

北川村

ふくしだより

令和7年3月
hukushidayori
No,254



みどり保育所の年長さんと
小学1・2年生の昔あそび

もくじ

- 2P…老人クラブ会員募集★買い物ツアー
- 3P…日常支援★寄付のお礼
- 4P…あったか予定表（4月・5月）
- 5P…あったか★デイサービス
- 6P…ゆずの花だより
- 7P…地域福祉計画
- 8P…民生委員児童委員協議会県外研修



令和六年度
「全国老人クラブ連合会
役員功績者表彰」

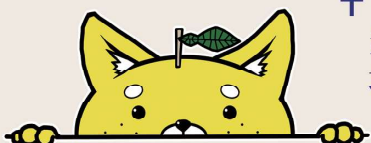
今回、北川村から山嶋丈さん
（北川村老人クラブ連合会 会長）
が全国老人クラブ連合会から表彰
されました。

永年、老人クラブの育成指導を
積極的に行ない、熱心に活動され
ています。

今後も、益々のご活躍をお祈り
申し上げます。

社会福祉法人

北川村社会福祉協議会



〒781-6441

安芸郡北川村野友甲710-2

北川村保健センター内

北川村社会福祉協議会

デイサービスセンター柚子の郷

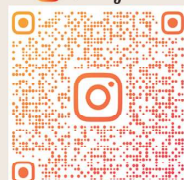
✉ kitasya4@me.pikara.ne.jp

☎ 38-6895

☎ 32-1231

☎ 32-1226

Instagram



@ATTAKA_KITAGAWA

老人クラブに加入しませんか？

～おおむね60歳以上の方なら、どなたでも入会できます～

楽しい
趣味活動

いきいき
健康づくり
活動

きれいな地球を
子供たちへ
美化活動

民俗、文化を
伝える
伝承活動



シルバースポーツ大会



日帰り旅行



工作教室



美化活動



グランドゴルフ



料理教室



昔あそび



お出掛けしてきました!!

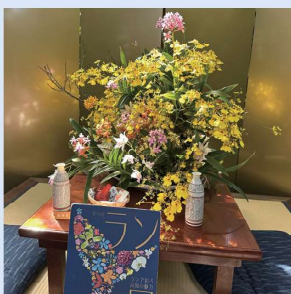


2月27日（木）に、老人クラブ会員同士の親睦を目的とした買い物ツアーを実施し、総勢29名の参加でした。

まずは、牧野植物園でラン展を見学しました。高知県内で生産されているランが温室内を鮮やかに彩っており、華やかな空間を楽しむことができました。

その後は昼食をとり、“とさのさと”と“マルナカ南国店”へ買い物に行きました。みなさんお土産や晩御飯など、両手いっぱい買い物袋を提げて戻ってきました。

バスの中も賑やかで、一日を通して楽しい時間を過ごせました。また、みなさんで来年も参加してくださいね♪



日常生活自立支援事業

高齢者や障がい者の方などが、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理などに不安がある場合に、地域で安心して暮らせるように社会福祉協議会がお手伝いします。

＜相談・お問合せ先：北川村社会福祉協議会 ☎38-6895＞

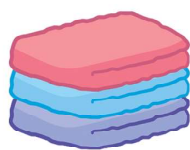


※サービス利用料は、訪問などの援助も含め、1時間1,500円です。
財産保全サービス（日常頻繁に使用しない証書や通帳の保管）は年間6,000円の利用料をいただきます。

ご寄附のコーナー

田所 明子様 吉本 昌史様 上村 孝子様 大井 晟平様 井津 啓子様 新田 文江様
 浜渦 初美様 寺尾 康恵様 前田 智查様 高縄 穎子様 前田 和昭様 飯尾 正子様
 和田 和三様 山崎 衛様 浜渦 恵様 安岡 佐恵子様 林田 慎一郎様
 西岡 みねこ様（田野町） 田野 駅屋様 匿名希望者（3名）

野菜類
食品類
日用品等



大寺 茂代様
前田 光子様
田中 博子様



上村 美穂様
新井 長美様
坂本 三知男様



吉本 昌子様
前田 昭子様
黒岩 健一様（田野町）



和田 和恵様
田中 照喜様
（田野町）



古葉書
古切手
プルタブ等

昨年度は、ボランティアやご寄附などにご協力いただきましてありがとうございました！！

ご寄附をありがとうございました

この度、故 大寺一子様のご家族より、社会福祉協議会へご寄付をいただきました。
ご芳志に深く感謝を申し上げますとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。
寄付金は、ご趣旨に添えるよう有効に活用させていただきます。

