

南国市社協だより

第274号

5

2025

まんでん



長岡東部保育園
4才児 散歩にて

- も
く
じ
- P 2〜3 … 令和7年度南国市社会福祉協議会事業計画・収支予算
 - 4〜6 … 『わたしのまちの福祉プラン』座談会(野田地区・久礼田地区・後免地区)
 - 7 … フレイ~~X~~らない通信 巻の七
 - 8 … 岡豊保育園だより
 - 9 … 第16期 つぐみアカデミー募集
 - 10 … 南国市権利擁護センター市民向け講演会
 - 11 … 弁護士無料相談会・令和6年度会費のお礼・たくさんの愛をありがとう
 - 12 … 地域食堂「きぼうのれん」

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ ↓



★令和7年度事業計画(主な内容)

●法人組織の強化

- ◆理事・評議員との協働の効率的運営、研修会の開催
- ◆会計監査・業務監査・決算監査の実施
- ◆地区社協との連携
- ◆会員加入の促進 など



●地域を支える人づくり

ボランティアセンターの運営、ボランティアに関する相談や仲介、ボランティアの発掘、推進などに努めます。

- ◆ボランティアセンターの運営
- ◆ボランティアに関する講座の開催
- ◆なんこくボランティアDAYの開催
- ◆福祉教育の推進
- ◆災害ボランティアセンター体制づくり
(香美市社協・香南市社協との合同模擬訓練)
- ◆福祉団体や関係機関との連携
- ◆南国青年会議所、南国ライオンズクラブ協働でのボランティア活動
- ◆地域(4中学校区)に担当職員を配置し、地区社会福祉協議会との連携や地域の活動などにも積極的に参加していきます。 など



●地域福祉活動・事業

今年度も地域福祉活動計画を基に地区社協や自治会などと連携し、地域に根ざしたつながりや信頼関係に基づいた活動を展開します。

- ◆第3次地域福祉計画・地域福祉活動計画の進行管理
- ◆「地区別わたしのまちの福祉プラン」の策定協力、活動協力
- ◆地域における見守り体制の強化
- ◆地区社協でのふれあい配食・ヤクルト訪問活動
- ◆地域福祉フォーラム「関嬉扇」開催

●あったかふれあいセンター事業

子どもから高齢者、障害者など誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる地域づくりのため、制度の隙間にある方を対象とし南国市ならではの地域課題のニーズを効果的、効率的に発見していく仕組みづくりと支え合い活動を推進することを目的に実施します。

●あんしん生活サポートセンター

南国市の総合相談窓口として一般相談、日常生活自立支援事業、法人成年後見事業、生活福祉資金貸付事業、生活困窮者自立支援事業などを一体的に担っていきます。

- ◆南国市権利擁護センター事業の実施
- ◆生活困窮者自立支援フォーラムの開催
- ◆社会福祉法人公益的な取り組み連絡会(しゃこう連)開催
- ◆社協だより「まんてん」の発行
- ◆ホームページ等での広報
- ◆赤い羽根の共同募金活動
- ◆歳末たすけあい募金配分金事業 など

●高齢者に関する活動・事業

★地域包括支援センターの運営

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。皆さんがいつまでもすやかに住み慣れた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。



- なんでもご相談ください
(総合相談・支援)
- みなさんの権利を守ります
(権利擁護・虐待防止等)
- 在宅で自立した生活ができるよう支援します
(介護予防ケアマネジメント)(訪問アセスメント)(ひびつも教室)
- さまざまな方面からみなさんを支えます
(包括的・継続的ケアマネジメント)
- 地域ケア会議の実施
- いきいきサークル活動の支援
- フレイル予防事業の実施
- ◆生活支援体制整備事業の実施
- ◆地域支援事業高齢者の集いの場づくりに努めます。
- ◆介護予防事業<わかガエる体操>
- 南国市老人クラブ連合会事務局 など



●障害者・児に関する活動・事業

地域で暮らす障害のある方の相談をお受けしていきます。

- ◆地域活動支援センター南国との連携
- ◆南国市身体障害者協議会事務局
- ◆南国市手をつなぐ育成会事務局

●子どもに関する活動・事業

★長岡東部保育園・岡豊保育園

・地域子育て支援センターの運営

子どもの知育、徳育、体育、食育を目指します。そして、自然の中でのびのびと活動をし、健康な心身を養うことを目指します。

- ◆学校連携・福祉教育の推進
- ◆子ども食堂との連携
- ◆あったかふれあいセンターでの

子ども学習支援の実施 など



令和7年度 南国市社協トピックス

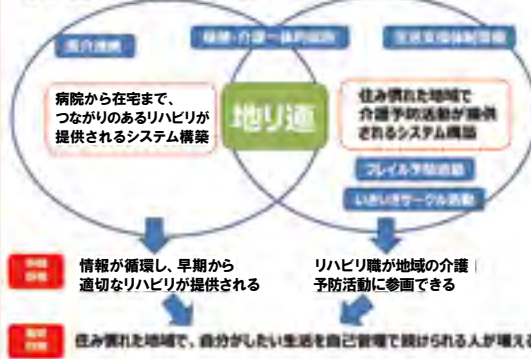
ココに注目!

