

北川村

ふくしだより

令和7年7月
hukushidayori
No,256

7月12日（土）野友地区小地域ネットワーク会
「七夕まつり」もち投げの様子



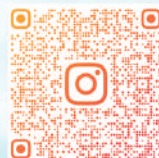
もち
くじ

- 2P…社協事業と決算報告
- 3P…日赤活動資金のご報告とお礼
24時間TVについて
- 4P…あったか予定表（8月・9月）
- 5P…あったか☆デイサービス
- 6P…ゆずの花だより
- 7P…椅子ヨガ☆玉ねぎ収穫
老人クラブ日帰り旅行
- 8P…日常生活自立支援事業



フォロー・いいねは
こちらから

@ATTAKA_KITAGAWA



お友だち登録は
こちらから

@439tjxy



〒781-6441

安芸郡北川村野友甲710-2

北川村保健センター内

北川村社会福祉協議会

デイサービスセンター柚子の郷

✉ kitasya4@me.pikara.ne.jp

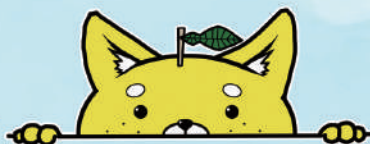
☎ 38-6895

☎ 32-1231

☎ 32-1226

社会福祉法人

北川村社会福祉協議会



令和6年度の社協事業と決算報告

■収入の部

合計 131,204 (千円)

1.会費収入	34
2.寄付金収入	199
3.村補助金	10,097
4.県社協補助金	3,000
5.共同募金配当金	378
6.村受託金収入	74,175
・保健センター指定管理	(7,381)
・あったかふれあいセンター事業	(34,865)
・村内公共施設等清掃事業	(528)
・村営バス運行事業	(29,898)
・スクールバス運行事業	(1,503)
7.県社協受託事業	523
8.中芸広域連合	4,497
9.介護保険事業収入	37,484
10.その他	817

■支出の部

合計 134,750 (千円)

1.人件費	102,342
2.事業費	23,368
3.事務費	7,831
4.その他(減価償却費他)	1,209
(当期活動増減差額)	(▲3,546)

□委託事業(村・中芸広域・県社協)

〈北川村〉

- 保健センター指定管理
 - あったかふれあいセンター事業
 - 村内公共施設等清掃事業
 - 村営・スクールバス運行业務
- 〈中芸広域連合〉
- 生活支援体制整備事業
- 〈県社協〉
- ◎生活福祉資金貸付事業
 - ◎日常生活自立支援事業

□社協運営事業

- 地域福祉推進事業
ボランティアの普及推進
ふくしだよりの発行
見守り活動 他
- 児童・高齢者・障害者への支援
高齢者と児童の交流
移送サービス 他
- 各種団体育成支援
老人クラブ・身障・遺族会
日赤・民生児童委員 他
- 募金活動
(日赤・共同募金・24時間テレビ)
- 心配ごと相談事業 他
- デイサービス事業

☆令和7年度は下記の事業に重点的に取り組んでいきます。

- ①あったかふれあいセンター事業充実(障害者・児童支援・「ゆずの花」の拡充)
- ②地域支えあい事業の推進(小地域ネットワーク事業等)
- ③福祉教育の充実(教育委員会、保・小・中と連携し積極的な事業展開を図る)
- ④デイサービスセンターの安定した経営
- ⑤北川村営バス(路線バス・福祉的バス)・スクールバスの安全で安心な運行

社会福祉協議会では、住民の皆様の声を大切にした地域づくりに取り組んでいます。皆様のご協力をお願いします。

☎38-6895





赤十字活動資金（募金）に ご協力ありがとうございました!!



