

初瀬いきいき
ふれあい広場

大盛り上がりのモルツ



ゆすまいる



もくじ

1. 越知面区春まつり／越知面デイサービス友の会 活動紹介
2. 松原区新緑まつり／令和6年度決算報告
3. 社協の地域福祉係はどんな仕事をしているの？ 個別支援編 part 2
4. 輝く栲原人！み～つけたっ！
5. 赤い羽根共同募金（募金額報告／事業報告）
6. 夏の高血圧に気をつけよう！

お知らせ

ゆるりだより／お詫びと訂正

ゆすはらの smile さがし

2025
夏号
Number.56



栲原町社会福祉協議会
LINE公式
お友だち登録をお願いします！

登録は
こちら





楽しくつながる 越知面区 春祭り



3月29日(土)、越知面交流センターにて今年で2回目となる「越知面 春祭り」が開催されました。



皿鉢料理づくり

今回の食事は【文化の継承】ということで、皿鉢料理を作りました。コロナをきっかけに皿鉢料理を食べる機会はもちろん、作る機会も減ってきてしまい、「昔はよく飲み会があったのに。1軒1軒皿鉢を作っていたから、食べて回ったことよ〜。」との話をきっかけに企画。若い世代に作り方を伝えてほしいと今回は川上洋子さんにお越し、巻き寿司の作り方を教えていただきました。



直接教わったことが貴重な体験となりました！



消火訓練

火災や捜索で活躍される消防団は地域で安心して暮らせるよう、地域を守る役割を担っています。そこで【消防団の活動の周知】として、小型ポンプ操法披露や水消火器で消火訓練を行いました。子供や移住された方、女性にも挑戦してもらい、貴重な体験ができました。また、消防団の活動に対しても関心を深めることができました。

体験したお子さんから、「大きくなったら消防団へ入団したい！」とうれしい言葉が聞けました。



お餅づくり



しし汁



皿鉢づくり



昼食の様子



皿鉢のほか、お餅、しし汁が用意され、たくさんのご馳走を堪能することができました。令和8年の春祭りは3月28日(土)を予定しており、起震車体験を企画しています。

越知面デイサービス友の会 活動紹介

「越知面デイサービス友の会」は越知面の単位老人クラブ東部千樹会、西部千樹会が企画し、レクリエーションや百歳体操など介護予防を行いながら地域の方との交流を目的とした集いの場を行っています。



消火訓練

越知面春祭りには参加出来なかったのですが、自分たちもやってみたくて消火訓練を行いました。消防署員の方からは火災にならないよう自宅での注意点を教わりました。



毎年恒例！ お花見遠足



毎年越知面老人クラブではお花見を実施しており、今年は4月7日に大洲市の富士山公園とフラワーパーク大洲へ行きました。この日は桜も満開。色とりどりのチューリップまで見ることができたので大満足でした！





松原区新緑まつり



5月3日（土）に松原区集落活動センターあいの里にて、「新緑まつり」を開催しました。当日は天気も良く、澄んだ青空の下、地域の住民さんたちが企画した催し物などで大いに賑わっていました。



