

しあわせ

2025
6月号

元町



松尾



下川口郷



下川口浦



栄町



立石



令和7年6月1日（毎月1回発行） ■ 編集発行 社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会

住所 土佐清水市寿町11-9 **電話** (0880) 82-3500 **FAX** (0880) 82-4047

<https://tosashimizu-shakyou.com/> E-mail shakyou-s@viola.ocn.ne.jp



サロン行事紹介

4月～5月にはこの時季ならではの行事を各サロンが行っていました。
その中から数地区を紹介します。

花見

4月5日 大浜サロン



4月7日 越サロン



4月8日 足摺岬サロン



4月8日 斧積サロン



4月8日 爪白サロン



浦尻サロン ミニ運動会 & お花見

4月3日(木)浦尻公会堂の庭で、玉入れ競争やクイズを楽しんだあと、お弁当を口にしながら桜の花を堪能しました。



下ノ段サロン 田平公園でミニ運動会



5月1日(木)下ノ段の田平公園で、毎年恒例のミニ運動会が開催されました。フナゲやペタンク、水入れ競争などをして楽しいひとときを過ごしました。下ノ段サロンの恒例行事です。



権利擁護センター「らいとはうす」です!

社会福祉協議会では、認知症・知的障がい・精神障がいなどで判断能力が十分でない方々が、住み慣れた地域で安心して生活を送るため、生活や財産などの権利を守るための相談を受けたり、福祉サービス利用の手続き、利用料等の支払いなどの支援をしています。



社会福祉協議会では、後見人等の支援も行っています。
後見人等に就任している親族の方で、「家庭裁判所へ質問したいけど、気後れする…」
「報告文書の書き方がわからない」等、お困りのことはありませんか?

ちょっとしたことでもお気軽にご相談ください。

誰もが意思と権利を守られて自分らしい生活続けることができる。

そんな**とさしみず**をめざして…

<お問合せ> 土佐清水市社会福祉協議会 82-3500
土佐清水市寿町11番9号 社会福祉センター内

～生活福祉資金貸付制度～

◆ お問合わせ ◆
土佐清水市寿町11-9 社会福祉センター1階
土佐清水市社会福祉協議会 ☎0880-82-3500

この制度は、他の融資制度や給付制度を利用できない低所得世帯や障害者世帯、高齢者世帯等を対象に必要な資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、経済的自立や生活意欲を高め、安定した生活を送れるようにするための国の制度です。高知県社会福祉協議会が実施主体の貸付制度で、相談・受付窓口は土佐清水市社会福祉協議会となります。

対象世帯	低所得世帯	世帯の所得が少なく自立のための必要な資金の貸付を他から受けることが困難である世帯
	障害者世帯	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方のいる世帯
	高齢者世帯	65歳以上の高齢者のいる世帯

資金種類	総合支援資金	福祉資金	教育支援資金	不動産担保型生活資金
貸付限度額	15万円～60万円	10万円～580万円	月35,000円～月65,000円 支度費は50万円以内	3月ごと30万円以内
償還期間	10年以内	1～10年以内	20年以内	契約終了後3か月以内

※貸付種類や用途により、貸付限度額や償還期間が異なります。詳しくは社会福祉センター内のパンフレットをご覧ください。お問い合わせください。

利用に関する注意事項

- ◆ 世帯全員の就労、就学、疾病、収入、負債状況等詳しくお伺いします。また貸付にあたっては世帯員全員の了承が必要です。
- ◆ 既に契約、発注、購入及び支払済みの経費、借金返済の借り換えは貸し付け対象になりません。
- ◆ 申込みから償還完了まで、社会福祉協議会・民生委員が支援します。
- ◆ 申込みの際には、借入申込書のほか、収入を証明する書類、必要経費が確認できる書類、その他資金種類ごとに必要となる書類を提出していただきます。
- ◆ 他制度優先のため他の公的資金の対象となる場合は、この資金の利用はできません。ただし、他の公的資金で必要経費を賄えないと認められるときは、貸付対象となる場合があります。
- ◆ この貸付制度には、所得基準などの各種要件がありその要件に該当しない場合は、貸付対象となりませんのでご留意願います。
- ◆ 来局される前に、必ずお電話ください。

