

しあわせ

2025

7

月号

宗呂下



小方



横峯



東谷



下益野



本町



令和7年7月1日（毎月1回発行） ■ 編集発行 社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会

住所 土佐清水市寿町11-9 電話 (0880) 82-3500 FAX (0880) 82-4047

<https://tosashimizu-shakyou.com/> E-mail shakyou-s@viola.ocn.ne.jp



～子ども民生委員任命式～ 1年間頑張ります!!

5月20日(火)三崎小学校3・4年生が子ども民生委員についての学習をしました。土佐清水市の現状や福祉のこと学び、民生委員のみなさんと顔合わせをした後、一人一人に子ども民生委員の委嘱を行いました。子ども民生委員のみなさんは、高齢者の見守り訪問活動を中心に地域を回る予定です。1年間よろしくお願いします!!

福祉について勉強しました。 民生委員さんの寸劇による活動紹介



1年間頑張りましょう!!



体育館では、民生委員と子ども民生員がボッチャをして交流を深めました



4月から下川口小学校と統合になって、少し人数が増えた三崎小学校。

下川口小学校の伝統的な「子ども民生委員」活動を引き継ぎながら、今年は3・4年生が子ども民生委員として活動します。

三崎小学校のみなさん1年間よろしくお願いします。

一つ わたしたちは、あ
りがとうの感謝の
気持ちを忘れず、
地域を大切にしま
す。

一つ わたしたちは、地
域の人たちや友達
ちに愛情をもって
接します。

一つ わたしたちは、地
域の民生委員・児
童委員のみなさん
と協力して、地域
の人たちとすん
で交流します。

一つ わたしたちは、地
域のひとたちに、
笑顔で明るく、心
をこめて元気よく
挨拶します。

土佐清水市
子ども民生員児童委員
信条

～清水小学校でも子ども民生委員活動が始まります～

5月9日(金)子ども民生委員活動を始め
る事前活動として清水小学校5年2組にお
じゃました。伝統ある下川口小学校の
取り組みを紹介したり、子ども民生委員活
動について質問を受けたりしました。

児童から「子ども民生委員はどんなこと
をするの?」「活動中に困ったことはありま
せんか?」など、インタビュー形式でいろい
ろな質問に受け答えました。

子ども民生委員活動への関心の高さが
伺え、今後の取り組みに期待が持てる大
変有意義な時間となりました。



熱心に話を聞き、沢山質問をしてました。



“グリーンハイツみまもりたい”活動が始まりました！



**「みまもりたい」には
“見守り隊”と“みまもりをしたい”の温かい思いが込められています**

これまで話し合いを重ねてきたグリーンハイツ地区において、5月15日、「グリーンハイツみまもりたい」が初めての訪問活動を行いました。この日は区長、民生委員児童委員、地域福祉協力員など6名がそろいのビブスと腕章を身にまとい、訪問先を確認後、3手に分かれ区内を訪問。訪問先の方からは「来てくれてうれしい」、「ありがとう」と言った声が多く聞かれました。訪問後は、みんなで情報共有を行い、その中で今後訪問を一緒に行ってくれる担い手や、ゴミ出しを手伝ってくれるボランティアの必要性への気づきの意見が出され、地域内で探していこう、という前向きな意見が聞かれました。みなさん、これからも活動よろしくお願いします。

生活支援・介護予防サービス基盤整備事業



第2層協議体研修会

6月5日



自分たちが住む地域のことを地域の皆さんで話し合う場として、第2層協議体を設置しています。

土佐清水市では、第2層協議体を5地区（下ノ加江・半島・市街地・三崎・下川口）に分けており、研修会では、講師の先生から「第2層協議体の役割りや機能について」お話頂き、各地区担当の生活支援コーディネーターと一緒に事業の目的や今後の取り組みについて共有しました。

今後、各地区で第2層協議体会議を開催し、地域の課題や生活課題について意見交換しながら、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域づくりを進めて行きます。





土佐清水市ろうれんピック2025を開催しました!



