



いきいきと活動するシニア大募集！！

第 12 回高知の輝くシニア大賞候補者及びシニア川柳募集

社会福祉法人 高知県社会福祉協議会では、健康でいきいきした日々を過ごし、地域貢献やスポーツ・文化活動等で活動されるシニアの方を表彰する「高知の輝くシニア大賞」の候補者を募集します。

それに伴い、「いきいきと活動するシニアに関すること」をお題に「シニア川柳」も募集します。

1. 目的

シニア世代がそれぞれの生きがいを胸に活躍する姿は、高齢化が進む本県にとって大変重要な意義を持ちます。

そこで、平成 26 年度よりシニアの生きがい・健康づくりについて啓発することを目的に、「高知の輝くシニア大賞」として、ボランティアやスポーツ・文化面で活躍される概ね 65 歳以上のシニアを表彰してきました。

また、シニア大賞を広く知っていただくためのプロモーション企画として「シニア川柳」の募集も併せて行っております。

2. 内容

「高知の輝くシニア大賞」は、地域づくりを積極的に行う方を表彰する「地域貢献部門」と、スポーツや文化活動などその道を極めた方に贈る「スーパーシニア部門」の 2 部門の募集です。また、今年度から「地域貢献部門」において、団体の募集も開始し、より一層シニアの生きがい・健康づくりを促進していくため事業を推進していきます。

これまで、「シニア大賞」をはじめとする賞を複数設け、計 147 名の方が受賞され、シニア川柳は 8 歳から 101 歳までの方から、延べ 1,173 名、3,280 作品の応募がありました。

今年度は、「シニア大賞」及び「シニア川柳」を、令和 7 年 8 月 29 日まで募集しています。

申込様式は、「高知県社会福祉協議会 HP」及び「高知いきがいネット」からダウンロードすることができます。

「シニア川柳 昨年度大賞作品」
生かされて いつもあなたの「大丈夫」

3. 受賞者の決定

応募いただいた活動内容等については、審査会を経たうえで受賞者を決定し、1 月に高知市内で開催する表彰式で表彰するとともに、本会 HP 等で紹介するなどし、多くの方に生きがい・健康づくりに関心を持っていただく機会としていきます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人高知県社会福祉協議会

部署名：いきいきライフ推進課（担当：大崎楓）

TEL：088-844-9054／E-mail：ikigai@pippikochi.or.jp

HP：<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/>

<https://www.pippikochi.or.jp/ikigai/>（高知いきがいネット）

第12回

高知の輝く
シニア大賞 大募集

応募締切

令和7年

8/29金

〓 各種団体・サークルの皆さん応募お待ちしております!! 〓

この賞は、地域のためにボランティアな活動をするシニア、スポーツや文化等において素晴らしい活躍を見せるシニアなど、その活動を生きがいとし、いきいきと輝いているシニアを表彰し、広く紹介することで、生きがい・健康づくりの啓発とシニア活動の充実発展を図ることを目的としています。

審査等

各賞は、審査会を経て高知県社会福祉協議会の会長が決定し、審査結果は被推薦者、被推薦団体と推薦団体にお知らせします。また、受賞者及び受賞団体については、「ホームページ 高知いきがいネット」に掲載します。

表彰対象者

《個人》高知県内に在住で昭和36年4月1日以前に生まれた方
過去にシニア大賞、特別賞、いごっそう賞・はちきん賞を受賞した以外の方
《団体》高知県内で活動する概ね60歳以上の会員等で構成される団体（法人格の有無は不問）

応募締切

令和7年 8月29日(金)

募集方法

《個人》団体（法人格の有無は不問）による推薦とします。
《団体》法人格をもった団体による推薦とします。（詳しくはお問い合わせください）

表彰部門

◆地域貢献部門 ◆スーパーシニア部門

表彰区分

《個人》◆シニア大賞(1名) ◆特別賞(部門から各1名)
◆いごっそう賞(男)・はちきん賞(女) (各1名程度) ◆キラリ賞(複数名)
《団体》※地域貢献部門のみ
◆シニア大賞(1団体) ◆特別賞(1団体) ◆キラリ賞(複数団体)

詳しくは TEL.088-844-9054

又は Eメール: ikigai@pippikochi.or.jp 迄お問い合わせください

NEW!