《 社会福祉センターを利用してみませんか? 》

社会福祉センター内には、大きな会議室や和室、調理室があります。会議やサロン、イベント等にいかがでしょうか。

ご利用を検討されている方は、社会福祉協議会までご相談ください。

※センター利用は有料です。営利または入場料を徴収する場合は、通常料金の7割増となります。

大会議

収容人数
最大120人
広さ
152㎡



調理実習室

収容人数
最大20人
広さ
65.55㎡



研修室

収容人数
最大12人
広さ
29.4㎡



和室

収容人数
最大30人
広さ
66.5㎡



センター利用の相談はこちら

高知県土佐清水市寿町11-9
社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会
TEL:0880-82-3500 FAX:0880-82-4047

当会ホームページにも
料金表・利用申込書がございます!
<https://tosashimizu-shakyou.com>

フードバンクにご協力ありがとうございます! ♪

5月1日(木) 株式会社ラクール様より
フードバンクにたくさんの食料品のご寄付をいただきました。ラクール様には3月14日にもご寄付をいただいております。
いつもありがとうございます!



旭食品株式会社様からも3月27日にたくさんの食料品のご寄付をいただきました。
いつもありがとうございます!

フードバンクは、さまざまな事情で収入が減少している等、「食料品があると助かる」という方などに無料で提供しています。ご利用希望の方は、事前に土佐清水市社会福祉協議会までご相談下さい。

☎ 0880-82-3500

土佐清水市ろうれんピック2025を開催しました！

5月9日(金)土佐清水市ろうれんピック2025室内競技の部が開催されました。市民体育館に98人が集い、ワナゲ、ボッチャの2種目で、熱い戦いが繰り広げられました。



上位入賞者のみなさん

ワナゲ

ボッチャ

優勝: 安岡 優鶴さん 優勝: 緑ヶ丘A
準優勝: 鶴島 管子さん 準優勝: 三崎浦
第3位: 山本 豊美さん 第3位: 斧積B

土佐清水市社会福祉協議会団体会員のご紹介

みなさまのご支援とご協力ありがとうございました。(順不同・敬称略)

(令和7年4月1日～5月8日受付分)

(有)カネニ石油
土佐清水食品(株)
高知県漁協清水統括支所
足摺病院
おくたに文具店
一般社団法人 土佐清水市観光協会

太陽の家
(株)永野
土佐清水市森林組合
土佐清水商工会議所
(株)ラクール
あけぼの自動車

ふくしねっとCoCoてらす
しみず幼稚園
(株)高知県観光開発公社
百日紅の家
土佐清水市職員退職者友の会
珉宝

ボランティアセンターコーナー

土佐清水市ボランティアセンター
寿町 11-9 TEL82-3500

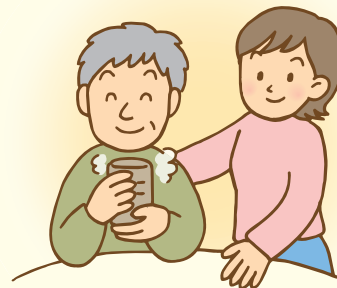
ゴミ出しなどボランティア依頼したい方の相談を受け付けています。

筋力の低下や関節疾患がある高齢者にとって、大きなゴミ袋を集積所まで運ぶのは大変な作業です。また、認知症などにより認知機能が低下すると、ゴミ出しの曜日や時間、分別のルールを覚えることも難しくなります。ゴミ出し以外にも、「こんなことに困っちゃう」「こんなボランティアはない？」等、ボランティアをお願いしたいと思ったら、お気軽にボランティアセンターまでご相談ください。

ボランティアをしたい方も大募集しています。

～みんな集まれボランティア～

- **ゴミ出しボランティア**を募集しています。
「ついでにゴミ出しできるよ」という方は、是非ご協力ください。
- **傾聴ボランティア**を募集しています。
話大好き、話し相手になっていただける方はいませんか？
- **お祭りボランティア**を募集しています。
地域の方と一緒にお神輿を担いでみませんか？
- **散歩同行ボランティア**を募集しています。
自分の介護予防も兼ねて、地域の方と一緒に散歩してみませんか？



誰かの役に
立ってみませんか！

詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。



ご寄付のご紹介

4月19日(土)、土佐清水市立市民文化会館にて、福祉ボランティアグループ なのはなによる「歌と踊りと演奏のタベ」が盛大に開催されました。みなさんが日頃の練習の成果を存分に発揮され、来場された方は見入ったり聴き入ったり、時に笑い声が会場を彩りました。このイベントの売上金の一部を、当会に寄付していただきました。

