

地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町

2025

5月発行号

しまんと町 社協だより

発行：社会福祉法人

しまんと町社会福祉協議会

〒786-0004 四万十町茂串町 11-30

TEL (0880) 22-1195

FAX (0880) 22-1138

E-mail shakyo@shimanto.tv

Blog <http://kubosya.cocolog-nifty.com/>

ホームページ <http://shimanto-shakyo.jp/>

発行責任者：谷本佑季

しまんと オレンジ Cafe

窪川
社会福祉
センター

窪川
小規模多機能
ホーム 香月

大正
北ノ川
多目的集会所

十和 会場交互開催
・昭和基幹集落センター
・十川いこいの家

毎月1回4か所で開催しています！気軽にお立ち寄りください♪

しまんとオレンジカフェは、認知症の方や家族を支える地域づくりを目指して、認知症の正しい知識の普及啓発や参加者同士の交流等を目的としています。また、認知症や介護等の相談に対する情報提供、助言等を行います。

お一人でお気軽にゆっくりと。または、お友達と一緒におしゃべりしながら過ごしませんか。4月に開催されたカフェの様子をご紹介します♪

～オレンジカフェくぼかわ～



コーヒー、お茶 & おいしいスイーツ
1セット



¥200 でご用意しています♪



4月は
合鴨プリンも
ありましたよ



【お問合せ】しまんと町社会福祉協議会

22-1195 (四万十町社会福祉センター担当：角田)

22-5666 (小規模多機能ホーム香月担当：中城)

27-1177 (北ノ川多目的集会所担当：宮崎)

28-5331 (十和地区担当：竹内)



*日時などの詳細は最終ページ(6ページ)をご覧ください。

『四万十町社会ふくし大会』開催!

令和7年2月8日(土)四万十町農村環境改善センターにおいて四万十町社会ふくし大会2025が開催されました。今回のふくし大会は例年とは違い、実行委員会方式で内容から一緒に考えてもらい「食を通じた居場所づくり」をテーマに町内で活動している14団体の参加を頂き、活動発表や販売をして頂きました。また、社会福祉功労者の表彰式典やパネルディスカッション(居場所づくり活動団体の本音のお話)では、3団体(おやこのんびりカフェ(大正)芝ゆみさん・すだち食堂(窪川)谷明日香さん・育つ会とおわ(十和)酒井紀子さん)の方々に日頃の活動を発表していただき、生の声を会場に来た方に聞いてもらいました。

今回は、窪川高校生 7 名にも受付のお手伝いをしてもらうなど、若い人にも協力していただき、大変助かりました。

当日は天候が悪い中ではありましたが、スタッフ、来場者を合わせて約230名の方に来場して頂き盛大に終わることができました。



四万十町長 あいさつ



パネルディスカッション
 芝さん・谷さん・酒井さん



セラバンド体験



高校生ボランティア



オープニング演奏
窪川中学校
吹奏楽部



来場して頂いた方、ふくし大会に協力して頂いた団体の皆さん本当にありがとうございました。

人事異動のお知らせ



本所

新所属	新職名	氏名	旧所属	旧職名
	事務局次長	田中 勇一	総務係	係長
総務・地域課				
地域支援係	福祉活動専門員	矢嶋美千代	居宅介護支援事業所西部	介護支援専門員
地域支援係	福祉活動専門員	芳野 直之	地域支援係	主事
在宅福祉課 障害支援係（本所）				
障害支援係	係長	本井 ゆき	地域支援係	係長
障害支援係	主事	林 昌美	デイサービスセンター こいのぼり	管理者 兼 看護師 兼 生活相談員
在宅福祉課 在宅福祉係（本所）				
小規模多機能ホーム香月	管理者 兼 介護員	中城 勝巳	高齢者生活支援ハウスなごみ ショートステイなごみ	管理者 兼 介護員
訪問介護事業所窪川	介護員	芝 寿彦	高齢者生活福祉センター こいのぼり荘	管理者 兼 介護員