●問い合わせ・申込先

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1
社会福祉法人 高知県社会福祉協議会
いきいきライフ推進課

Tel 088-844-9054

Fax 088-844-9411

表彰部門・区分にはそれぞれ、対象者要件があります。必ずホームページ、又は電話・ファックスで問い合わせの上、内容を確認してご応募ください。

主催：社会福祉法人 高知県社会福祉協議会

郵便はがき



料金受取人払郵便

高知中央局
承認

2003

差出有効期間
令和7年
8月29日まで

《切手不要》

780-8790

235

高知市朝倉戊375-1 高知県社会福祉協議会内

第12回 高知の輝くシニア大賞
プロモーション企画

シニア川柳係 行



第12回 高知の輝くシニア大賞プロモーション企画



いきいきと明るく

シニア川柳 大募集!!

◆応募に関する留意事項

- (1) 応募作品は、自身が作成したオリジナル、かつ未発表のものに限ります。(受賞後、発覚した場合は賞を取り消します。)
- (2) 応募作品の使用権は、全て社会福祉法人高知県社会福祉協議会に帰属します。
- (3) 必要事項に不備がある場合は、応募を無効とさせていただきます。
- (4) 応募作品は返却しません。

審査方法

応募作品の中から大賞(1作品)、優秀賞(2作品)、審査員特別賞(5作品)、佳作(複数作品)を、シニア川柳審査委員会による審査を経て、高知県社会福祉協議会会長が決定します。(11月)

結果発表

入賞者本人に文書で通知するほか、「ホームページ 高知いきがいネット」に掲載します。

各賞

- 大賞(1作品) = 賞状、記念品
- 優秀賞(2作品) = 賞状、記念品
- 審査員特別賞(5作品) = 賞状、記念品
- 佳作(複数作品) = 賞状、図書券1,000円

【個人情報の取り扱い】

応募にかかる個人情報については、作品の審査・発表、入賞者への通知以外で使用することはありません。なお、入賞発表の際は、入賞者の住所(市町村まで)、氏名(希望によりペンネーム)、年齢について公表します。

キリトリ線

いきいきと明るく

シニア川柳 大募集!!

第11回大賞

生かされて
いつもあなたの「大丈夫」

応募
締切

8月29日(金)

(当日消印有効)

応募
について

年齢は問いません

いきいきと活動する
シニアに関する川柳
を募集します。

大賞

(1作品)

賞状・記念品

優秀賞

(2作品)

賞状・記念品

審査員
特別賞

(5作品)

賞状・記念品

佳作

(複数作品)

賞状・図書券
1,000円分

募集要項

趣旨

高知県社会福祉協議会は、生きがいを持つことや健康づくりの大切さを啓発するため、いきいきと輝いているシニアを表彰し、広く活動を紹介する事業を行っています。その関心を高める企画として「シニア川柳」を募集します。

お題

いきいきと活動するシニア(概ね65歳以上の方)に関する
こと
※川柳は「五・七・五」の音数が基本で、季語は不要です。

応募資格

県内在住の方、または県内で勤務する方ならどなたでも応募可能です。年齢制限はありません。(1人3句まで)

募集期間

令和7年8月29日(金)

※当日消印有効

応募方法

① はがきで応募する場合

応募はがきに必要事項を記入のうえ、切り取り線で切り取っていただき「高知県社会福祉協議会内シニア川柳係」までご応募ください。

② FAXで応募する場合

応募はがきに必要事項を記入のうえ、チラシから切り取らずにそのままFAX番号088-844-9411までご送付ください。(高知県社協いきいきライフ推進課)

③ Eメールで応募する場合

メールに応募作品、住所、氏名、ペンネーム(任意)、年齢、電話番号をご記入のうえ、ikigai@pippikochi.or.jpまでご送付ください。

シニア川柳 応募用紙 (1人3句まで)

