

南国市社協だより

第275号

まんでん

7
2025



岡豊保育園
5歳児 きりん組

も

く

じ

- P 2・3 … 令和6年度 南国市社会福祉協議会事業報告・収支決算
- 4 … 『わたしのまちの福祉プラン』座談会(国府地区)
- 5 … 出前講座のご案内
- 6・7 … 生活困窮者自立支援事業 3つのサポート
- 8 … 長岡東部保育園だより
- 9 … 車いすの貸し出しをしています
- 10 … 南国市権利擁護センターからのお知らせ
- 11 … 弁護士無料法律相談・たくさんの愛をありがとう
- 12 … なんこく生活総合相談会のご案内

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ↓



社会福祉法人 南国市社会福祉協議会事業報告並びに収支決算

【主な内容】

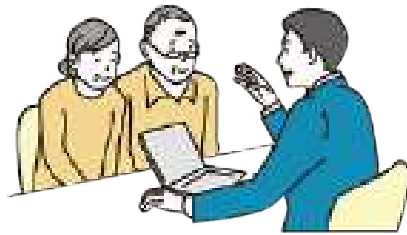
●組織運営の強化 法人運営事業

- ◆理事・評議員との協働の効率的運営
- ◆地区社協との連携
- ◆社協の基盤となる会員制度は一般会員、賛助会員、団体特別会員の加入いただきました。
- ◆地域担当職員を配置し、地域にある様々な問題点、課題を取り上げ解決する方策を協議し解決を図るために住民の方々との協働を主体とした話し合いに参加し、地域での課題を地域で解決していくシステム創りに取り組みました。座談会への参加・協力
- ◆広報啓発事業（広報誌まんてん年6回、ホームページ等）
- ◆社会福祉センター運営事業



●総合相談支援体制の確立 総合相談支援

- ◆あんしん生活サポートセンター
 - ◇総合相談支援事業 ◇法人成年後見事業 ◇日常生活自立支援事業
 - ◇生活福祉資金貸付事業 ◇生活困窮者自立支援事業
 - ◇南国市権利擁護センター
- ◆地域包括支援センター
 - ①総合相談支援 高齢者の様々な相談
 - ②介護予防普及啓発 いきいきサークル事業 介護予防サロン 訪問アセスメント
 - ③ネットワーク構築 介護支援専門員連絡会 認知症家族の会 地域ケア会議の実施
 - ④介護予防支援事業 介護予防サービス計画作成 他
 - ⑤フレイル予防事業
 - ⑥在宅医療・介護連携推進事業
 - ⑦認知症総合支援事業
 - ⑧生活支援体制整備事業 生活支援コーディネーターによる地域資源の発掘・紹介
 - ⑨ふれあい活動事業 ★給食サービス事業 ★配食サービス事業 ★ヤクルト訪問事業



●地域福祉推進のための活動 地域福祉活動推進事業

- ◆地域福祉事業
 - ◇第3次南国市地域福祉計画 地域福祉活動計画（期間：令和4年度～令和8年度）を基に地域福祉活動を推進地域住民、地区社協、関係機関との連携等に取り組みました。また、地区の地域福祉活動計画（地区別わたしのまちの福祉プラン）の振り返りを行いました。
 - ◇地域福祉フォーラム「閑嬉扇」の開催
 - ◇南国青年会議所、南国ライオンズクラブとの協働 地域福祉活動の実施
- ◆あったかふれあいセンター事業 引き続きテーマ型活動とし、地域住民の集いの場、交流・勉強の場づくり、福祉ネットワークづくり、困りごとへの生活支援など福祉サービス・制度の間の支援を行いました。
- ◆福祉教育事業 小中高等学校（福祉活動推進校）への福祉活動体験 地域福祉教育推進
- ◆ボランティア活動事業
 - ◇なんこくボランティアDAY ◇災害ボランティアセンター体制づくり
- ◆南国市社会福祉法人による公益的な取り組み（しゃこう連）
 - 市内の社会福祉法人で地域における災害に対する活動や取り組み、地域食堂（ぎぼうのれん）を開催しました。
 - 障害者地域生活支え合い事業 ○リフトカー運行事業 ○共同募金事業 ○福祉団体支援事業