大正支所

新所属	新職名	氏名	旧所属	旧職名
在宅福祉課 在宅福祉係（大正支所）				
デイサービスセンター 百年荘	管理者 兼 生活相談員	佐井 和美	地域支援係	福祉活動専門員
デイサービスセンター 百年荘	介護員	西森 優清	デイサービスセンター ひだまり	介護員

十和支所

新所属	新職名	氏名	旧所属	旧職名
在宅福祉課 在宅福祉係（十和支所）				
デイサービスセンター こいのぼり	管理者 兼 看護師 兼 生活相談員	中川 知余	デイサービスセンター 百年荘	管理者 兼 看護師 兼 生活相談員
高齢者生活福祉センター こいのぼり荘	管理者 兼 介護員	槇野あゆみ	デイサービスセンター ひだまり	介護員
在宅福祉課 在宅福祉係（十和の里）				
グループホームひだまり	管理者 兼 介護支援専門員	武内 智保	グループホーム ひだまり	介護支援専門員 兼 介護員
高齢者生活支援ハウスなごみ ショートステイなごみ	管理者 兼 介護員	河上千恵子	小規模多機能ホーム香月	管理者 兼 介護員
デイサービスセンター ひだまり	介護員	藤戸 真徳	デイサービスセンター こいのぼり	介護員

事業所 紹介

今回は

訪問介護事業所

の紹介です

訪問介護事業は、ご自宅で日常生活をより快適に過ごしていただけるよう、介護の専門家であるヘルパーが直接お手伝いをさせていただくサービスです。

サービスの内容は、以下のように分けられます。

① 身体介護

- ・入浴の介助: 浴槽への移動や体を洗う、体を拭く等のお手伝いをします
- ・食事の介助: 必要に応じ食事を準備し、しっかりと食べて頂けるようお手伝いします
- ・排泄の介助: トイレへの誘導やおむつ交換などのお手伝いをします
- ・着替えの介助: 服の脱ぎ着をお手伝いし、お出かけの準備等、季節や体調に合った着替えをサポートします

② 生活援助

- ・掃除: 部屋の掃除やゴミ出しを行い、清潔な環境を保つお手伝いをします
- ・洗濯: 衣類や寝具の洗濯、干す、たたむといった作業をお手伝いします
- ・買い物: 必要な食品や日用品の買い出しを行います
- ・調理: ご希望を伺い食事の準備を行います

利用者さまのニーズや生活状況に合わせ、訪問介護サービスを柔軟に組み合わせる事で、安心して在宅での生活を続けていただければと思います。

ご利用にあたっては、要介護認定等の手続きが必要となりますので、詳しくは、担当のケアマネジャーにご相談ください。

しまんと町社会福祉協議会では、令和7年4月から新しく男性ホームヘルパーを配属しました。男性ヘルパーならではの安心感でより多くのニーズに対して、柔軟に対応させて頂きたいと思いますので、お気軽にご相談ください。



4月より訪問介護事業所窪川に配属された芝寿彦です。早く顔を覚えて頂けるよう頑張っています！



訪問入浴も行っています。利用したいなどお気軽にご相談下さい。



介護の仕事にご興味のある方、一緒に働いてみませんか。短時間でもOKです！お問合せください。



【お問合せ】訪問介護事業所窪川・西部

窪川担当: 渡邊千可代 TEL: 0880-22-1195

西部担当: 渡辺 若葉 TEL: 0880-27-1177

～あなたの大切な家・土地や預貯金について、遺言書を残してみませんか～

相続の手続は大変だと言われていますが、今の名義人が遺言書を残しておけば、比較的スムーズに進みます。法務局には、あなたが作成した遺言書を大切に保管し、相続が発生した際には、希望する相手に遺言書が保管されていることをお知らせする制度があります。