①

②

③

名前	ふりがな			
	(ペンネーム:) ※ペンネームは任意です			
性別	男	女	年齢	歳
住所	〒			
	電話番号			

●ご応募の際は、反対面の(応募に関する留意事項)もよくお読みください。

※応募作品は、自身が作成したオリジナル、かつ未発表のものに限ります。

受賞後、発覚した場合は賞を取り消します。

※応募作品の使用権は全て社会福祉法人高知県社会福祉協議会に帰属します。

※必要事項に不備がある場合は応募を無効とさせていただきます。

高知の輝くシニア大賞及びシニア川柳

第11回高知の輝く
シニア大賞・シニア川柳表彰式



シニア世代がそれぞれの生きがいを胸に活躍する姿は、高齢化が進む本県にとって大変重要な意義を持ちます。

そこで、平成26年度よりシニアの生きがい・健康づくりについて啓発することを目的に、「高知の輝くシニア大賞」として、ボランティアやスポ

ーツ・文化面で活躍される概ね65歳以上のシニアを表彰してきました。

また、シニア大賞を広く知っていただくためのプロモーション企画として「シニア川柳」の募集も併せて行っております。

地域貢献部門において団体も推薦できるようになりました！
詳細は要綱及び推薦書（申込書）をご確認ください。

シニア大賞の要綱及び推薦書（申込書）の改正について

地域のためにボランティアな活動をするシニアをより多く表彰し、広く紹介していくために、地域貢献部門において個人だけではなく団体も推薦できるようになりました。生きがい・健康づくりの啓発とシニア活動の充実発展をより一層図ることを目的に事業展開してまいります。

多世代間交流や住民同士のつながりづくり、地域活動に尽力している個人及び団体、スポーツや文化活動に励んでいる個人の推薦をぜひよろしくお願いいたします。多数のご推薦をお待ちしております。

お問い合わせ

高知県社会福祉協議会 いきいきライフ推進課

〒780-8567 高知市朝倉戊 375-1

TEL : 088-844-9054 FAX : 088-844-9411

第 12 回高知の輝くシニア大賞実施要綱

1 目的

地域のためにボランティアな活動をするシニア、スポーツや文化等において素晴らしい活躍を見せるシニアなど、その活動を生きがいとし、いきいきと輝いているシニアを表彰し、広く紹介することで、生きがい・健康づくりの啓発とシニア活動の充実発展を図ることを目的としています。

2 表彰対象者

- ・個人においては、高知県内に在住で昭和36年4月1日以前に生まれた者
- ・団体においては、概ね60歳以上の会員等で構成される団体（法人格の有無は問わない。）
- ・過去にシニア大賞、特別賞、いごっそう賞・はちきん賞を受賞した以外の者

3 表彰部門

- ・地域貢献部門
地域での助け合いや地域づくり、環境保全などボランティアな活動を通じ地域社会に貢献している個人及び団体（法人格の有無は問わない。）
- ・スーパーシニア部門
スポーツ、芸術、文化、趣味等の分野において、継続して精進され、他の範となる個人

4 表彰区分

<個人>

- ・シニア大賞 1名（部門は問わない。）
- ・特別賞 （部門から各1名）
- ・いごっそう賞（男）・はちきん賞（女）（各1名程度で部門を問わない。）
- ・キラリ賞 （複数名で部門は問わない。）

※他に、部門を問わず活動を広く推奨するため、奨励賞を設けます。

<団体（地域貢献部門）>

- ・シニア大賞 1団体
- ・特別賞 1団体
- ・キラリ賞 複数団体

5 表彰の方法

被表彰者に、表彰状と記念品を授与します。

6 推薦

- ・推薦は、所定の様式により行うものとし、地域貢献部門における団体（法人格の有無を問わない。）の推薦については法人格をもった団体による推薦とします。個人の推薦においては団体（法人格の有無を問わない。※ただし、会則等が整備され、構成員や活動が確認できること）による推薦とします。
- ・被推薦者及び被推薦団体は、次の要件を満たすものとします。
 - ※個人については、その活動を職業としていないものであること。
 - ※団体については、営利を目的としていないものであること。
 - ※その活動を現に行っていること。または、行った活動が広く生きがい・健康づくりの増進や、シニア活動の活性化に貢献していること。