「地域リハビリテーション連絡会～愛称・地り連」の定期開催

「地域リハビリテーション連絡会」とは

南国市内の病院や介護保険事業所に籍を置くリハビリテーション専門職の有志が集い、「自分の望む生活を地域で続けられる」方々が増えていくような取組を、リハビリ専門職の視点から検討しています。

地り連の目指すところ



「病院から在宅まで、つながりのあるリハビリが提供される」「住み慣れた地域で介護予防活動が提供される」を取組の2本柱として、リハビリ専門職が知恵を出し合っています。



話し合いの様子



ケアマネジャーとの合同研修会も開催

令和7年度 社会福祉法人南国市社会福祉協議会 収支予算概要

法人事業

項目	予算額(千円)
法人運営事業	49,590
あったかふれあいセンター事業	20,725
生活困窮者自立支援事業	25,290
社会福祉センター	3,451
その他の事業	24,640
合計	123,696

地域包括支援センター事業

項目	予算額(千円)
地域包括支援センター事業	150,665
合計	150,665

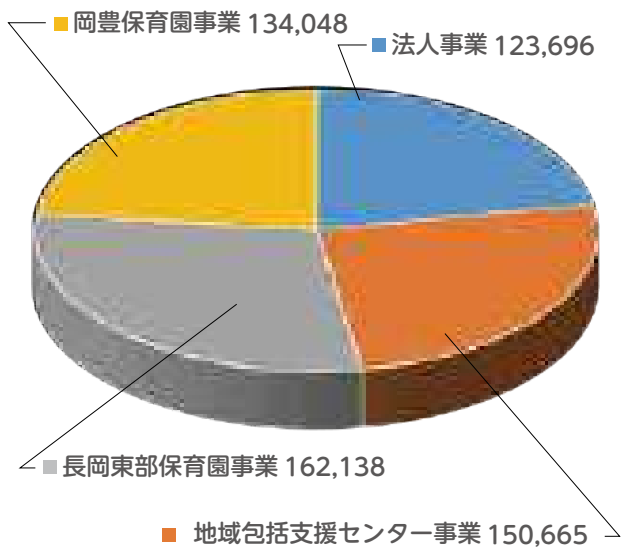
長岡東部保育園事業

項目	予算額(千円)
長岡東部保育園事業	162,138
合計	162,138

岡豊保育園事業

項目	予算額(千円)
岡豊保育園事業	134,048
合計	134,048

令和7年度 社会福祉法人南国市社会福祉協議会 収支予算概要(千円)



久礼田地区座談会 『わたしのまちの福祉プラン』策定から3年。 1年間を振り返って…

スローガン

住んでよかったと思える 笑顔あふれるみんなの久礼田

1年間を振り返って ～現状と課題～

*地域行事への参加と情報発信

- ・久礼田地区芸能文化祭など、継続した活動が地域のつながりになっている。
- ・地区によっては高齢化や人口減少から防災訓練などへの参加が減少傾向にある。
- ・久礼田地区内でも行事の開催を知らず共有が難しいところがある。
- ・常会などに未加入の世帯は地区行事など情報が届きにくい。

*久礼田カフェの継続と発展

- ・カフェの工夫により、今まで来なかった人が集まるきっかけができた。
- ・口コミが広がり地区外からの来場者も増加した。
- ・いつも顔を見せてくれる人が来なければ個別に連絡して見守りにつながっている。

*多世代交流のきっかけづくり

- ・地区民運動会後懇親会を行うことで若い世帯とかわるきっかけになった。
- ・植田の『おきゃく』に若い親子の参加が多くあり、つながりが広がった。
- ・地区によっては若い世代と交流する機会が少ない。