ラーメンタワー

今回初挑戦の「ラーメンタワー」は、時間内に11個のラーメンを積み上げていくゲームです。簡単にできそうですが、意外と頭を使わないと積み上げることができません。

『成功したら、積み上げたラーメンを全部持って帰っていいよ』という声掛けに、沢山の方が挑戦してくれました。なんと、成功者は1名のみ！上手に積み上げています。

ぜひ、他の地域のイベントでもやってみてください♪



もちつき



出店

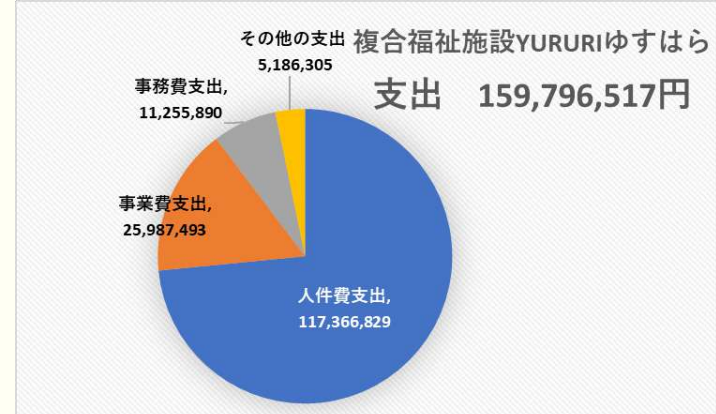
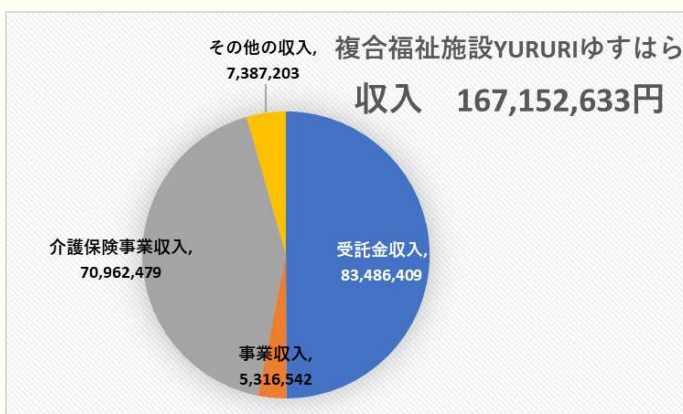
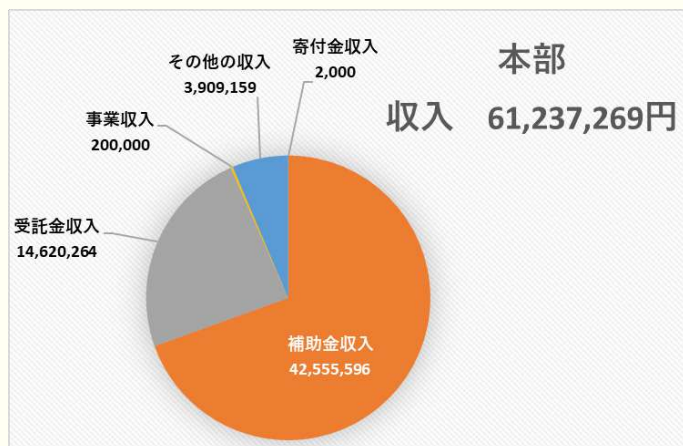


フリマ



恒例のもちつきやフリマ、地域の方が作った料理の販売などの他に、今年はビンゴ大会も開催！いろんな人に楽しんでもらえるよう、地域の方が企画してくれました！秋には、紅葉まつりも開催予定ですので、ぜひ遊びに来てください！

令和6年度 梶原町社会福祉協議会 決算報告





社協3年目の中越萌が
職員に密着してみました！



社協の地域福祉係は どんな仕事をしているの？

個別支援編 part2

前田 京子



今回は
生活困窮者自立支援事業担当の
前田さんに密着しました！



1 「生活困窮者自立支援事業」ってどんな事業なの？

生活上の様々な困りごとをご相談いただき、関係機関と連携しながら解決につながるよう、一緒に考えていきます。

〈相談内容〉

- ・住む場所がない
- ・借金で困っている
- ・学校に行かせるお金がない
- ・病院にいけない
- ・やりくりがうまくいかない
- ・食べるものがない



仕事が見つからない



周囲に頼れる人がいない



子どもが引きこもりがち など

2 地域訪問



困り事をキャッチしたり、気軽に相談してもらえるよう地域へ訪問していきます。社協に足を運ぶことが困難な方からは、お電話をいただいて訪問させていただくこともあります。

3 関係機関との連携



高知県社協と情報共有

内容によっては危機的介入が必要な場合もあります。その際には的確な判断をして、どの機関につなぐか、迅速な対応が必要です。緊急性のあるもの・支援の実行内容について社協だけではなく様々な関係機関と連携します。

4 支援について

生活に困窮している方は、複雑な状況を抱えて傷つきやすい状態になっている事が多いです。その複雑な状況を解きほぐしながら、自己決定・自己選択ができるようにサポートし、その人に合った「自立」に向けて一緒にめざしていきます。

また、困窮している方の自己肯定感が高められる機会を作るために、「居場所づくり」などを他の関係機関と協働して行うなど、事業を通じた地域づくりにも取り組んでいきます。