令和7年 3月

北川村社会福祉協議会 会長 坂本 達治

☆4月・5月あったかられあいセンター事業のご案内☆

開催場所	曜日・時間	4月	内容	5月	内容
ミニデイ野友 (保健センター)	毎週月曜日 9:30～	7日 14日 21日 28日	外出(室戸市) 百歳体操・口腔体操 音楽療法 PM 買い物支援	5日 12日 19日 26日	祝日 百歳体操・口腔体操 PM 買い物支援 調理(五目寿司)
長山せせらぎ会 (長山交流センター)	毎週火曜日 9:30～	1日 8日 9日 15日 22日 29日	百歳体操・口腔体操 9日に変更のため休み 外出(モネの庭)野川と合同 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 祝日	6日 13日 20日 27日	祝日 運動教室 レクリエーション(トランプなど) 百歳体操・口腔体操
ミニデイ小島 (小島集会所)	毎週水曜日 9:30～	2日 9日 16日 23日 30日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 外出(馬路村) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	7日 14日 21日 28日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 外出(モネの庭) 百歳体操・口腔体操
野川さくら会 (野川交流センター)	毎週水曜日 9:15～	2日 9日 16日 23日 30日	百歳体操・口腔体操 外出(モネの庭)長山と合同 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 出張カフェ	7日 14日 21日 22日 28日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 22日に変更のため休み 外出(香北町)柏木と合同 百歳体操・口腔体操
久府付 (婦人の家)	毎週水曜日 10:00～	2日 9日 16日 23日 30日	春のパーティー 百歳体操・口腔体操 レクリエーション(かるた) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	7日 14日 21日 28日	調理(しば餅) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 運動教室
野友 (保健センター)	毎週木曜日 9:30～	3日 10日 17日 24日	百歳体操・口腔体操 音楽療法(渡辺先生) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	1日 8日 15日 22日 29日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 外出(香北町)
柏木・崎山 (柏木交流センター)	毎週木曜日 13:30～	3日 10日 17日 24日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 お茶会(柏木の桜・ケーキ) 百歳体操・口腔体操	1日 8日 15日 22日 29日	ピクニック(弁当持ち寄り) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 外出(香北町)野川と合同 百歳体操・口腔体操
宗ノ上 (宗ノ上集会所)	毎週木曜日 13:30～	3日 10日 17日 24日	外出(室戸市) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	1日 8日 15日 22日 29日	炭鉢植え込み(新田さん) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 運動教室
中部けんこうクラブ (小島集会所)	毎週金曜日 9:30～	4日 11日 18日 25日	花見(小島集会所) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	2日 9日 16日 23日 30日	外出(モネの庭) 運動教室 出張カフェ 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
加茂 (農業センター)	毎週金曜日 10:00～	4日 11日 18日 25日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 外出(内原野) 百歳体操・口腔体操	2日 9日 16日 23日 30日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 調理(お好み焼き) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
野友ぺちやくちゃ会 (保健センター)	第1水曜日 10:00～	2日	生きがづくり	7日	外出(モネの庭)
しまばら会 (北部集会所)	第3木曜日 10:30～	17日	ゲーム大会	15日	新聞バッグ作り (JA女性部)

あったか☆コレクション



2月21日・25日・28日の三日間、安田町の住民さんと安田町社協の職員さんが、ゆずの花の施設見学と交流にられました。

ゆずの花でお茶を飲んだり、簡単なゲームや音楽療法を一緒に楽しみ交流しました。親戚やお友達など、久しぶりに会えた方が多く、おしゃべりに花が咲きました。

安田町のみなさん、楽しいひと時をありがとうございました。ぜひ、また交流しましょう！



こんにちは！

柚子の郷です◆

デイサービスセンターでは、季節に応じたレクリエーションをしています。

1月末から2月には今年の干支であるへびの飾りを作りました。厚紙が硬く、なかなか切れずに苦戦していましたが、早く切り終わった人に手伝ってもらいました。ちりめんの布でへびの柄を決め、切り取った厚紙に貼り付けました。出来上がった作品は、保健センターの廊下と、ゆずの花の入口に飾っています。