“素晴らしい日々を刻んで育つ” 保育の展開 長岡東部保育園の運営

- 自然に恵まれた環境で、散歩や園外保育を多く取り入れ、地域の活動にも積極的に参加しました。

主な行事…入園式 春秋の運動会 どろんこ田植え 七夕 夕涼み会（太鼓キッズソーラン等）ソーメン流し お泊り保育 夏を惜しむ会 秋の集い（祖父母） お街探検（高知市内）お店やさん クリスマス会 餅つき どんど焼き 凧あげ・こま回し大会 節分（ばくだんおにぎりドキドキパーティー） 春を呼ぶ会 絵画展 駅伝大会 卒園式 進級式 他にもいろいろな楽しい行事を実施しました。



“やる気いっぱい 意欲的に育つ” 保育の展開 岡豊保育園の運営

- 身体をいっぱい使って、やってみたい気持ちを大事にしながら保育に取り組み、地域の活動にも積極的に参加しました。

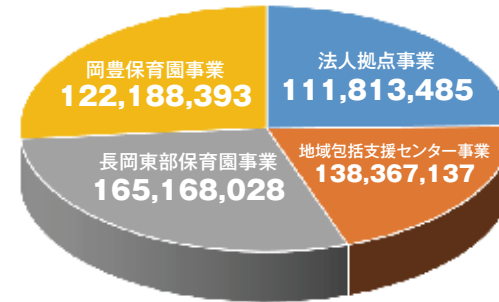
主な行事…入園式 春秋の運動会 七夕 夕涼み会（太鼓キッズソーラン等） 秋の集い（祖父母） 親子遠足 社会見学（高知市のお店やレストラン） お店やさん クリスマス会 餅つき 七草がゆ どんど焼き 凧あげ・こま回し大会 節分 春を呼ぶ会 絵画展 ひな祭り 卒園式 進級式 他にもいろいろな楽しい行事を実施しました。

- 子育て広場 地域子育て支援センター「にじいろセンターおこう」の運営

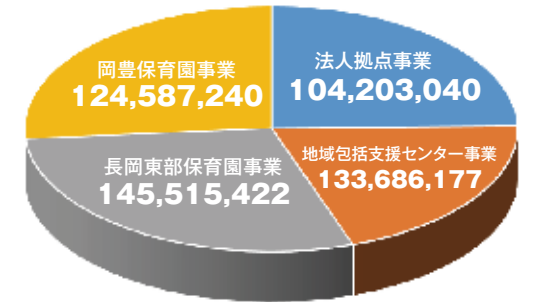
活動内容…未就園児と保護者や、妊娠中の方がいつでも気軽に利用できるように、地域に開かれた子育て広場として実施しました。

■令和6年度社会福祉法人南国市社会福祉協議会収支決算概要

【収入】



【支出】



項 目			事業収入合計
法人拠点事業	会費 寄付金	5,099,840	111,813,485
	経常経費補助金	42,937,122	
	受託事業	54,249,642	
	介護保険事業	103,200	
	事業収入他	9,423,681	
長岡東部保育園事業			165,168,028
岡豊保育園事業			122,188,393
地域包括支援センター事業			138,367,137
収入合計			537,537,043

項 目		事業支出合計
法人拠点事業		104,203,040
長岡東部保育園事業		145,515,422
岡豊保育園事業		124,587,240
地域包括支援センター事業		133,686,177
支出合計		507,991,879

（単位：円）

<出前講座のご案内>

無料

困った時の今後に備えて ～今、自分ができる備えについて考えてみませんか？～

病気や障害があっても、頼れる人がいなくても
最期まで自分らしい人生を送るために
お金の管理のこと、遺言書や後見人のことなど
一緒に学んでみませんか？



家族が
困らんように
しておきたい。

頼れる親族が
いない…

困ったとき
どこに相談したら
いい？

物忘れが出てきて
お金の管理が不安…

最期まで自分らしく
生きるためには…？
(人生会議)



このような不安や悩みについて
公民館や集会場等へ出前講座を行っています。
ご希望の方は、お気軽にご連絡ください。
個別のご相談も、随時お聞きしています。



奈良地区
での様子

立田いきいき
サークルでの様子



高齢者の集い
での様子



～受講された方のお声～

- ・相談窓口を知ることができて良かった。
- ・エンディングノートを書いた方がいと思っていたが、いききっかけになった。
- ・聞いたことを家族や友達にも話をしようと思った。
- ・他の方とも話ができたことが嬉しかった。