スローガンに向かって ～これからの1年間で取り組みたいこと～

①久礼田カフェの機能強化

- ・独居の方の食事サポートができるような取り組みを考える。
- ・地域でカフェに来たことがない人へアプローチをする。

②地域行事の継続や発展

- ・地区民運動会や神祭など昔からの行事を継続させ、地域の交流へつなげる。
- ・植田の『おきゃく』など新しい行事を発展させる。

③一人ひとりができることからやっていく

- ・各行事への参加の呼びかけをする。
- ・美化活動を継続する。



野田地区座談会 『わたしのまちの福祉プラン』策定から3年。 1年間を振り返って…

スローガン

みんなが主役！全員集合な野田

1年間を振り返って ～現状と課題～

*多くの人に地域行事に参加してもらうための情報発信の工夫

- ・就学世代の家庭が相互に声をかけ合い、人と人とのつながりが見えた。
- ・イベントのチラシ等をポスティングし、校下民運動会やその後の懇親会への参加者が増えた。
- ・回覧板など情報が全てにまわっておらず、地区情報の共有の仕方に工夫が必要。
- ・リーダーや後継者が不足している活動があり、担い手の育成が必要。

*地区のことについて話し合えるきっかけをつくる

- ・敬老会の準備時などに、地区のことについても情報を共有し合った。

*花を通した地域づくり

- ・後免野田小学校近くで『花いっぱい活動』で種まきを実施することで、多世代の交流ができた。
- ・コスモスを見るために地区内外から人が集まる場となった。
- ・多くの人が集まるため、安全面への配慮を考える必要がある。

きれいに
咲きました！



*災害へ備える取り組み

- ・避難訓練を夜間に実施し、マンネリ化の予防になった。
- ・避難場所を地区の公民館4か所に変更、合計約130名の参加があった。

スローガンに向かって ～これからの1年間で取り組みたいこと～

①地域活動の継続

- ・『花いっぱい活動』の継続およびイベント時の参加呼びかけをする。
- ・寺社仏閣の歴史について地域の人に伝え、神祭参加へのきっかけにする。
- ・『あんぱん』の放送を通して地域へ関わる人材につなげる。

②災害時などに助け合える関係づくり

- ・地域の高齢者世帯へ関与することから相互の助け合いへつなげる。

③次世代の参画を考える

- ・次世代に自治会等の運営に協力してもらい、青年部を立ち上げたい。
- ・既存事業の重要性を伝える工夫を考える。



フレイ~~X~~らない通信

巻の七

一部の熱烈なファンの声にお応えし、「フレイらない通信」不定期連載をいたします！
今回のテーマは、「社会参加」です。

1) 元気の秘訣は「教育」と「教養」？

いくつになっても「フレイらない」で元気に過ごす人がおられます。
そんな元気の秘訣は为什么呢？

「教育」と「教養」が大切と聞いたことはありませんか？
こんな風に言われるとんだか「おっこうな」感じがしますよね。
でも、ご安心下さい。「教育」と「教養」と言っても…



~~教育~~ → 「今日行くところがある」 → きょういく

~~教養~~ → 「今日用事がある」 → きょうよう

ということです！これなら私でもできそうだとホッと一安心。
この2つがフレイル予防で特に大事と言われる「社会参加」のことなのです。

2) 社会参加のキーワードは「交流」と「役割」

家族や気の合う友人
との「交流」を楽しむ



Check! 喫茶店や縁側で「おしゃべり」
するのも交流です！

「役割」を持って
日々の暮らしを楽しむ



Check! 「趣味」も一つの役割です！

この2つのキーワード。実はさっきの話につながってきます…

「交流」=きょういく(ところがある) 「役割」=きょうよう(じがある)

みなさんもこの2つを大切に、「フレイらない」生活を送って下さい！

【お問い合わせ】南国市地域包括支援センター ☎088-804-6010

後免地区座談会

『わたしのまちの福祉プラン』策定から2年。
1年間を振り返って…

スローガン

わいわいガヤガヤ 子どもの声が聞こえる町「ごめん！」

1年間を振り返って ～現状と課題～

*イベントの継続

- ・文化祭や日吉神社のお祭り、校下民運動会、草引きなどさまざまなイベントを継続して行った。
- ・敬老会では園児の演奏があり、保護者も一緒に楽しめた。
- ・日吉神社で新年のカウントダウンを、和気あいあいとした雰囲気の中行った。
- ・公民館にあるピアノを使い、初めてクリスマスコンサートを開催した。

*住民へのアプローチ

- ・声かけを広げたことにより、校下民運動会に面識のない若い世代の参加が見られた。
- ・クリスマスコンサートなどイベントによってはチラシをポスティングした。
- ・お花見や花火など公民館の行事は幼稚園と小学校にチラシを配布し、子どもがたくさん来てくれた。
- ・若い人や、地区外からの参加を促す工夫が必要。

