて家庭や学校以外の居場所を子どもたちに提供する「子ども食堂」を運営するNPOが特に増加しています。また、高齢者の家事援助や通院介助、障害者の買い物支援などといった日常生活の支援を必要とする方たちのサポート活動もNPOが担っています。NPOが先駆的に取り組んできた活動が、現在の福祉制度やサービスに反映されたものも少なくありません。



まちづくり



人口減少と高齢化が急速に進展する中で、中山間地域における住民の活動拠点である集落活動センターの運営、歴史的・伝統的な建物が残る街並みの保存、居住環境の改善や地域の魅力発信、廃校の利活用や地場産品の開発といった様々な形でのまちづくり活動に地域住民が主体となって設立されたNPOが取り組んでいます。また、スポーツや芸術文化、伝統文化などを活かした地域の活性化に向けた取組なども行われています。

NPO HISTORY

阪神淡路大震災をきっかけとして高まった、ボランティア活動の気運!
高知県内でも様々なボランティア活動グループや
地域課題の解決を行うNPOが増加してきました。
そして、高知県ボランティア・NPOセンターでは、
こうしたボランティア・NPOの活動を支えるため、
普及啓発、相談支援、研修、ネットワークづくり、災害支援などに取り組んできました。



NPO あんなことしてる! こんなことしてる!



**地
域サポートの会さわやか高知**
特定非営利活動法人

1994年4月に設立され、2023年に設立30周年を迎えた
《地域サポートの会さわやか高知》(以下、さわやか高知)。

現在は、高齢や障害により支援が必要な方に対して家事援助、介助・介護、子育て支援、病院・学校・施設などへの送迎などの在宅支援サービス活動のほか、高齢者や障害者の自立支援に向けたサロン活動などを行っています。

高知市に開設しているサロンは、幅広い世代層が地域の中で過ごしやすいと思える環境づくりと、地域交流を通じたふれあいの場の創出に取り組んでおり、誰もが気軽に参加でき、地域に欠かせない居場所となっています。

また、大豊町西峯地区では、理事長が所有する田畠で高知大学の学生と一緒に梅や柚子の収穫体験を行っており、高知大学だけでなく高知県立大学など多くの学生を巻き込んだ多世代交流イベントとなっています。

ホームページでは団体の目的や理念はもちろん、さわやか高知のこれまでの活動誌についても知ることができます。高知県のNPOとして数十年にわたって活躍してきた歴史のある団体として、今後も更なる飛躍が期待されます。

〒780-0985 高知市南久万72-14 101号
電話：088-821-0550
HP：<https://sawayaka-kochi.com/>

**N
P
O
砂
浜
美
術
館**

特定非営利活動法人

「私たちの町には美術館がありません。美しい砂浜が美術館です」。このフレーズを聞いて、ひらひらと浜辺を舞うTシャツを思い浮かべる方は多いのではないでしょうか。

《NPO砂浜美術館》が黒潮町入野海岸で開催している「Tシャツアート展」は、初夏の風物詩として、地域有数の一大観光イベントとして多くの人々をひきつけています。

また、高知県立土佐西南大規模公園(大方・佐賀地区)の管理運営やその公園を利用したスポーツ合宿や各種大会の誘致活動、ホエールウォッチングをはじめとする地域資源を活かした体験プログラムの開発・受け入れ、町の魅力やできごとを放送するケーブルTVの番組制作など、活動範囲が幅広いのも特徴です。

FacebookやInstagramなどのSNSでは、写真や動画でイベントの様子が詳細に投稿されています。“思わず参加したくなるような気分になる”—NPO砂浜美術館の活動がここまで県内外問わず人気を博している理由はそこに隠されているのではないかと感じました。



〒789-1911 幡多郡黒潮町浮鞭3573-5
電話：0880-43-4915
HP：<https://sunabi.com/>
Facebook：<https://www.facebook.com/seaside.gallery>
Instagram：https://www.instagram.com/sunabi_nitari/



Shikoku K-9



《Shikoku K-9》(以下、K-9)は、災害救助犬の育成団体として、2020年6月に活動を開始しました。そもそも「K-9」とは、救助犬・捜索犬・警察犬等の特別な訓練を受け、人間のために働く犬を総称しており、ハンドラーと呼ばれるパートナー訓練士とともに、災害時における救助活動等に従事しています。

K-9は日頃、自治体の防災訓練や消防学校での授業などに協力しているほか、定期的に警察や消防と連携して地震や土砂対応訓練を行っています。また、捜索訓練に欠かせない要救助者役を広く一般からボランティア募集しています。

救助犬の活動は四国内でも高知県が特に活発で、令和6年能登半島地震では高知県警と協力した捜索活動の結果、倒壊した家屋から1名の被災者を発見し、救助救出に成功しています。

K-9では、近い将来発生するとされる南海トラフ巨大地震に向けて対策を講じており、その上でも救助犬の活動をもっと多くの方に知っていただるために今後も訓練を継続的に行っていきたいとのことです。