7 応募締切

令和7年8月29日（金）※当日消印有効

8 審査

被表彰者は、高知の輝くシニア大賞審査委員会による審査を経て、高知県社会福祉協議会会長が決定します。

9 審査結果

被推薦者と推薦団体に文書で通知します。なお、シニア大賞、特別賞、いごっそう賞・はちきん賞、キラリ賞に選ばれた方々の表彰式を令和8年1月（予定）に行います。

※被表彰者の活動等について、ご本人の了承のもと「HP 高知いきがいネット (<https://www.pippikochi.or.jp/ikigai/>)」に掲載する予定です。

10 個人情報の取り扱い

- ・応募にかかる個人情報については、作品の審査・発表、入賞者への通知以外で使用することはありません。
- ・被表彰者発表の際は、被表彰者の住所（市町村まで）、氏名、年齢、活動内容について公表します。

第 12 回高知の輝くシニア大賞 推薦書（申込書）所定様式 ※個人用

○被推薦者情報（※推薦にあたっては、必ず被推薦者からの承諾を得てください。）

氏 名	(ふりがな)	性 別		年齢	歳
				生年月日	昭和 年 月 日
住 所	〒 - 電話 - -				
所属等団体名称					

推薦部門 (印を入れてください)	☐ 地域貢献部門 ☐ スーパーシニア部門	活動 頻度	月・週 回 (※該当箇所に〇を付けてください。)	活動 年数	年
○次の項目が各部門の審査基準になります。 〈地域貢献部門〉 (1)活動が地域に対して貢献できているか。 (2)活動が共感されるものであるか。 (3)活動が被推薦者の生きがいや健康づくりにつな がっているか。 〈スーパーシニア部門〉 (1)活動においてどのような工夫・努力を重ねているか。 (2)活動の波及的効果は。(活動が目標とされたり、高い評価や注 目が得られている。また、当該活動を基にした新たな展開が 見られるなど)					

被推薦者の活動及び推薦理由

活動の内容に応じ、いつから、どこで、なにをなどについて記述ください。また、その活動内容ごとに評価や結果を含め、記載してください。(枠が不足する場合は、別紙での記述、活動の紹介や記事などのコピー等も添付願います。)

(チラシや記事等貼付)

エピソードなど

活動に関して「ここがスゴイ!」「こんなことがあった!」といった紹介したくなるエピソードや活動に至った経緯などの情報などをご記入ください。また、活動に関連した表彰があれば記載してください。

〈表彰〉

※被推薦者の活動の様子が分かる写真などがありましたら、添付してください。

○推薦団体情報

団 体 名		記入者名	
住 所	〒		
電話番号	()	FAX番号	()
e-mail			

第 12 回高知の輝くシニア大賞 推薦書（申込書）所定様式 ※団体用

○被推薦団体情報（※推薦にあたっては、必ず被推薦団体からの承諾を得てください。）

団 体 名	(ふりがな)	構 成 人 数	人
			(男 人・女 人) (平均年齢 歳)
		結 成 年 月 日	年 月 日
代 表 者	(ふりがな) 氏名 〒 住所 電話番号 ※団体構成員の名簿も添付のうえ、ご提出ください。		

活 動 頻 度	月 ・ 週 回 (※該当箇所に○を付けてください。)	活 動 年 数	年
○次の項目が各部門の審査基準になります。 (1)活動が地域に対して貢献できているか。 (2)活動が共感されるものであるか。 (3)活動が被推薦者の生きがいや健康づくりにつながっているか。			
被推薦者の活動及び推薦理由 活動の内容に応じ、いつから、どこで、なにをなどについて記述ください。また、その活動内容ごとに評価や結果を含め記載してください。(枠が不足する場合は、別紙での記述、活動の紹介や記事などのコピー等も添付願います。)			

(チラシや記事等貼付)

エピソードなど

活動に関して「ここがスゴイ!」「こんなことがあった!」といった紹介したくなるエピソードや活動に至った経緯などの情報などをご記入ください。また、活動に関連した表彰があれば記載してください。