相続の手続がスムーズに進むよう、遺言書を作成される際は、ぜひお問い合わせください。

【お問い合わせ先】高知地方法務局須崎支局 TEL：0889-42-0374

【法務省ホームページ】http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html



手作りの“ケア製品”を頂きました😊

頂いた製品は「認知症マフ」といって、認知症の方の落ち着かない手を穏やかに温かく保ち、触覚や視覚を用いたケアで心身の緊張を解きほぐすニットで作成されています。

「認知症マフ」の作り方を紹介している記事を見て、十和地域在住の芝瑞穂さんが作成してくれました。頂いた「認知症マフ」は、グループホームひだまりの利用者さんへ贈らせて頂きました。ありがとうございました♥



フー ド バ ン ク

状態に問題がないにも関わらず廃棄してしまう食品や日用品を提供いただき、生活が困っている方へおすそわけする活動です。

皆さんのご家庭にお願いできる食品や日用品がありましたら、是非ご連絡下さい。

【お問い合わせ】

しまんと町社会福祉協議会
担当：弘田
TEL：0880-22-1195

◆提供いただきたいもの

- ・お米
- ・インスタント食品・レトルト食品
- ・缶詰・のり・ふりかけ など
- ・パスタ・そうめん などの乾麺
- ・ティッシュペーパー・トイレットペーパー



◆注意事項・お預かりできないもの

- 1.賞味期限が1ヶ月をきっているもの
- 2.賞味期限が記載されていないもの
- 3.冷凍食品・生もの(生肉、魚介類、野菜類)
- 4.アルコール類
- 5.開封されているもの

「もったいない」を「ありがとう」へ

**無料法律相談**

多重債務、慰謝料、遺言、土地 財産、家族問題・・・
弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士	【時間】 午後1時～午後4時10分 1日4組 1組40分 【受付】 予約制 【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会 本所 電話：22-1195 (担当：芳野) ※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。 ※都合により予約時間の変更などがある場合があります。 また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。
5月23日(金)	四万十町社会福祉センター	小林 徹	
6月27日(金)	大正健康管理センター	坂本 翔大	
7月25日(金)	四万十町社会福祉センター	坂本 翔大	
9月26日(金)	十和隣保館	小林 徹	
11月28日(金)	四万十町社会福祉センター	坂本 翔大	
12月26日(金)	大正健康管理センター	小林 徹	
1月23日(金)	四万十町社会福祉センター	小林 徹	
3月27日(金)	十和隣保館	坂本 翔大	

**5・6・7月 行事予定****オレンジCafe 情報**

※いずれの予定も、場合によって変更になることがあります

窪川 四万十町社会福祉センター [13:30～15:30]

5月15日(木)

6月19日(木)

7月17日(木)

【お問合せ】 ☎22-1195 担当：角田

香月 小規模多機能ホーム香月 [13:30～15:30]

5月15日(木)

6月19日(木)

7月17日(木)

【お問合せ】 ☎22-5666 担当：中城

大正 北ノ川多目的集会所 [13:30～15:30]

5月14日(水)

6月11日(水)

7月9日(水)

【お問合せ】 ☎27-1177 担当：宮崎

土和 ※会場は下記参照 [13:30～15:30]

5月28日(水) 昭和基幹センター

6月25日(水) 十川いこいの家

7月23日(水) 昭和基幹センター

【お問合せ】 ☎28-5331 担当：竹内

給食サービス**窪川**

○調理担当：あしたの会

5/14

○調理担当：連合婦人会

6/11

○調理担当：JA 女性部

7/9

大正

○ 5月はお休みです

○調理担当：JA 高知県大正支所女性部

6/22

○調理担当：四万十町食生活改善

推進協議会大正支部

7/22

十和

○調理担当：支えの会

5/15

○調理担当：支えの会

6/19

○調理担当：支えの会

7/17

**** お知らせ ****

令和7年度も、昨年度と同様に年4回の発行となります。
次回の発行は、令和7年8月を予定しております。よろしくお願いします。