*住民同士のつながり

- ・普段の挨拶以外のコミュニケーションを取る機会があまりない。
- ・地域に住む外国籍の方と関わる機会が少ないため、南海トラフ地震注意臨時情報が
出た際に対応に困ってしまった。災害時に備えて防災訓練などをする必要がある。

スローガンに向かって ～これからの1年間で取り組みたいこと～

①多くの人にイベントに参加してもらうための工夫

- ・クリスマスコンサートの継続や、お花見など他のイベントでもピアノを使いたい。
- ・地区外からもイベントに参加してもよいというアピールをする。
- ・いろいろな世代とコミュニケーションが取れるようなイベントを考える。

②災害時に備えた取り組み

- ・公民館で寝泊まりをする模擬避難生活や、応急手当の方法、起震車などの体験
ブースで楽しみながら防災について学べるような機会をつくりたい。
- ・外国籍の住民への対応も含めた避難訓練を行う。
- ・災害時に助け合えるよう、隣近所のつながりを作っておく。



第16期

参加者募集中！

先着10名様

つぐみアカデミー

地域で輝くシニアになろう！

つぐみアカデミーでは、さまざまな講座や体験を通して、新しい仲間づくりや趣味のきっかけづくりを行っています。仲間と一緒に楽しく過ごしませんか？
ご参加お待ちしております♪

5月

28日(水)
9:30~11:30

オリエンテーション
& ニュースポーツ

ルールが優しいのでスポーツが苦手な方でも
楽しく参加できます♪

※講師名 敬称略

6月

11日(水)
9:30~11:30

ガイドさんと歩く
後免町あるき

講師：南国市観光案内人の会

25日(水)
9:30~11:30

手作りワークショップ★
おはしづくり

材料には高知県産の木材を使用
講師：溝渕木材工業(株)

7月

※8日(火)
9:30~15:00

大人気！
久礼グルメツアー

薫焼きカツオのたたき体験や大正市場で
お買い物をする予定です(*´ω`*)

23日(水)
10:00~11:00

意外と知らない・・・
いのちを守る防災セミナー

災害への備えや対策について学ぼう☆
講師：南国市役所 危機管理課

8月

13日(水)
9:30~11:30

ひまわり乳業
工場見学

知らなかった！を知るチャンス♪
講師：ひまわり乳業

27日(水)
9:30~11:30

楽しみながら考える
困った時の今後に備えて

終活について一緒に学びませんか
講師：地域包括支援センター

9月

10日(水)
9:30~15:00

大昔の編布の技術を用いて
コースター作り

講師：高知県立埋蔵文化財センター

○場所は南国市社会福祉センター 1階で行います
(プログラムにより変更あり)

参加対象者：南国市在住の概ね60歳～75歳くらいまでの方
※過去につぐみアカデミーご参加された方は対象外になりますのでご了承ください。

参加費：全8回 2,100円
(開講初日に収めていただきます。納金後の返金は致しかねます。)

申込方法：下記にお申し込みください

申込期日：R7年5月1日(木)～5月21日(水)まで
※定員になり次第締め切らせていただきます

※7月8日について

「久礼グルメツアー」は15時頃に社会福祉センターに戻ってくる予定です。
詳しい内容は後日お伝えします。

お申し込み
お問い合わせ

〒783-0001 南国市日吉町2丁目3番28号
社会福祉法人 南国市社会福祉協議会
☎088-863-4444 (あったかふれあいセンターまで)

okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori



春の訪れとともに、岡豊保育園でも新しい
一年が始まりました。入園、進級した子どもたち
は、新しい環境にドキドキしながらも、少しずつ
笑顔を見せてくれるようになり、これからの生活



に期待を膨らませている姿がみられます。

春のお散歩、夏にはプールあそびや

夕涼み会、秋の運動会や
遠足、冬にはお店屋さん



にクリスマスなどの保育園で
の生活、あそび、行事を通して、

体も心もたっぴりとつかって
子どもたちは成長していって

くれることでしょう。子どもた
ちが、のびのびと健やかに育っ



ていけるよう、保育園でも子どもも大人も一緒にいろいろな
経験を積み重ねていきながら、楽しく!!