<お問い合わせ> 南国市地域包括支援センター

電話：088-804-6010 担当：公文・大政・高橋

国府地区座談会

『わたしのまちの福祉プラン』策定から2年。
1年間を振り返って…

スローガン

老いも若きも笑顔の声かけ まほろばの里 国府

1年間を振り返って ～現状と課題～

*イベントの創意工夫

- ・お花見を開催し、地域の子どもたちがたくさん参加してくれた。家族での参加も多く、とても好評だった。
- ・地区社協広報を発行したことで、地区社協の認知度が上がった。
- ・災害時を考えた取り組みが何かできないだろうか。



*共同募金の有効活用

- ・お花見での飲み物やブルーシート等に利用し、参加した地域の方に喜んでもらえた。
- ・また、購入したブルーシートは災害時にも利用できるよう、各地区へ配布した。
- ・地区民運動会へ協力金を出資した。



*見守りの仕組みづくり

- ・お花見などのイベントにより、地域住民が世代を超えてつながることができた。
- ・回覧板や地区の広報誌にてイベントの周知をすることにより、住民同士が誘い合うことができた。
- ・回覧等が回らない世帯への情報提供について考える必要がある。

スローガンに向かって ～これからの1年間で取り組みたいこと～

①現在取り組んでいるイベントの継続

- ・好評であったため、お花見を定着イベントにしていきたい。

②共同募金等の有効活用

- ・イベントで『地区社協賞』などを設け、社協の有益性をアピールしていく。

③各活動の周知活動

- ・現在の広報の仕方や小学校への協力依頼、地区放送などを利用してみる。



サポート① 自立相談支援事業の利用 『困窮』から『あんしん』へ、あなただけのプランを作成

困り事を相談支援員にご相談ください。
解決するためのプランを、あなたと一緒に
作成し、相談員があなたとともに困り事の
解決を目指します。訪問相談も可能です。



サポート② 家計改善支援事業の利用 専門の相談員が家計改善にむけてアドバイス



家計の収支バランスは大丈夫ですか？
専門の家計改善支援員があなたと共に家計を
見直し、あんしんできる家計を目指します。
債務や滞納についても一緒に考えます。

サポート③ 就労準備支援事業の利用 社会・就労への一歩を踏み出すためのプログラム

社会に出ることや就労、人と関わる事に
不安がある方へ。自由に参加できる居場所
や、目標に応じて参加できるプログラムが
あります。



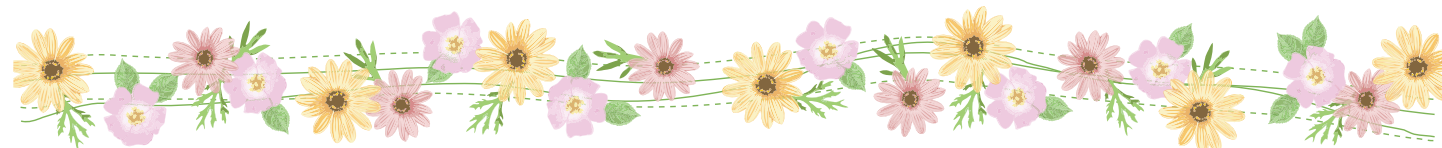
相談するまでが**勇気**がいる
変わる可能性のある未来
その**一歩**を **ともに**

南国市社会福祉協議会あんしん生活サポーター
TEL:088-803-4122(直通)