〒781-3211 高知市土佐山高川351-23
電話：088-850-6525
Facebook
<https://www.facebook.com/p/Shikoku-K-9-100083206906858/>



元気モリモリ食堂

土佐町の〈森(もり)〉地域で開催していること、そして、月1回の開催の中で参加した子どもたちに好きなものを〈元気にモリモリ〉食べてもらいたいという思いで名付けられた《元気モリモリ食堂》。森地域集落活動センターみんなの森(以下、みんなの森)を活用して子ども食堂が開催されています。

みんなの森はもともと学校があった場所に設けられており、広いグラウンドや遊具も揃っているなど、子どもたちが集いやすい環境が整っていることが大きな強みになっています。

食堂は屋台形式で行われており、カレーや焼きそば、から揚げのほか、わたがしやポップコーン、チュロスなどのデザートも充実しており、子どもたちの喜ぶ姿が思い浮かぶようなメニューばかりです。

今後は、食以外のテーマでも子どもたちの居場所となるよう、季節に合わせたイベントの開催などを検討していく予定とのことです。

〒781-3401 土佐郡土佐町土居119(森地域集落活動センターみんなの森)
電話：0887-72-9707

心をつなげる地域農園



耕作放棄地を再生し、地域の元気を取り戻す!

令和3年7月。自分たちのまちは自分たちで考えてみよう、住民が「生活支援体制整備事業」の枠組みの中に位置づけられた「協議体」に集まり、生活支援コーディネーターと協議を重ねた。

そこで「耕作放棄地の増加」が課題として上がり、地域活性化を願うメンバーの一人が「これなら私たちでも取り掛かれそう。」とつぶやくと、通称「7人の侍」と呼ぶシニアを中心とした初期メンバー7名が集まり、耕作放棄地を活用した地域農園事業『じゃだむたファーム』がスタートした。

農園候補地が決定すると、『侍』たちは背丈以上に成長した草木を2か月かけて開墾。副会長の岡本雅道さんは「草が生い茂り、まるでジャングルのようだった。ここを耕すのは大変だ、とも思ったが、それ以上に面白そうだなとワクワクしたことを覚えています。」と当時を振り返りながら笑顔で話してくれた。

同年9月から11月にかけて、じゃがいも、大根、麦、玉ねぎを植え付けた。以降もメンバーの希望や意見を聞きながら様々な作物づくりに挑戦している。

活動継続に必要な原動力

土佐市社会福祉協議会の協力もあり、活動開始から丸3年を迎えた現在は高知市から通う小学生親子も加わるなどして総勢20名にまでパワーアップ。

改めて『じゃだむたファーム』の特徴を伺うと、「メンバーに農業のプロはいません。時には作物が思うように育たないこともあります。でも素人同士だからこそ、皆で楽しみながら試行錯誤し、力を合わせて活動できています。」と初期からのメンバーの矢野ゆりさんが話してくれた。



シニア世代の皆さん生きがいのある
セカンドライフを送るための参考となるような、
県内でいきいきと地域活動をされている
皆さんをご紹介します。

ますます広がる地域交流

活動を通じて広がった縁が新たなつながりを生み、高岡中学校美術部がファームの看板を作成してくれることに。今秋には看板の取り付けが予定されており、地域農園活動の益々の発展が期待できる。

参加者募集中!

じゃだむたファームの定期活動日は毎月第1・第3土曜日。年代やお住まいを問わずメンバーを募集中です。あなたもこんな素敵な地域農園活動に参加してみませんか？

〈活動の特徴、アピールポイント〉

- 休憩時間のおしゃべり・交流が楽しい
- 参加自由。気軽に参加可能！
- 飛び入り参加も大歓迎！
- 楽しみながら健康になれる
- 収穫した新鮮な野菜が手に入る

歴史の長い長いボウリング連盟

「こうちシニアスポーツ交流大会」や「社会人選手権」など、高知県内におけるボウリング大会の運営を行っているのが『高知県ボウリング連盟』。昭和39年6月設立というから約60年もの長い歴史を持つ団体で、現在の会員数は約150名。下は小学校2年生から上は85歳までと幅広い年齢層だが、約8割はシニア会員だ。

写真は年齢制限がなく誰でも参加することができる「高知県社会人選手権」。この大会では、50歳未満はハンデなし、50歳以上はスコア追加というハンデが設けられており、平等に競い合えるようになっている。

連盟の近藤さんは、「ボウリングはシニアにとってちょうど良い運動量で、退職してからも始めやすい」という。大会に参加している選手もほとんどシニアであった。選手からは、「ボウリングは仲間と一緒に和気あいあいと楽しめる!」「ストライクが出ると、やっぱり気持ちいい!」という声を多く聞いた。

投げるほどにハマるボウリングの奥深さ

良いスコアを取るためのコツが何かと選手の方々に聞いてみると、「オイルのパターンをよむ」のが大事のこと。

レーンにはオイルが塗られており、その上を、ボールが通るたびにオイルが付き、滑りが良くなっていく。一方でレーン上のオイルは徐々に少くなり、オイルが少ないところと多い「パターン」がレーン上にできるようになる。

投げる時には、上手に滑りが出るように、このパターンを踏まえた上でピンの位置や立ち位置、ボールの回転の向きなどを複合的に考え、いざ、一投入魂!!

