

北川村

ふくしだより

令和7年5月
hukushidayori
No,255



浦島太郎体験（高齢者疑似体験）

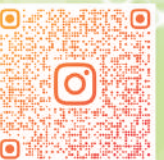
もくじ

- 2P…社協会員とボランティアさんの募集
- 3P…日赤活動資金募集☆老人クラブ外出
- 4P…あったか予定表(6月・7月)
- 5P…あったか☆デイサービス
- 6P…ゆずの花だより
- 7P…日常生活自立支援事業
- 8P…運営適正化委員会☆表彰☆ご寄付



フォロー・いいねは
こちらから

@ATTAKA_KITAGAWA



お友だち登録は
こちらから

@439tjxy



社会福祉法人

北川村社会福祉協議会



〒781-6441

安芸郡北川村野友甲710-2

北川村保健センター内

北川村社会福祉協議会

デイサービスセンター柚子の郷

☐ kitasya4@me.pikara.ne.jp

☎ 38-6895

☎ 32-1231

☎ 32-1226



社協会員を募集します!!

北川村社会福祉協議会では、住民の皆様と共に支え合いの地域づくりを推進していくために、令和7年度の社協会員を募集しています。

- ①一般会員☆ 500円/年（一般住民）
- ②特別会員☆1,000円/年（社協会員・民生委員・その他個人）
- ③賛助会員☆3,000円/年（企業・団体等）

昨年度の会費は、下記の事業に活用させていただきました。

☆福祉教育・児童福祉 ☆ふくしだよりの作成費 ☆ボランティア推進事業 など

社協の事業にご理解いただき、今年度もぜひ社協の応援団として会員募集にご協力いただきますようお願いいたします。

北川村社会福祉協議会

☎38-6895

ボランティアさん大募集!!

北川村社会福祉協議会では、活動のサポートをして下さるボランティアさんを募集しています。作業内容は、集いの活動やイベントでのサポート（調理補助や、草引きなど）あったかふれあいセンターの中での様々な事業のお手伝いです。

また、集いの場に来ていただき、参加者さんの見守りやお話相手になっていただける方も大歓迎です。詳しくは、社会福祉協議会までお問い合わせください。

北川村社会福祉協議会

☎38-6895



配食ボランティア



調理ボランティア



見守り・話し相手

「赤十字は、動いてる！」

～ 赤十字活動資金へのご協力をお願いします ～

毎年5月を『赤十字運動月間』として、支援者の皆さまに赤十字活動の報告や継続的な協力をお願いしています。

日本赤十字社高知県支部は「災害からいのちを守る赤十字」として、災害発生時の医療救護活動や救護物資の配布、平時には南海トラフ地震や豪雨災害等に備えた訓練や命を救う救急法等の普及、赤十字ボランティアの育成などの活動を行なっています。これらの人徳的活動は、国や県からの公的資金によらず皆さまからお寄せいただく活動資金によって支えられているため、県民の皆さまに赤十字活動へのご理解とご協力をお願いしております。

なお、受付締め切りは6月6日(金)です。詳しくは、北川村社会福祉協議会（☎38-6895）



5月2日(金)に、老人クラブ会員の方々の親睦を目的とした買い物ツアーを実施し、総勢21名が参加しました。

今回は本山町の“本山さくら市”でお買い物をしたあと、金剛寺で水石岩を使った苔玉作り体験をしました。まず、お寺に植えてあるたくさんの植物を見せていただき、同時に説明もしていただきました。好きな形の水石岩を選び、色々な植物を自分好みに差し込んでいきます。素敵な植物ばかりなので、あれもこれも手が伸びてしまいました。短い時間でしたが、苔玉を完成させて記念撮影をして終了しました。