相談無料・秘密厳守

相談はこちらからもできます→





車いすの貸し出しをしています

南国市社会福祉協議会では、一時的に車いすが必要な方に
無償で貸し出しをしています。

【対 象】

南国市内にお住まいで介護保険をご利用されていない方（年齢は問いません）

【貸出期間】

貸出期間は 1 週間

※ご利用者の状況により相談可

こんな時に…

- 急なケガや病気
- 旅行に行きたい
- 介護保険認定申請中 など



【手続き】

○当協議会窓口で「車椅子借用願兼誓約書」に必要事項をご記入いただきます。
来所の際にはご印鑑をご持参ください。

※設置している車いすの台数に限りがありますので、一度ご相談ください。

※台数に限りがありますが、車いすの他にも、シルバーカーの貸し出しもできます。

【お問い合わせ】
社会福祉法人南国市社会福祉協議会
☎088-863-4444



長岡東部保育園だより

うわ～！大きくなっちゃう！



5月吉日。長岡東部保育園に懐かしい顔、にぎやかな声が響きわたりました。

昨年度の5才そう組と4才くま組（現一年生と5才そう組）は一緒にえんどう豆と玉ねぎの苗を植えて育てていました。3月に卒園していった子どもたちと、そんな一年生に憧れて5才児クラスになった子どもたちとの交流会をかねて、玉ねぎの収穫とカレー作りで盛り上がりました。畑では、大きく育った玉ねぎを見てびっくりの一年生！（そうぐみ）「ぼくらあが、ちゃんとお世話よかったね！」（1年生）「ありがとう！お世話してくれて！こんなに大きくなっちゃうきびっくりした！はよ～食べたいね！」そんな会話を弾ませながら、いざ玉ねぎを抜きます！「かたい、なかなか抜けん」「おっきいのが採れた、やったー！」などなど、思い思いの言葉を話しながら玉ねぎの収穫を楽しみました。その後は、いよいよクッキング！



よいしょ～！！

いち早く収穫していたえんどう豆と、給食の先生達が準備してくれていた野菜と採れた玉ねぎを調理します。玉ねぎの皮をはいて、きれいに洗って…。はじめは元気だった子どもたちが突然静かになったかと思ったら、玉ねぎに泣かされてました（笑）保育者「この玉ねぎのパワーはすごいね～、みんなを泣かせて…」（笑）子どもたち「うん、玉ねぎ、すごいパワーや！お日さまの力がいっぱい入っちゃうきや！」「そうやそうや！涙が止まらない」と泣き笑いの子どもたち（笑）。



ねこの手
むつかしい

そして、野菜の皮むきもお手の物！あっと言う間に、サラダとカレーの具材が切り終わり園庭で調理することに！どんどんお鍋に入っていく野菜に「うわー、人参入った！」「玉ねぎ、入った！」と大喜び。最後にカレーのルーを投入！ここでいつものあれ…！一年生を筆頭に「おいしくなあれ！おいしくなあれ！」の大合唱。さすがとうぶっこ！大事なおまじないは忘れていません。カレーができるまで遊具で楽しく遊んだり、ドッジボールや「玉ねぎ鬼ごっこ（笑）」をしたりと賑やかな声がたえませんでした。さあいよいよ出来上がり！そしておかわりの嵐（笑）。急遽、『焼たまねぎやさん』もオープンしめちゃめちやいい匂いで行列ができていました。自分たちで作ったカレーは今日この時にしか味わえません。そんな子どもたちの姿を見てみんなが大人になっても“あの時のカレーおいしかったなあ～”と心に残ってくれば、こんなに幸せなことはないなあ～と思ったことでした。子どもも大人も楽しい交流会のひと時を過ごすことができました。



久しぶり～！
大好き～♡

無料法律相談(予約制)

毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00

(※都合により曜日が変更になる場合がありますので、一度お問い合わせください)

☆相談時間:お一人様 30分間

☆対 象:南国市民の方

☆要予約制

☆開催場所:南国市社会福祉センター1階

※事前にお名前・ご住所・相談内容等を社協の職員が確認します。

内容によっては、別の相談機関をご案内させていただく場合があります。

※同じ相談内容での複数回の相談は、お断りさせていただく場合がございます。

※予約状況によっては、2~3カ月お待ちいただく場合がございます。

★予約受付お問い合わせ★

【受付時間】平日 8:30~17:15

南国市社会福祉協議会 あんしん生活サポートセンター

電話 088-803-4122 (直通) 088-863-4444 (代表)

たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等】

山本 幹夫 様
下元 智恵 様
豊永 一郎 様
公文 千賀子 様
坂本 様
和田 寿美 様
森下 孝生 様
山と野原の会 谷山省一郎 様
高知大学医学部皮膚科学講座 様
(有)溝淵勇建材店 様
地域活動支援センター「南国」 様
旭食品 様
高知ユナイテッドSC 様
小蓮長寿会 様
たちばな幼稚園 様