北川村社会福祉協議会では、5月1日～6月6日までの間、赤十字活動資金の受付を行なっておりました。

皆さまからご協力いただきました募金は294,500円となり、日本赤十字社高知県支部に送金いたしました。地域や企業の皆さまからの、一方ならぬご理解とご協力に感謝を申し上げます。



24時間テレビ 愛は地球を救う

"24HOUR TELEVISION / LOVE SAVES THE EARTH"

「あなたのことを教えて」

日時：①令和7年8月30日(土) 午後5時～8時30分まで

場所：北川村総合保健福祉センター前

日時：②令和7年8月31日(日) 午前9時～午後3時まで

場所：小規模多機能施設「ゆずの花」前

8月30日 北川村保健センター前、8月31日 小規模多機能施設「ゆずの花」前で24時間テレビチャリティ募金活動を行います。

30日は募金に併せて出店などを行ないますので、ボランティアのご協力をお願い致します。中学生・高校生のボランティア也大歓迎です。

また、寄付してもよいお米や野菜などがありましたらご連絡ください。



《お問い合わせ ・ お申し込み先》
北川村社会福祉協議会 ☎38-6895

2,200円でTシャツ(M・L・LL)の販売あります！
今年は、日本を代表する漫画家、青山剛昌さんが
Tシャツデザインを手掛けました。



イエロー



ブルー



ホワイト



ピンク



パープル

☆8月・9月あったかふれあいセンター事業のご案内☆

開催場所	曜日・時間	8月	内容	9月	内容
ミニデイ野友 (保健センター)	毎週月曜日 9:30～	4日 11日 18日 25日	PM 買い物支援 祝日 体力測定 調理	1日 8日 15日 22日 29日	口腔ケア PM 買い物支援 祝日 百歳体操・口腔体操 体力測定結果返し
長山せせらぎ会 (長山交流センター)	毎週火曜日 9:30～	5日 12日 19日 26日	百歳体操・口腔体操 体力測定 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	2日 9日 16日 23日 30日	百歳体操・口腔体操 体力測定結果返し 百歳体操・口腔体操 祝日 百歳体操・口腔体操
ミニデイ小島 (小島集会所)	毎週水曜日 9:30～	6日 13日 20日 27日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	3日 10日 17日 24日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
野川さくら会 (野川交流センター)	毎週水曜日 9:15～	6日 13日 20日 27日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 体力測定 百歳体操・口腔体操	3日 10日 17日 24日	百歳体操・口腔体操 体力測定結果返し 百歳体操・口腔体操 口腔ケア
久府付 (婦人の家)	毎週水曜日 10:00～	6日 13日 20日 27日	体力測定 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	3日 10日 17日 24日	体力測定結果返し 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
野友 (保健センター)	毎週木曜日 9:30～	7日 14日 21日 28日	百歳体操・口腔体操 Inbody測定 体力測定 百歳体操・口腔体操	4日 11日 18日 25日	百歳体操・口腔体操 体力測定結果返し 百歳体操・口腔体操 シルバースポーツ大会
柏木・崎山 (柏木交流センター)	毎週木曜日 13:30～	7日 14日 21日 28日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 体力測定	4日 11日 18日 25日	百歳体操・口腔体操 体力測定結果返し 百歳体操・口腔体操 シルバースポーツ大会
宗ノ上 (宗ノ上集会所)	毎週木曜日 13:30～	7日 14日 21日 28日	体力測定 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	4日 11日 18日 25日	体力測定結果返し 百歳体操・口腔体操 口腔ケア シルバースポーツ大会
中部けんこうクラブ (小島集会所)	毎週金曜日 9:30～	1日 8日 15日 22日 29日	体力測定 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	5日 12日 19日 26日	体力測定結果返し 食改伝達講習 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
加茂 (農業センター)	毎週金曜日 10:00～	1日 8日 15日 22日 29日	百歳体操・口腔体操 運動教室 百歳体操・口腔体操 体力測定 百歳体操・口腔体操	5日 12日 19日 26日	外出(南国市) 百歳体操・口腔体操 体力測定結果返し 食改伝達講習
野友ぺちゃくちゃ会 (保健センター)	第1水曜日 10:00～	6日	生きがいづくり	3日	生きがいづくり (文化祭の作品作り)
しまばら会 (北部集会所)	第3木曜日 10:30～	21日	体力測定	18日	体力測定結果返し

※日程は変更になることがありますので、ご了承をお願いします。

9月25日(木)はシルバースポーツ大会が開催される予定です。
お誘い合わせの上、ぜひご参加下さい。

あったか☆コレクション

ゆずの花



加茂農業センター



野川交流センター



あったかふれあいセンターでは、高知新聞安田販売所・奈半利販売所の坂本さんに協力してもらい、新聞バッグのワークショップを開催しています。

これまでにゆずの花、野川交流センター、加茂農業センターで行ないました。新しい新聞の楽しみ方を味わうことができ、とても好評です。

次回、8月20日(水)の13時30分からゆずの花で開催予定です。材料費は無料で、参加を希望される方は8月18日(月)までに北川村社会福祉協議会へお申し込みください。公式ラインからも受け付けております。



こんにちは!