3月はお雛様のぬり絵を個々で選んでもらい、塗り終わった絵と一緒に写真を撮りました。



ゆずの花だより

今年度もたくさんの展示会を行いましたので、ご紹介いたします。

ゆずの花は、みなさんの特技や趣味の作品を展示し、沢山の人の見てもらうことでお互いに認め合える場所、新たなつながりができる場所、主人公になれる場所となっています。

ご自身の作品をお持ちの方は、ぜひ北川村社会福祉協議会（☎38-6895）までご連絡ください。

6月 ゴメス・ロバートさん（前ALT）の ガンダムプラモデル展



8月 ほのぼの絵手紙展



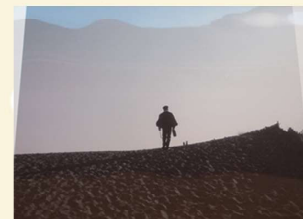
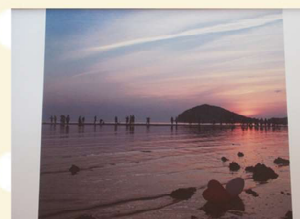
9月 井津高之さんの絵画展示会



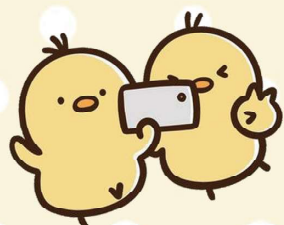
11月 井津裕明さんの写真展



1月 思いを伝える絵てがみ展



3月 長友美智子写真展 私の中のファインダー～北川村の景色によせて～



第三次北川村地域福祉計画・活動計画の取り組み

野友地区小地域ネットワーク会



地域のつながり作り、伝統文化の継承



加茂地区小地域ネットワーク会



地域愛の継承

加茂地区の住民が交流し、お互いに声をかけたり見守りができるようになる

北部地区小地域ネットワーク会



北部に人を呼び込もう

和田・小島地区小地域ネットワーク会



子どもの体験イベントを実施

北川村では、子どもから高齢者まで誰もが“生活してよかった”と想える地域づくりを目指して、各地区で小地域ネットワーク会を立ち上げ、活動を行っています。住民さんと共に地域の困りごとや課題などを話し合い、地域に沿った活動を取り入れています。

小地域ネットワーク会の活動に協力してくれる方を募集しています！皆さん、是非ご参加下さい。

阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター 語り部研修

～ 令和7年1月22日～23日 北川村民生児童委員協議会県外研修 ～

今回は神戸市にある「人と防災未来センター」で語り部研修をうけ、阪神・淡路大震災で実際起こったことや災害が起こる前に備えておいたほうがいいことなどを教えていただきました。予定の時間をオーバーするほど委員からもたくさんの質問があり、有意義な学びの時間となりました。



【避難所運営のポイント】

- 絶対1人が頑張ることがない形にすること！交代制にしてみんなで運営しないと、1人で頑張りが過ぎて倒れてしまった人をたくさん見てきたので、
- 避難所の食材ストックは早い段階でどのように出すのかみんなで決めていくことが大事！そうすれば支援物資の仕分けもスムーズになります。
- 人それぞれ得意なことを活かし、役割分担していくとよい。一人で頑張る人ではなく、人を知って調整できる人がリーダーに向いているかも。

【委員の質問から・・・】

一番あってよかったと思ったものは？

→サランラップ。いろんな場面で活躍するので、避難リュックに1本入れておいて！



事前にできることでお勧めは？

→離れた集落の人や家族内の安否確認が意外と時間がかかり大変だった。普段から顔の見える関係をつくるために地区活動をする 것도 大事。逃げるところやどこに集まるかを家族で事前に決めておくのも大切です！

水の確保は？

→水は重要。非常食は喉が渇くものも多いので、飲料水の確保は大事。井戸は地震で濁ることがあるので、井戸があるからと安心しないで！



【語り部さんから北川村の方へ】

南海トラフ地震は、阪神・淡路と違って津波の危険もあります。東日本大震災でも平地のある高台に避難できなかった方は、その後の避難生活が大変だったと聞きました。発災後、避難生活をどう送るかは、その後の生活を再建していくうえで重要です。一番困るとされるトイレ問題など、今から避難生活を想定し、地域みんなで考え、話し合い、できる準備をしていってほしいです。