過ごしていきたいと思います。

地域の皆様のご協力をどうかよろしくお願いいたします。



岡豊保育園 南国市岡豊町八幡 922 番地 1 TEL 088-862-0110 ホームページアドレス <http://nanshakyo.jp/okouhoikuen/>

弁護士による成年後見・権利擁護

無料相談会

日時 令和7年5月23日(金)15:00~17:00
場所 南国市社会福祉センター(南国市日吉町 2-3-28)

事前
予約制

※相談時間は一組30分までとさせていただきます。
※予約制(先着順)となります。定員に達した場合は受付を締め切らせていただきます。ご了承ください。
※予約時に相談内容をお伺いさせていただきます。



【ご予約・お問い合わせ】南国市権利擁護センター ☎088-863-4444

令和6年度会費のお礼

皆さまのご協力をもちましてたくさんの方々にご賛同いただき心より厚くお礼申し上げます。
皆さまから寄せいただいた会費は地域福祉活動の運営に大切に使用させていただきます。

一般会費・賛助会費・特別賛助会費 5,099,840 円

【特別賛助会員】

※敬称略

禅師峰寺
小栗医院
南国建興(株)
JA高知県十支所
(株)垣内
高須工業(株)
(有)南国清掃
(株)四国索道工業
(株)セキ四国高知支社

共栄電機工業(株)
(有)クボゾエ建設工業
美津和産業(株)
(株)南国緑地建設
久保田食品(株)
JA高知県長岡支所
四国スッピル工業(有)
(株)佐々木造園
コウチ重電工(株)

西島園芸団地
(有)十市水道工務店
(株)高知前川種苗十市物流センター
プロテックタケチ
やまもも歯科クリニック
百田勇夫
葵重機(有)
(有)ゆず庵
ミニパック(株)

たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等】

福留 貴美 様
畠山 文香 様
依光 佳景 様
市山 秀明 様
旭食品 様
(有)溝淵勇建材店 様
大篠スカッシュバレー 様
西の窪ひだまり体操グループ 様
フレンド幼稚園PTA 様
いきいき・わくわく 様

デイサービス ときめき 様
岡豊地区環境委員会 様
地域活動支援センター「南国」 様
特定非営利活動法人まほろばクラブ南国 様
北陵東地区民生児童委員協議会 様
南国市福祉事務所 様
南国市生涯学習課 様
南国市長寿支援課 様
南国市子育て支援課 様

【食料品】

生田 誠 様
西田 おさむ 様

寄付金のお知らせ

光明院 利光 様

社会福祉のためにと
ご寄付を頂きました。
紙上を持って厚くお礼申し上げます。

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

南国市権利擁護センター市民向け講演会

参加無料



弁護士と学ぶ終活 自分らしい最期とは...

～遺言書・死後事務委任契約を中心に学ぼう!～



～講師紹介～

弁護士 武内 良平 氏



法テラスでの勤務を経て
(法テラス高知・須崎法律
事務所)、令和4年3月より
高知市内で開業(弁護士歴
は11年目)。学校での出前
授業や住民・関係機関向け
の講演会を多数担当して
います。

日時 令和7年5月23日(金)
13:30~14:50(受付 13:00~)
会場 南国市社会福祉センター 3階
定員 30名(要申込)
対象 南国市内に在住または通勤・
通学されている方

弁護士による成年後見・権利擁護 無料相談会
※15:00~17:00(一組30分・事前予約制)



【お申し込み・お問合せ】南国市権利擁護センター

☎088-863-4444

食べて

遊んで

学べる

地域食堂

きぼうのれん

地域食堂とは…

今年も開催！

地域の人が誰でも気軽に行くことができる食堂です。

お食事だけではなく、レクリエーションやステージなど、子どもも大人も楽しめるコーナーがいっぱい！

去年の様子



お食事

100食無料

【食事について】

※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

※お一人様一食のみになります。

日時

令和7年5月11日(日)
10:30~13:30

場所

吾岡保育園
(南国市大そね乙 3553-1)

お問い合わせ先

南国市社会福祉法人による公益的な取り組み連絡会(しゃこう連)事務局
電話：088-863-4444



南国市社会福祉法人による公益的な取り組み連絡会(しゃこう連) 参加法人



社会福祉法人
大堀福祉協会



社会福祉法人
きてみいや



社会福祉法人
来島会



社会福祉法人
高知県知的障害者育成会



社会福祉法人
コージー南国



社会福祉法人
藤寿会



社会福祉法人
土佐希望の家



社会福祉法人
土佐厚生会



社会福祉法人
土佐清風会



社会福祉法人
南国市社会福祉協議会



社会福祉法人
ふるさと自然村



社会福祉法人
和香会

令和7年5月1日 発行 社会福祉法人南国市社会福祉協議会

〒783-0001 高知県南国市日吉町2丁目3番28号 南国市社会福祉センター内

TEL 088-863-4444 FAX 088-863-4445 メール nfukusi@nanshakyo.or.jp HP <http://nanshakyo.jp/>

この機関誌は赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。