柚子の郷です◆

デイサービスセンターでは、季節に応じたレクリエーションを行なっています。

5月末、ミニデイ野友の方と一緒に火災の避難訓練をしました。中芸消防署の方から消火器の使用方を学び、実際に水消火器を使って消火訓練も行いました。いざという時にこの訓練が生かされるよう、繰り返し行なっていくことが大切ですね。

6月末から7月にかけては金魚を作りました。花紙を丸めてハサミで尻尾の形を整えて目を付けました。「可愛いねえ。窓際に吊るしたら可愛いやろねえ。」と、みなさん夢中になって作っていました。色の配置や向きにもこだわり、大きな壁画を完成させました。現在保健センターの廊下に飾っています。

7月7日の七夕には、北川小学校の1・2年生が交流に来てくれました。歌を唄ってくれたり、子ども達が七夕の飾りの作り方を教えてくれたので、一緒に取り組みました。最後には肩もみをしてくれ、みなさん大変喜ばれていました。また、来年も遊びに来てくださいね。



ゆずの花だより

5月25日（日）、村の避難所に指定されている村民会館で、子供と大人と一緒に学べる体験活動「防災to減災」を開催しました。小中高校生18名と、卒業生、地域住民、日赤奉仕団13名が参加し、総勢31名の多世代が集まりました。

近いうちに必ずくると言われている南海トラフ地震を想定しながら、様々な体験活動を行うことで防災意識を高めることを目的に昨年から行っています。

HUG（避難所運営ゲーム）

南海トラフ地震が起こったことを想定して、みんなで避難所を開設、運営してみました。机上で間取り図を見てから、実際に村民会館の中を歩き、収容場所や備蓄品を確認しました。

その後、HUGを始めたので、子供達もイメージしながら取り組みました。たくさんの意見が飛び交い、子供ならではの柔軟な発想や、様々な人の立場で考えることもでき、「避難所には多国籍の方やお年寄り、障がいを持っている方など、色んな人が来ることが分かった」「人を動かすのは難しかった」など感想が聞かれました。

避難所を運営する住民の1人として、とても頼もしく感じました。



サバイバルクッキング

ライフライン（水道・電気・ガス・通信）が寸断されたことを想定して調理をしました。

【ポリ袋（アイラップ）で炊くご飯とおみそ汁】

手洗いや、カセットコンロで水を沸騰させることに予想以上の時間がかかってしまい、思い通りに進まない不便さを感じました。「時間がかかったけど、災害時に温かいご飯とおみそ汁が食べられたらいいな」と、災害時に調理をする大変さを身をもって感じたようでした。

マルニさんの出張防災セミナー

講師にマルニ（フタガミグループ）さんに来てもらい「出張防災セミナー」を行いました。地震災害を体感するために、津波タペストリー、がれき踏み、揺れマットの体験をしました。「災害を想像したら怖くて実際体験するのは嫌だと思った」「思っていたよりも実践できていないと反省しました」「日頃の心構えがなんといっても大事！」などの声が聞かれました。自分の安全は自分で守るために、防災・減災に関する知識を得て、日頃から備えをしておくことが大切だと思いました。



住民の1人として、小学生、中学生、高校生ができることはたくさんあります。どんなことでもいいので今からできることを始めてみましょう。



椅子ヨガ



5月11日(水)、保健センターで亀澤久子先生をお招きし、椅子ヨガ教室を行いました。初めて椅子ヨガを体験する方がほとんどでしたが、床に座るのが難しい方や、体力に自身がない方でも椅子を支えにすることで様々なポーズをとることができます。体に痛みがある方も無理せず体を整えることができ、好評でした。第二弾も計画していますので、皆さんお気軽にご参加ください。