帰りは、“道の駅 土佐さめうら”と“道の駅 南国風良里”へ立ち寄りしました。この日は凄くお天気が良かったので、バスの中でアイスを食べながら帰る人も多くいました。

参加者には本山町へ行くのは初めてという方が多くおり、バスの中は終始にぎやかで、一日を通して楽しい時間を過ごすことができました。



☆6月・7月あったかふれあいセンター事業のご案内☆

開催場所	曜日・時間	6月	内容	7月	内容
ミニデイ野友 (保健センター)	毎週月曜日 9:30～	2日 9日 16日 23日 30日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 音楽療法 PM 買い物支援 百歳体操・口腔体操	7日 14日 21日 28日	百歳体操・口腔体操 PM 買い物支援 祝日 百歳体操・口腔体操
長山せせらぎ会 (長山交流センター)	毎週火曜日 9:30～	3日 10日 17日 24日	百歳体操・口腔体操 外出(野市あじさい) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	1日 8日 15日 22日 29日 30日	百歳体操・口腔体操 輪投げ大会(弁当) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 30日に変更のため休み 食改(野川・久府府と合同)
ミニデイ小島 (小島集会所)	毎週水曜日 9:30～	4日 11日 18日 25日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 外出(モネの庭) 百歳体操・口腔体操	2日 9日 16日 23日 30日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
野川さくら会 (野川交流センター)	毎週水曜日 9:15～	4日 11日 18日 25日	大掃除 百歳体操・口腔体操 炭鉢作り 百歳体操・口腔体操	2日 9日 16日 23日 30日	運動教室 新聞バッグ作り 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 食改(長山・久府府と合同)
久府付 (婦人の家)	毎週水曜日 10:00～	4日 11日 18日 25日	調理(お好み焼き) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	2日 9日 16日 23日 30日	七夕祭り 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 食改(長山・野川と合同)
野友 (保健センター)	毎週木曜日 9:30～	5日 12日 19日 26日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 調理	3日 10日 17日 24日 31日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 ゲーム大会 運動教室
柏木・崎山 (柏木交流センター)	毎週木曜日 13:30～	5日 12日 19日 26日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	3日 10日 17日 24日 31日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 食改(宗ノ上と合同) 運動教室
宗ノ上 (宗ノ上集会所)	毎週木曜日 13:30～	5日 12日 19日 26日	百歳体操・口腔体操 外出(奈半利あじさい) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	3日 10日 17日 24日 31日	百歳体操・口腔体操 お茶会 百歳体操・口腔体操 食改(柏木と合同) 百歳体操・口腔体操
中部けんこうクラブ (小島集会所)	毎週金曜日 9:30～	6日 13日 20日 27日	炭鉢作り 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	4日 11日 18日 25日	栄養士さんの食事作り 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
加茂 (農業センター)	毎週金曜日 10:00～	6日 13日 20日 27日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 新聞バッグ作り 百歳体操・口腔体操	4日 11日 18日 25日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 輪投げ大会 百歳体操・口腔体操
野友べちゃくちゃ会 (保健センター)	第1水曜日 10:00～	4日	外出(買い物ツアー)	2日	生きがいづくり
しまばら会 (北部集会所)	第3木曜日 10:30～	19日	外出	10日 17日	運動教室 食改伝達講習

※日程は変更になることがありますので、ご了承をお願いします。



あったか☆コレクション



あったかふれあいセンターでは、年に2回、自分達で行き先を決めて外出（室戸市～南国市）をしています。

集いの仲間と一緒にいく外出を楽しみにしている人は多く、美しい花々を見たり、買い物をしたりとみなさんお出掛けを堪能しました。道中は会話もはずみ「また連れて行ってね!」「楽しかった!!」と笑顔のあふれる1日となりました。

今後もみなさんの“あんなことがしたい”“こんな所へ行きたい”という色々な思いを出し合い、より楽しい介護予防教室を目指していきます。



室戸市（広域公園）



安芸市（内原野公園）



香南市（かがみチューリップ園）



南国市（西島園芸団地）

こんにちは!

柚子の郷です◆



デイサービスセンターでは、季節に応じたレクリエーションをしています。

3月末から4月にかけて、長山集会所前や木積学校跡へお花見に行きました。持参した歌詞カードで歌を楽しみ、満開の桜を見て喜ばれ「今がちょうどキレイな時」「桜は散り際が一番キレイや」との声も聞かれました。

4月は、トイレットペーパーの芯で鯉のぼりを作りました。何色もの折り紙を切って作ったウロコを、色が重ならないよう器用に貼る方や、ウロコが小さくなってしまい余白ができてしまうなど個性豊かな鯉のぼりができました。（※現在、保健センター廊下に展示中です。）

また、5月5日に鯉のぼり運動会を開催しました。職員手作りの大きな金魚を小さな箱に乗せ、金魚が落ちないように手繰り寄せるゲームで競い合いました。勢いよく引っぱてしまい転げ落ちると「もっとゆっくり〜」と声がかかったり、追いつかれてくると「早うせにゃ抜かれる!」とせかす声もあり、みなさんワイワイと楽しんで参加することができました。

ゆずの花だより

春休み期間中、主に小中学生を対象に行った体験イベントを紹介します。

R7.3.25(火)

ゆずみどりランチ会&うらしま太郎体験
～いきなり80代の高齢者になってみよう～



小学生9名、ゆずみどり5名、ボランティアさん5名の参加があり、昼食は北川村の中本栄養士さん考案の献立でした。子ども達は、よもぎ団子の準備や盛り付け、後片付けを意欲的に手伝ってくれ、とても良い時間を過ごすことができました。