ちなみに、ほとんどの選手がボールの重さや穴の大きさなどを自分に合うよう調整したマイボールを持っている。自分に合うボールに変えると確実にスコアも上がるという。

高知県ボウリング連盟

高知市



重さや穴の大きさも全てオリジナルのマイボール

さらなるボウリングの普及と挑戦

連盟のこれから目標は、小中高生を含む若者世代の会員を増やしながら、ボウリングの普及に取り組んでいくということ。今年は10月に鳥取県で「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」が開催されるが、本県代表として連盟から西川さんと竹本さんが出場する。2人に意気込みを聞くと「雰囲気を楽しみながら、狙い通りに投げ結果につなげたい!」「知り合いをつけて楽しみながら入賞したい!」とのことだった。今後の展開が非常に楽しみだ。



高知県代表としてねんりんピックに出場する
西川さんと竹本さん





高知県内の市町村 社会福祉協議会ご紹介⑨

使わないので捨てられない。 その品物が誰かのために

黒潮町社会福祉協議会

高知県西部に位置する幡多郡の玄関口となる町、黒潮町。

そのまちで、誰もが様々な形で参加できる

「チャリティーショップぐるりん」の取組についてご紹介します。



チャリティーショップについて

チャリティーショップとは、19世紀後半にイギリスで発祥した「慈善団体の資金調達のために、寄付された中古品を販売する小売店舗」のことです。日本でも全国で展開され、環境面や経済面、社会面などの機能と可能性を持った地域循環型のツールとして注目されています。

黒潮町では、閉じこもりがちであったり、社会との接点を持ちにくいといった生きづらさを抱えた方の居場所や社会参加の機会が少ないことが課題であり、地域住民の多様な参画を促すことができるよう、黒潮町社協らしいアイデアとして誕生したのが「チャリティーショップぐるりん」(以下、「ぐるりん」)です。

様々な参加のカタチ

「ぐるりん」を実施するにあたり、「寄付品は集まるかな?」「ボランティアに来てくれるかな・・」「準備にかかる時間や手間の見当がつかない」「閉じこもりがちな方への

声掛けは?」など不安もたくさんありました。そのような不安をよそに、たくさんの寄付品が地域から集まり、忙しい合間に縫って仕分けや会場レイアウトの助言など、たくさんのボランティアの皆さん協力してくれました。

また、閉じこもりがちであった方が、自らの提案で得意のデザイン力を活かし、「ぐるりん」のロゴマークを作成してくれたり、商売人としての経験を活かした商品の仕分けや接客をしてくれるなど、様々な参加のカタチがここで生まれています。

これまでイベントとして実施してきた「ぐるりん」ですが、現在はイベント型での開催に留らず常設型としても展開をしており、職員をはじめ地域住民の皆さんと協働しながらより良い取り組みになるよう継続しています。

「ぐるりん」を通じたつながりや広がり

「ぐるりん」での売り上げは、購入してくれた方の意向を反映し、子ども食堂や放

課後子ども教室への備品購入、障害児のための団体への助成などに活用されています。

令和6年3月には能登半島地震復興のためのチャリティーとして、「NPO法人しいのみ」と合同企画を行い、地域のボランティア団体や集落活動センターがお寿司や総菜を販売するなど、たくさんの方に来ていただけた工夫ながら開催しました。

また、これまで続けてきた「ぐるりん」の取組に共感し、新たにボランティアメンバーとして自主的に協力してくれる方が増えるなど、この取組を通じて、住民の力や想いを再確認することができます。

このように「ぐるりん」は、誰もが持っている強みを活かしながら、誰かのために何かをしたいといった想いを持つ住民同士が、楽しみながらつながれる場となっています。

社会福祉法人 高知県社会福祉協議会

高知市朝倉戸375-1 県立ふくし交流プラザ内
TEL.088-844-9007 / FAX.088-844-3852
E-mail plaza@pippikochi.or.jp

<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/>

ふくし交流プラザへの交通のご案内

[お車でお越しの方] 高知駅より車で約20分、高知ICより車で約30分、伊野ICより車で約15分、高知龍馬空港より車で約50分。

駐車場：普通乗用車で約180台駐車できます

[公共交通機関でお越しの方] 最寄りバス停「朝倉第二小学校前」下車すぐ



QUOカードがある! 読者アンケートに ご協力ください!

「プラットふくし」をより良い紙面としていくために、みなさまからのご意見をお待ちしております。ご回答いただいた内容は、今後の企画等の参考とさせていただきますので、右記QRコードより10月31日までご回答ください。ご協力いただいた方の中から抽選で3名の方にクオカード500円分をプレゼントいたします。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。



アンケートは
こちらから!