呼吸を意識



11月中旬に植えた玉ねぎを5月中旬に収穫しました。ゆずみどりのメンバー4名が参加し、地域のボランティアさんお手伝いに来てくれました。

みんなで収穫したあとは、玉ねぎの販売準備組と調理組に分かれて作業をしました。

収穫した玉ねぎでカレーを作り、ボランティアさんと一緒にいただきました。保健センター前で販売した玉ねぎはすぐに完売し、小さい物はイベントや集いなどで使用しました。

ご協力くださった地域の皆さま、ありがとうございました。

7月3日(木)、中芸地区老人クラブ連合会が日帰り旅行で徳島県へ行ってきました。総勢30名、北川村からは5名の参加でした。

直売所なっとく市で買い物をし、ふじや総本店ですき焼きと天ぷらの豪華な昼食をいただきました。その後、藍染工房で藍染体験をしました。様々な模様、薄い濃いもたくさんあり、十人十色の素敵なハンカチができあがりました。

朝早くから夕方まで長時間でしたが、久しぶりに会った友と握手や会話をし、北川村の参加者は移動中もお喋りが絶えず、終始楽しい時間を過ごしました。また、みんなで遠出したいですね。



ハンカチを輪ゴムでくくる→染色する→洗う



ついに!
完成!!





保健センター浴室 改修工事のお知らせ

7月19日（土）より、北川村総合保健福祉センター内の浴室改修工事が始まっています。

この改修工事にともない、デイサービス柚子の郷・野友ミニデイサービスご利用者ならびに小規模多機能施設ゆずの花をご利用の方には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

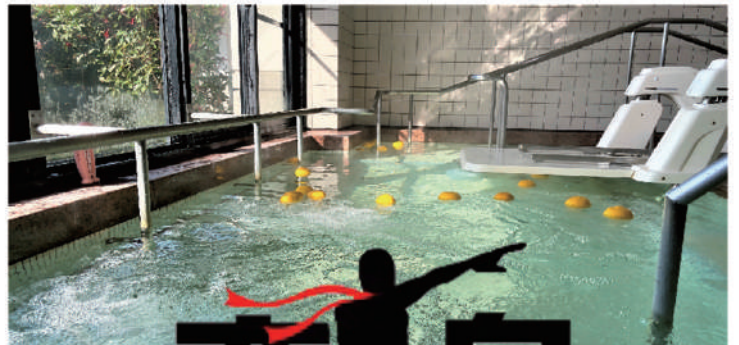
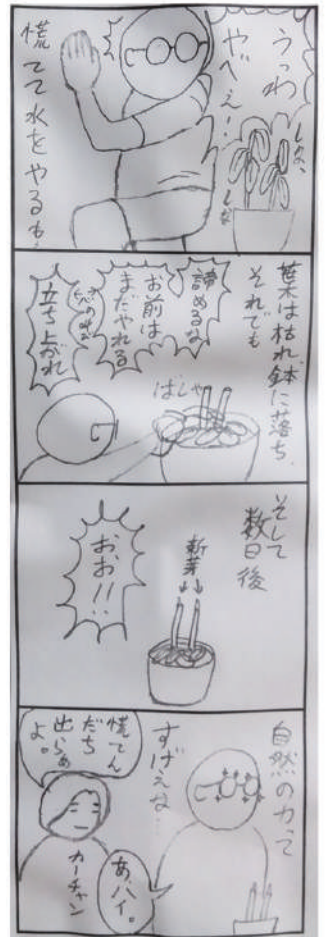
なお、工事期間は10月ごろまでを予定しております。改修にかかる施設利用の制限についてなどは随時保健センター及びゆずの花に掲示していきますので、みなさまご確認の上安全にご利用いただくようお願い申し上げます。



「母は知っていた」



作 吉本 昌史



ご寄附をありがとうございました

この度、故 西岡 洋 様のご家族様より、社会福祉協議会へご寄付をいただきました。ご芳志に深く感謝を申し上げますとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。

寄付金は、ご趣旨に添えるよう有効に活用させていただきます。

北川村社会福祉協議会 会長 坂本 達治