デイサービスときめき 様
特定非営利活動法人うーたん 様
特定非営利活動法人うーたん保護者会 様
コージー南国 様
介護タクシーミモザ 様
立田金物店 様
きてみいや 様
いきいきサークル田村西部緑風会 様
西野田町 様
南国市福祉事務所 様
南国市税務課 様
南国市建設課 様
南国市消防本部 様
南国市議会事務局 様
南国市総務課 様

【食料品】

光明院 利光 様



記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

南国市権利擁護センター

こんな不安・心配ありませんか？

家族が認知症になった。

財産の管理等が心配

お金の管理やいろいろな
手続きが分からなく
なってきた不安

自分が亡くなった後
のことが不安

親族の後見人になった
けど、どうしたらよいか
分からない



障がいのある
子どもの将来が
心配

銀行で「後見人が必要」と
いわれたけど
分からない

南国市権利擁護センターでは次の事業を行っています
ご本人・ご家族・福祉関係事業所のみなさま、お気軽にご相談ください

① 相 談

電話や窓口で成年後見制度などに
関する相談を受付しています。
必要によって弁護士や司法書士な
どの専門職へお繋ぎします。



② 後見人支援

後見人等に選任された方の相談や
後見活動に関する支援



③ 広報・啓発

成年後見制度などに関する市民
講座・介護福祉従事者向け講座を開
催しています。



④ 相談会

弁護士や司法書士などの専門職に
よる権利擁護に関する専門相談会を
実施しています。



【お問い合わせ】 南国市権利擁護センター ☎088-863-4444

(南国市社会福祉センター内)

- 生活に関する様々なことを相談できます。
- 秘密厳守・相談無料
- 事前予約を受付けています。
当日受け付けも可能です。※ご予約の方優先
- 託児室をご用意しておりますので、
お気軽にご利用ください。

お問合せ・ご予約

南国市社会福祉協議会
あんしん生活サポートセンター

088-803-4122



パソコン・スマートフォンから
も予約可能です。
QRコードか下記アドレスから
アクセスしてください。

(パソコン用)

<https://ws.formzu.net/fgen/S86444044/>

地図



今夜は
あんしん
シナイト!

会場：南国市社会福祉センター
南国市日吉町2-3-28

18時30分～21時
(最終受付20時30分)

令和7年7月9日(水)

なんしゃく
生活総合相談会

相談例

- ・法律相談(借金、離婚、遺言、日常生活のトラブルに関することなど)

- ・高齢の方やご家族からの相談
- ・介護保険サービスについて知りたい

- ・生活費がたりず、困っている
- ・ニート、ひきこもり

対応機関

- ・法テラス高知(弁護士)
- ・司法書士

- ・地域包括支援センター

- ・福祉事務所
- ・社会福祉協議会

- ・転職、就職など仕事に関する
こと
- ・働くことに悩みを抱えている

- ・心と体の健康のこと
- ・子育てについての相談

- ・話をきいてもらいたい
心にたまっているものを吐き出すと
少しだけ楽になります。

- ・ハローワーク
- ・若者サポートステーション

- ・保健福祉センター(保健師)

- ・南国きく会

- ・障がい児(者)の日常生活等に関
すること
- ・障害福祉サービスについて
知りたい

相談内容に応じて専門の相談員が対応します。

主催：南国ネットワーク連絡会
更生保護サポートセンターなんこく、高知刑務所、高知県中央東福祉保健所、高知県立大学、
高知少年鑑別所、高知地方検察庁、高知保護観察所、司法書士、相談支援センターびーす、
地域活動支援センター「南国」、南国きく会、南国市社会福祉協議会、南国市地域包括支援セ
ンター、南国市こども家庭センター、南国市福祉事務所、南国市保健福祉センター、南国市民
生児童委員協議会、なんこく若者サポートステーション、ハローワーク高知、法テラス高知

- ・地域活動支援センター

令和7年7月1日 発行 社会福祉法人南国市社会福祉協議会

〒783-0001 高知県南国市日吉町2丁目3番28号 南国市社会福祉センター内

TEL 088-863-4444 FAX 088-863-4445 メール nfukusi@nanshakyo.or.jp HP <http://nanshakyo.jp/>

この機関誌は赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。