午後からのうらしま太郎体験は、「体が重い」「目が見えにくい」「今は走ったりできるけど、高齢者になってみると足やひじが痛くなり、階段の上り下りや新聞を読むのが大変」など、多くの感想がありました。



- ・春の甘辛豚バラ卵プレートと
ブロッコリーライス
- ・野菜たっぷりスープ
- ・よもぎ団子



R7.4.2(水) ユニバーサルスポーツ体験

小学生9名、中学生1名、ボランティア1名が参加してくれました。新聞でも紹介されていたキンボール(122cmの大きなボール)を使って楽しむスポーツに挑戦しました。不安定で大きなボールを上手く持ち上げるためには、チームの仲間と声をかけあい、協力することが絶対条件です。みんな自然と笑みがこぼれ会話もたくさん弾んでいい刺激になったようでした。

R7.4.4(金) ゆずの花でライブ上映

毎回好評のこの企画には、小学生16名、中高生5名、利用者3名の参加がありました。

今回は音楽チャートを賑わす人気ミュージシャンのライブを上映し、ゆずみどりが育てたとうもろこしの実を、地域の男性が炒ってポップコーンを作ってくれました。コンサート会場さながら盛り上がり、子ども達は美味しいポップコーンをたくさんおかわりしていました。

「たくさんの子どもが集まったのを久しぶりに見た」「色々な年齢が混ざり合い、いい光景やな～」という声が聞かれました。世代を越えて交流することができて、春休み最後のイベントは大盛況でした。



ゆずの花では、人と人がつながる、世代がつながる、地域がつながるよう、今年度もたくさんのイベントを企画し、地域の方と一緒に活動できる場を増やしていきたいと思います。

みなさんの意見をぜひお寄せください。

デイサービスセンター「柚子の郷」4月11日（金）

「長友美智子 さんありがとうコンサート」開催！！

地域おこし協力隊や音楽療法の講師として活躍されていた長友美智子さんが、大阪に拠点を移すこととなり、今までの感謝の気持ちを込めた「長友美智子さんありがとうコンサート」を開催しました。

デイやあったかふれあいセンターの利用者さんがこの日のために作った飾りで会場が彩られ、手作りの素敵な舞台で懐かしの歌を15曲披露してくれました。みなさん鳴子やうちわを片手に歌と一緒に口ずさんだり、体を動かしたり、それぞれのスタイルで楽しむことができました。

また、デイサービスの利用者と地域住民が交流する場にもなり「みんなで一緒に楽しむ」という喜びを感じることができた良いコンサートになりました。

長友さんには、音楽を通して表現の楽しさ、音を楽しむことを教えてもらい、地域を元気にしていただきました。

4年間、本当にありがとうございました。



4コマ漫画コーナー
「あなたの心に
ユーモアを♡」

今年度から吉本昌史さん（加茂地区）が作画した4コマ漫画をふくしだよりへ掲載していきます。

日常の小さな出来事を、吉本さんらしい切り口でほっこりにっこり伝えてくれる作品は、昨年の北川村文化祭でも展示され、密かなファンを獲得しています。感性溢れる吉本ワールドをお楽しみください！！

福祉サービス困りごと解決制度をご存じですか？

ホームヘルプサービスやデイサービス、各種社会福祉施設（老人ホーム、保育所、障害者施設等）の福祉サービス利用においての疑問や悩み事などの困りごとは、まずその事業所との話し合いでの解決が望めます。

しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の午前9時から午後4時までです。



【相談先】

福祉サービス困りごと解決委員会（高知県運営適正化委員会）

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 高知県立ふくし交流プラザ内

電話：088-802-2611 FAX：088-844-9443

e-mail：kaiketsu@pippikochi.or.jp（FAXとメールは24時間受付）

令和7年3月13日（木）～ 3月18日（火）に「第53回高知県オールドパワー文化展」が県立美術館で開催されました。

今回、野川地区の吉本 幸恵さんが出品したパッチワーク「はる」が、工芸の部で褒状に選ばれました。

今後も積極的に製作活動に励んでください。この度は誠にありがとうございます。



ご寄附をありがとうございました

この度、湯けむり会より、社会福祉協議会に多額の金員をご寄付いただきまして、深く感謝を申し上げます。

寄付金は、湯けむり会様のご意志に添えるよう有効に活用させていただきます。

令和7年 4月

北川村社会福祉協議会 会長 坂本 達治