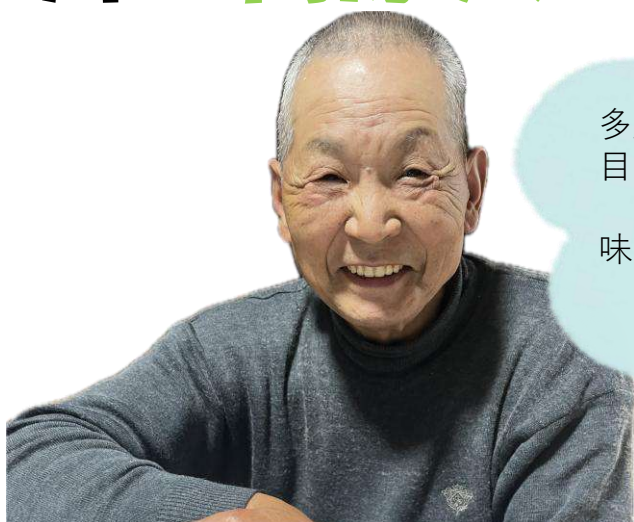


まずは安心して相談できるよう関係性を築き、本人の生活状況や環境など丁寧に聞き取りを行います。本人がどうしたいか、どうなっていきたいのか、気持ちをくみ取り支援していくことが大切だと感じました。

また、ささいな困りごとから危機的介入が必要になる可能性もあるので、関係機関以外にも必要に応じて、日頃訪問を行っている社協職員同士との情報共有も重要だと思いました！

地域福祉コーディネーター、生活支援コーディネーター、日常生活自立支援事業、生活困窮者自立支援事業と3回にわたって地域福祉係がどんな仕事をしているのか紹介させて頂きました。どの仕事も地域と深く関わる仕事です。あなたの身近で悩んでいる方についてでもかまいません。どこへ相談すればよいか分からない悩みごとや困りごとがありましたら、まずはご相談ください。

輝く梶原人！み～つけたっ👀👀



みもと あきお

味元彰雄さん（77）

味元さんは生まれも育ちも茶や谷。3人きょうだいの長男。本職は大工で20歳～42歳まで経験し、岩井建設へ入職。退職後は心機一転ラーメン屋さんへ転身！

現在は道の駅などで木工品やメダカ、植物の販売をしている。

多趣味で「めずらしいものには目がない」とにこやかに話す味元さん。

味元さんのチャレンジ精神と作品づくりについての想いを聞いてきました！

in 四万川

ドウダンツツジの花の芽



クマガイソウ



木の個性を引き出して

木は1つ1つ違って、同じ形はない。その木の年輪や枝、木の表面の模様を活かしたいと思って、どんな作品を作るか考えるのが好きながよ。おもしろい形の木を見つければすぐにアイデアが湧いてきて、木が切る方向を教えてくれるような感じがする。

自分のこだわりは希少価値を出したいからイチョウの木でまな板を作ったり、エンズの木で飾り物を作ったり、コースターを作ったり・・・作業場は創作意欲が湧くお気に入りの場所よ。



▲木の個性を活かした作品

◀作業場での様子

焦らず慌てずマイペース

メダカや植物の成長を気にかけていると四季の移り変わりに敏感になる。ゆっくり1日を楽しみながら自分のペースで過ごすことがこれからの目標です。





じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

令和6年度の 赤い羽根共同募金総額は、**800,915**円でした。
ご協力ありがとうございました。

また**災害義援金**は、合計**21,048**円（3月末時点）をお預かりし、高知県共同募金会を通じて中央共同募金会、福井県、石川県、富山県、秋田県、新潟県、福岡県、大分県、熊本県、佐賀県、沖縄県、福島県、埼玉県、静岡県、宮城県、茨城県、島根県、山口県、の各県共同募金会へ送金をさせていただきました。

これからも、皆様の優しい気持ちが、福祉活動や被災地の復興支援に結びつくよう活動していきますので、よろしくお願いします。

令和6年度能登半島地震災害義援金の受付期間延長のお知らせ

○受付期間 令和6年1月5日（金）～令和7年12月26日（金）（高知県共同募金会）
義援金の寄付をされたい方は月曜～金曜（祝日を除く）の午前9時から5時の間で社協事務所までお待ちください。

募金受付窓口：梶原町社会福祉協議会（梶原町共同募金委員会）

お問い合わせは、梶原町社会福祉協議会（65-1235）までご連絡ください。

地域活動推進事業 活動報告

この事業は、住民の皆さんの交流の促進や集いの場づくり等の活動を応援することを目的としています。

令和6年度は8団体が助成金を活用し、地域のつながりや健康づくりなどを目的に活動しました。

- レクリエーション研修会
- みんなで楽しいポッチャ交流会
- 脱藩マラソン応援会
- 下本村防災座談会
- 越知面ヘルスアップ体操
- くるくるショップ
- 松原元気いきいきゲートボール
- 太田戸ミニいきいきふれあい広場