〈表彰〉

※被推薦者の活動の様子が分かる写真などがありましたら、添付してください。

○推薦団体情報（法人格をもった団体による推薦をお願いいたします。）

団 体 名		記入者名	
住 所	〒		
電話番号	()	FAX番号	()
e-mail			

シニア川柳募集要項

1 趣 旨

高知県社会福祉協議会は、生きがいを持つことや健康づくりの大切さを啓発するため、昨年度に引き続き県内のいきいきと輝いているシニアを表彰し、広く活動を紹介するよう「第12回高知の輝くシニア大賞」の候補者の募集を行っています。

そのプロモーション企画として、「シニア川柳」を募集します。

2 お 題

いきいきと活動するシニア（おおむね65歳以上の方）に関すること ※川柳は「五・七・五」の音数が基本で、季語は不要です。

3 応募資格（年齢不問）

県内在住の方、または県内に勤務する方ならどなたでも応募可能です。年齢制限はありません。（一人3句まで。）

4 応募締切

令和7年8月29日（金）※当日消印有効

5 応募方法（送付先：高知市朝倉戊375-1 高知県社会福祉協議会いきいきライフ推進課 TEL088-844-9054）

（1）はがきで応募する場合

はがきに応募作品、住所、氏名、ペンネーム（任意）、年齢、性別、電話番号を必ずご記入のうえ、「高知県社会福祉協議会 いきいきライフ推進課」まで郵送してください。

（2）FAXで応募する場合

裏面の応募用紙やA4用紙などに応募作品、住所、氏名、ペンネーム（任意）、年齢、性別、電話番号を必ずご記入のうえ、FAX番号088-844-9411まで送信ください。

（3）e-mailで応募する場合

応募作品、住所、氏名、ペンネーム（任意）、年齢、性別、電話番号をご記入のうえ、ikigai@pippikochi.or.jpまで送信してください。

6 応募に関する留意事項

- （1）応募作品は、自身が作成したオリジナル、かつ未発表のものに限ります。（受賞後、発覚した場合は賞を取り消します。）
- （2）応募作品の使用権は、全て社会福祉法人高知県社会福祉協議会に帰属します。
- （3）必要事項に不備がある場合は、応募を無効とさせていただきます。
- （4）応募にかかる一切の費用は応募者の負担となります。また、応募作品は返却いたしません。

7 審査

応募作品の中から大賞（1作品）、優秀賞（2作品）、審査員特別賞（5作品）、佳作（複数作品）を、シニア川柳審査委員会による審査を経て、高知県社会福祉協議会会長が11月中に決定します。

8 審査結果

佳作以上の入賞者は、文書で通知するほか、「HP 高知いきがいネット（<https://www.pippikochi.or.jp/ikigai/>）」に掲載する予定です。

また、大賞、優秀賞、審査員特別賞に選ばれた方々の表彰式を、令和8年1月（予定）に行います。

9 副賞

大 賞	（1作品）	= 賞状、記念品
優秀賞	（2作品）	= 賞状、記念品
審査員特別賞	（5作品）	= 賞状、記念品
佳作	（複数作品）	= 賞状、記念品（図書券千円）

10 個人情報の取り扱い

- （1）応募にかかる個人情報については、作品の審査・発表、入賞者への通知以外で使用することはありません。
- （2）入賞発表の際は、入賞者の住所（市町村まで）、氏名（希望によりペンネーム）、年齢について公表します。

シニア川柳応募用紙

フリガナ		性 別	男 ・ 女
氏 名			
ペンネーム ※ 任意です。		年 齢	歳
住 所 高知県在住か 県内で勤務している方 が対象です。	〒		
	☎ ()		
作 品 一人 3句まで	①		
	②		
	③		

- (1) 応募作品は、自身が作成したオリジナル、かつ未発表のものに限ります。
(受賞後、発覚した場合は賞を取り消します。)
- (2) 応募作品の使用権は、全て社会福祉法人高知県社会福祉協議会に帰属します。
- (3) 記載が必要な事項に不備がある場合は、応募を無効とさせていただきます。

応募は高知県在住、または高知県に勤務する方で、年齢は問いません。