これからの地域福祉活動に役立ててまいります。ありがとうございました。



シニアカー譲渡会終了

4月22日、社会福祉センターにて、シニアカーの譲渡抽選会が行われました。くじ引きにより当選された方に、シニアカーをお渡ししました。

たくさんのご応募ありがとうございました。



～ 6月のいきいきサロン日程表 ～

日時	会場(グループ名)	日時	会場(グループ名)
2日 月	越連合区長場(越さくら会)	16日 月	大津公民館(大津叶崎クラブ)
// //	布福祉センター(れいわスマイルサロン)	17日 火	旭町 芝岡さん宅(元町みなとサロン)
3日 火	津呂旧保育所(津呂いきいきクラブ)	18日 水	立石集会所(立石いきいきサロン)
4日 水	貝ノ川郷集会所(貝ノ川郷菜の花クラブ)	// //	浜益野公会堂(白浜会)
// //	鳥淵集会所(鳥淵わらびの里クラブ)	19日 木	平ノ段区長場(平ノ段いきいきサロン)
5日 木	旧浦尻保育園(浦尻すみれ会)	20日 金	鍵掛公会堂(オレンジクラブ)
// //	宗呂上コミュニティセンター(宗呂上さくらんぼ会)	21日 土	大浜コミュニティセンター(大浜ぼうず石クラブ)
6日 金	貝ノ川浦区長場(はまゆうサロン)	24日 火	市野瀬集会所(市野瀬いきいきサロン)
10日 火	足摺岬区長場(足摺ふれあいサロン)	25日 水	権現地区集会所(権現日の出会)
// //	三崎地区防災コミュニティーセンター(斧積いきいきクラブ)	26日 木	布旧保育所(布若葉サロン)
11日 水	権現地区集会所(権現日の出会)	// //	三崎浦区長場(三崎浦さくら会)
// //	養老区長場(養老いきいきクラブ)	27日 金	船場集会所(船場あじさいサロン)
// //	下川口郷区長場(下川口郷いきいきクラブ)	// //	横峯集会所(横峯たちばな会)
12日 木	爪白区長場(爪白つわぶき会)	30日 月	グリーンハイツ区長場(グリーンハイツいきいきサロンさわやか)
// //	以布利旧保育園(以布利じんべいサロン)		
// //	窪津区長場(窪津ツバキ会)	毎週火・水	旧旭保育園(旭町いきいきサロン)
// //	社会福祉センター(幸町しあわせサロン 天神町のぼのサロン合同)	毎週水・金	緑ヶ丘集会所(丘の上サロン)
16日 月	市野々公会堂(市野々コスモス会)	未定	久百々集会所(久百々いきいきクラブ)
// //	社会福祉センター(本町いきいきサロン)		みんぼう(栄町華街サロン)

～季節の行事を大切にしています～



地域の集いやサロンで、季節を感じる取り組みが行われています。5月は端午の節句を柏餅作りや兜飾りでお祝いしました。参加者の皆さんが集いやサロンを盛り上げてくれています。

加久見

新聞紙の兜飾りは参加者の手作りです ✨ お見事!



幸町

男性が大活躍!
美味しい柏餅ができました 😊



こじゃんと達者な じいちゃん ばあちゃん



津呂
(大谷)

田中 美代子

(みよこ) さん

大正15年10月10日生まれ 98歳



足摺岬で生まれ、大戸の日栄丸に乗っていた2歳年上の旦那さんと21歳で結婚。なんでも花嫁衣裳で足摺岬から歩いていると、赤婆まで旦那さんが提灯を持って迎えに来てくれ、大谷まで歩いて嫁いだとか。その後3女を儲け、子供達が幼い頃は専業主婦として子供達を育てていましたが、長女が中学生の時に旦那さんが他界され、その後は子供達を義母に預け、足摺園などで20年程働かれたそうです。

元気の秘訣は「みんなと話すこと」。いろんな人と話していたら元気が出ると笑顔で答えてくれました! 「あとは娘たちの幸せを願うこと。娘たちが幸せやったらそれでいい」と家族愛いっぱいの美代子さん。これからもお元気でいてくださいね。💕