みんなで楽しいポッチャ交流会

様々な障害者団体が参加し、ポッチャを楽しんだ後には、ボランティアの方の手作りカレーをみんなで美味しくいただきました。

太田戸ミニいきいきふれあい広場

参加者が手料理を振舞ってくださり、子どもからお年寄りまで幅広い年代の交流の場となりました。



みなさんの地域や団体でも活用してみませんか？

お気軽に梶原町社協までご相談ください。

申請時には、地域の担当職員がお話を聞かせていただきますのでご協力よろしくお願いします。



ボランティアよつば会独居高齢者訪問事業 活動報告

この事業は梶原町に住んでよかったと感じてもらえるようにボランティアよつば会で協力し、自らの活動を通じて生きがいを感じ、明るさ、楽しさ、優しさ、共に調和した支え合い活動を行っています。

また、会員の資質向上と相互の親睦連携を図りながら、町内の80歳以上の独居高齢者を対象に配食と共に声掛けを行うことを目的とした事業です。

令和6年度は、参加会員21名と配食ボランティア10名で120食のちらし寿司と、おまんじゅうを独居高齢者宅へお届けしました。

会員からは、「喜んでもらえるのでこれからも笑顔を届けていきたいな」と話されていました。



ちらし寿司



おまんじゅう

冬だけじゃない

夏の**高血圧**に気をつけよう！

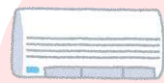
冬になると「ヒートショックに気を付けて！」等の話題をよく耳にされると思います。これは寒暖差によって血圧が上昇したため心臓や血管に負担がかかるというのですがこの症状、実は夏にも起こる可能性があります。

「あれ？ 夏は暑いんだからそんなことないんじゃないの？」と思うかもしれませんが、実際は猛烈に暑い屋外から冷房の効いた室内に入る事で冬と同じ反応が起こります。



予防 する為には、血管の収縮を引き起こす原因ともなる温度差を無くすることが肝要です。

寒すぎないように！



1.室温を下げ過ぎないような冷房の設定

1枚あるだけでも便利！



2.冷え過ぎ防止の為に羽織るものを用意する

また、**夏**は発汗による脱水も見逃ごせません。体の水分が不足すると血液がドロドロになり、流れにくくなることで血管の詰まりや血圧の上昇を招きます。防ぐためにはこまめな水分補給が欠かせません。



2時間おきにコップ1杯程度飲むのが目安となりますが、屋外で活動されている方はそれ以上に飲む必要があります。



麦茶は血液をサラサラにする効果があることが分かっていますし、ミネラルも含まれているノンカフェインの飲み物ですので、暑い時の水分補給としては合理的と言えます。

今年の夏も暑くなることが予測されています。
「体の声」に耳を傾けて
健康に猛暑を乗り切りましょう！



参考・引用文献

医療情報メディア【medicommi】 MYメディカルクリニック横浜みなとみらい院長 山本 康博 先生 監修記事

ゆるりだより

- ①部署・職種
- ②抱負

新規採用職員紹介



おのがわ りょう
小野川 良

- ①ケアハウス・介護員
- ②常に成長を意識し、業務していきます。



ふじはら さき
藤原 紗季

- ①ケアハウス・介護員
- ②ご利用者様に信頼していただけるように頑張ります。



やまもと ひろや
山本 浩矢

- ①デイサービス・介護員
- ②ゆるりの職員として自覚を持ち、より良い施設となるよう取り組んでいきます。

町民交流室の利用について

ゆるり1階にあります、町民の皆さんの交流の場として利用していただくお部屋です。20人程度の会議室としても使用でき、ミニキッチンも備えています。

利用されている方の様子



▲ゆったりアームカバーづくり



▲しゃもじ卓球でハッスル！



▲自動販売機もあります！

- 利用できる方 梶原町在住の方
- 利用時間 8:30～21:00
- 定休日 なし(年末年始 12/29～1/3 は休み)
- ※感染症対策のため、閉鎖している場合もあります。利用申込時にご確認ください。
- 利用料金 600円(4時間まで)

ぜひご利用ください



お詫びと訂正

ゆすまいる 2025 春号 Number.55「梶原人み～つけたっ！」に掲載の中越稜威縷さんのご紹介記事におきまして、お名前のふりがなに誤りがございました。

誤: なかごし いずる 正: なかごし いづる

ここに訂正してお詫びいたします。

発行元: 社会福祉法人 梶原町社会福祉協議会 住所: 高知県高岡郡梶原町川西路 2321-1
発行責任者: 渡辺 和代 電話: 0889-65-1235 ホームページ: <https://www.yusuhara-shakyo.jp/>