5月23日(金)土佐清水市ろうれんピック2025屋外競技の部が開催されました。
市民体育館多目的グラウンドに63人の方が参加され、グラウンドゴルフ、ペタンクの2種目で、熱い戦いが繰り広げられました。



上位入賞者のみなさん

グラウンドゴルフ

優勝:矢野川卓司さん
準優勝:窪内 久さん
第3位:佐々木義和さん



優勝 矢野川卓司さん



準優勝 窪内 久さん



第3位 佐々木義和さん

ペタンク

優勝:芹積A
準優勝:加久見
第3位:芹積B



優勝 芹積Aチーム



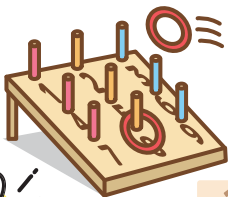
準優勝 加久見チーム



第3位 芹積Bチーム

土佐清水市ろうれんピック2025室内競技の受賞者

下記の方々は、5月9日(金)に開催されたろうれんピック2025室内競技の受賞者のみなさんです。



ワナゲの部



優勝 安岡 優鶴さん



準優勝 鶴島 管子さん



第3位 山本 豊美さん

ポッチャの部



優勝 緑ヶ丘Aチーム



準優勝 三崎浦チーム



第3位 芹積Bチーム

いきいきサロンに議会報告会がやってきた!!

3月議会の報告会が貝ノ川浦、栄町、権現、下益野、市野瀬のいきいきサロンで行われました。市議会議員から、今年度予算の内容や色々な事業等について説明があり、活発な意見交換が行われ、有意義な議会報告会となりました。

次回の9月議会についても各地区で報告会を予定しているとのことなので、お近くのいきいきサロンで開催される時は是非ご参加ください。



貝ノ川浦



栄町



権現



下益野



市野瀬



令和7年度ボランティア研修会を開催しました!



講師に新見公立大学の雑賀正彦氏をお招きし、～地域の課題を地域で解決するために～と題してご講演をいただいたあとに、グループに分かれて、自身の日常生活上の困りごとを書き出しました。その上でどのような解決方法があるかを全員で書き出し、みんなで情報共有することが出来ました。



ボランティアセンターコーナー

土佐清水市ボランティアセンター
寿町 11-9 TEL82-3500

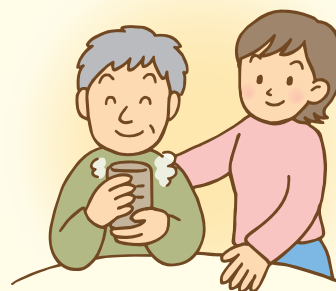
ゴミ出しなどボランティア依頼したい方の相談を受け付けています。

筋力の低下や関節疾患がある高齢者にとって、大きなゴミ袋を集積所まで運ぶのは大変な作業です。また、認知症などにより認知機能が低下すると、ゴミ出しの曜日や時間、分別のルールを覚えることも難しくなります。ゴミ出し以外にも、「こんなことに困っちゃう」「こんなボランティアはない?」等、ボランティアをお願いしたいと思ったら、お気軽にボランティアセンターまでご相談ください。

ボランティアをしたい方も大募集しています。

～みんな集まれボランティア～

- **ゴミ出しボランティア**を募集しています。
「ついでにゴミ出しできるよ」という方は、是非ご協力ください。
- **傾聴ボランティア**を募集しています。
話大好き、話し相手になっていただける方はいませんか?
- **お祭りボランティア**を募集しています。
地域の方と一緒にお神輿を担いでみませんか?
- **散歩同行ボランティア**を募集しています。
自分の介護予防も兼ねて、地域の方と一緒に散歩してみませんか?



誰かの役に
立ってみませんか!

詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。



いきいきサロンの風景



～健康な身体作りのためのツボ教室～

越サロン



皆さん熱心に
聞かれています。



下川口郷サロン



～ 7月のいきいきサロン日程表 ～

日時	会場(グループ名)	日時	会場(グループ名)
1日 火	津呂旧保育所(津呂いきいきクラブ)	16日 水	立石集会所(立石いきいきサロン)
2日 水	貝ノ川郷集会所(貝ノ川郷菜の花クラブ)	// //	長野公会堂(長野いきいきサロン)
// //	鳥淵集会所(鳥淵わらびの里クラブ)	17日 木	平ノ段区長場(平ノ段いきいきサロン)
3日 木	旧浦尻保育園(浦尻すみれ会)	20日 日	鍵掛公会堂(オレンジクラブ)
// //	下ノ段区長場(下ノ段いきいきサロン)	21日 月	大津公民館(大津叶崎クラブ)
5日 土	下益野区長場(下益野せせらぎ会)	22日 火	市野々公会堂(市野々コスモス会)
6日 日	三崎地区防災コミュニティーセンター(斧積いきいきクラブ)	23日 水	小方青年会館(小方清流クラブ)
7日 月	越連合区長場(越さくら会)	// //	権現地区集会所(権現日の出会)
// //	貝ノ川浦区長場(はまゆうサロン)	24日 木	下浦青年会館(下浦とびうお会)
// //	布福祉センター(れいわスマイルサロン)	// //	三崎浦区長場(三崎浦さくら会)
8日 火	足摺岬区長場(足摺ふれあいサロン)	25日 金	船場集会所(船場あじさいサロン)
// //	宗呂下区長場(宗呂下コスモス会)	// //	横峯集会所(横峯たちばな会)
9日 水	権現地区集会所(権現日の出会)	// //	中浜会館(中浜万次郎クラブ)
// //	加久見区長場(加久見いきいきクラブ)	28日 月	グリーンハイツ区長場(グリーンハイツいきいきサロンさわやか)
10日 木	以布利旧保育園(以布利じんべいサロン)	29日 火	市野瀬集会所(市野瀬いきいきサロン)
// //	窪津区長場(窪津ツバキ会)	30日 水	上野区長場(上野いきいきサロン)
// //	社会福祉センター(幸町しあわせサロン)	31日 木	爪白区長場(爪白つわぶき会)
11日 金	漁協2階(えび天戎町)	毎週火・水	旧旭保育園(旭町いきいきサロン)
14日 月	社会福祉センター(本町いきいきサロン)	毎週水・金	緑ヶ丘集会所(丘の上サロン)
15日 火	津呂旧保育所(津呂いきいきクラブ)	未定	久百々集会所(久百々いきいきクラブ)
// //	旭町 芝岡さん宅(元町みなとサロン)		みんぼう(栄町華街サロン)
16日 水	浜益野公会堂(白浜会)		大浜コミュニティセンター(大浜ぼうず石クラブ)

いきいきサロン紹介

～ 斧積いきいきクラブ ～

6月10日(火)斧積サロンに、「土佐の寅さん」こと間六口さんがやってきました。おなじみの漫談や得意ネタのバナナのたたき売りで会場は笑いの渦に巻き込まれました。

参加者からは、「久しぶりに大声で笑った」、「笑いで元気になった」などの声が聞かれ、拍手喝采のあつという間の90分でした。



令和7年度は、斧積サロンを皮切りに市内全10カ所に、間六口さんが訪れますのでご期待ください。



こじゃんと達者な じいちゃん ばあやん



窪津

山下 忠明

(ただあき) さん

昭和9年10月16日生まれ 91歳

綺麗にお掃除整頓されたご自宅で、終始にこやかに取材に応じてくれた忠明さん。91歳とは思えないほどの若々しさです！

鹿児島県と地元の窪津で漁業に従事してきました。最愛の奥様に先立たれ現在は一人暮らしですが、毎日買い物や家事をこなし畑仕事もされています。得意料理はお手製団子入りのみそ汁。「息子とお嫁さんが近くにおるけん、ようしてくれる」と嬉しそうに話され、壁いっぱい飾られた奥様やお孫さん達との写真からは忠明さんの家族愛がたくさん感じられました。

曾孫の成長を見守るため、これからも健康でいることが目標だそうです。常に前向きな姿勢が若さを保つ一番の秘訣かもしれませんね。これからもますますお元気でお過ごしください！



キュウリや南京、トウモロコシなどが育っています♪



サロンでの会食

奇数月の広報発行には、社会福祉協議会 会員会費が使われています。