



シニア世代（60代以上向け）体験講座を開催します。

『ヨット体験教室』開催

1. 背景

本会では、介護予防啓発と生きがいのづくりの一環として「ヨット体験教室」を開催いたします。

新型コロナウイルスの流行により自宅にこもるシニアが多くなり、第5類に移行した現在も外出を控える方が一定数存在すると考えられます。そこで、ヨット体験教室を通して、外出機会をつくることで生きがいのづくりにつなげることを目的に開催します。

2. 内容

日 時：令和7年9月10日（水）10：00～12：00

場 所：香南市マリンスポーツセンター（香南市夜須町千切 536-19）

対象者：60歳以上の方

参加費：1,000円

定 員：10名程度

内 容：ヨット体験

【お問い合わせ先】

社会福祉法人高知県社会福祉協議会

部署名：いきいきライフ推進課（担当者：大崎）

TEL：088-844-9054

E-mail：kaede-osaki@pippikochi.or.jp

ホームページ：<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/>

ヨット体験教室

風を感じながら、海の上で癒されませんか？

日程  令和7年9月10日（水）

10：00～12：00（受付9：45～10：00）

※雨天の場合は延期となり、9月9日（火）15：00
までに判断し、ご連絡いたします。

雨天順延日：9月12日（金）時間帯は同様です。

場所  香南市マリンスポーツセンター（香南市夜須町千切 536-19）

参加料  1000 円（当日現金でご持参ください。）

持参物  飲み物、帽子、日焼け止め、
濡れてもよい長袖長ズボン（例：ラッシュガード等）
揺れてもよい靴（靴のまま海に入ります。）
着替え（シャワー室があるため、利用できます。）
※ライフジャケットは会場に用意があります。（貸出無料）

対象  60 歳以上

申込・問合せ先  （定員に達し次第締め切ります。）

（福）高知県社会福祉協議会 いきいきライフ推進課

TEL：088-844-9054 FAX：088-844-9411

申込	（ふりがな） 名前		年齢	歳	申込 期限 8/15 まで	
	住所	〒				
	電話番号	（日中に連絡が取れる電話番号をご記入ください。）				