



シニア世代（60代以上向け）体験講座を開催します。

『ターゲットバードゴルフ体験教室』開催

1. 背景

本会ではシニア世代の生きがい・健康づくりとシニアスポーツの普及、また、こうちシニアスポーツ交流大会の参加者増加を目的に「ターゲットバードゴルフ体験教室」を開催致します。

また、県民の方がターゲットバードゴルフを楽しむことで、新しい趣味や健康づくりのきっかけとなり仲間作りの場となることを目的としています。

2. 内容

日時：令和7年11月7日（金）10:00～12:00

場所：高知市営多目的ドーム（高知市大原町158）

定員：各20名

参加費：無料

対象者：60歳～

※水分補給できるものと、運動着・運動靴でお越しください。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人高知県社会福祉協議会

部署名：いきいきライフ推進課（担当者：田部・大崎）

TEL：088-844-9054

E-mail：masami-tabe@pippikochi.or.jp

ホームページ：<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/>

スポーツの秋に

ターゲットバードゴルフ体験教室

開催日：11/7（金）

時間：10：00～12：00

場所：高知市営多目的ドーム
（高知市大原町 158 番地）

定員：20名（先着順）

対象：60歳～

費用：無料

に参加してみませんか?!



Ⓜ 注意事項 Ⓜ

水分補給できるもの
をお持ちいただき、動
きやすい靴と服装で
お越してください。

スマホからのお申込みは
↓↓↓こちら↓↓↓



FAX:088-844-9411

電話:088-844-9054 高知県社会福祉協議会 田部

申込	氏名	年齢	10/17 (金) まで
	連絡先	(日中連絡がとれる番号をご記入ください)	