

南国市社協だより

第276号

9

2025

# まんでん



長岡東部保育園  
いっしょにいこう

も

く

じ

- P2 ... 認知症は自分ごと、自分らしく暮らし続けられる時代に！
- 3 ... MORITO～ひきこもり支援の居場所～
- 4 ... お金のやりくりで悩むあなたへ
- 5 ... 弁護士による無料相談会・令和7年度 南国市老人クラブ大会
- 6 ... 暮らしのサポーター養成研修
- 7 ... 第27回 なんこくボランティアDAY
- 8 ... 岡豊保育園だより
- 9 ... 南国市 子育てサークル なんこっこ
- 10 ... 使用済み切手とプルタブの行方
- 11 ... 令和7年度「ダメ。ゼッタイ。」6・26ヤング街頭キャンペーン表彰状  
交付式鷺ヶ池中学校生徒会からご寄付・たくさんの愛をありがとう
- 12 ... 10月から赤い羽根共同募金が始まります

南国市社会福祉協議会の  
ホームページは  
こちらからどうぞ ↓



# モリト MORITO

～ひきこもり支援の居場所～

さまざまな理由で  
ひきこもり状態や長期離職中の方  
(おおむね 16 歳～50 歳の方)

コミュニケーションに不安が...  
仕事をしたいけど経験が...

MORITOでは、さまざまな活動を通じて  
生活や就労に必要な知識や技術を  
学んだりすることができます。

接遇の勉強会



館内清掃で就労体験



風食作り



一人ひとりに合わせたスケジュールでの参加が可能!!  
やりたいことに挑戦したり、ゆっくりすごしたり、  
安心して参加できる居場所になっています♪

免許取得に向けて勉強中!!



TVゲームやカードゲーム  
対戦中♪



この建物が目印



- 日時 相談受付：平日 8:30～17:15  
居場所：毎週月・木曜日 10:00～16:00
- 場所 南国市社会福祉センター(南国市日吉町 2-3-28)
- 連絡先 南国市あったかふれあいセンター  
☎ 088-863-4444



メールフォームからも  
相談を受け付けています  
<https://ws.for.mzu.net/fgen/s612766969/>



9月はアルツハイマー-月間です。

南国市地域包括支援センター

## 認知症は自分ごと、 自分らしく暮らし続けられる時代に!

### 『新しい認知症観』のご紹介

認知症になってからも個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って暮らし続けることができるという考え方です。(令和6年1月に認知症基本法が施行され、「新しい認知症観」に基づき共生社会の実現に向け取り組んでいます。)



#### 取り組み① 当事者と認知症サポーター養成講座

地域包括支援センターでは、認知症について、誰もがなり得る自分事として理解を深めていただけるよう出前講座を行っています。当事者の方に登壇いただき、診断を受けてからの心境、今後どんな生活をしていきたいかなどご自身の言葉で語っていただきました。

ご本人に元気をもらった。  
やっぱり外へ出て活動することが一番!

認知症は手がかかるイメージだったが、  
ご本人は明るく前向きに生活されていて  
イメージが変わった。



#### 取り組み② 当事者の会 セカンド・ストーリー- 出張カフェ (不定期開催)



商業施設で、出張カフェを開催しました。当事者ご本人、家族、友人などどなたでも参加できる居場所です。気軽にお茶をしながら交流しています。



認知症に関する取り組みに興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

【お問い合わせ】  
南国市地域包括支援センター 088-804-6010 (担当:中山、田村、藤岡、藤井)

弁護士による成年後見・権利擁護

**無 料 相 談 会**

**日 時** 令和7年**10月24日(金)**15:00~17:00

**場 所** 南国市社会福祉センター(南国市日吉町 2-3-28)

※相談時間は一組30分までとさせていただきます。

※予約制(先着順)となります。定員に達した場合は受付を締め切らせていただきます。ご了承ください。

※予約時に相談内容をお伺いさせていただきます。

**事前  
予約制**



【ご予約・お問い合わせ】 南国市権利擁護センター ☎088-863-4444

老人クラブの活動に尽力された4名を顕彰

令和7年度 南国市老人クラブ大会

令和7年7月8日(火)南国市社会福祉センターにおいて『令和7年度 南国市老人クラブ大会』が開催されました。式典では、長年にわたり、日ごろから老人クラブの活動に取り組み、活躍された方々に感謝の意を込めて顕彰しました。また、近森病院の田中先生による『腰がラクになる！今日からできる腰痛予防』の講演や、あつかん DORAGON おだちさんによる漫談など、充実した大会を皆様のおかげで無事に開催することができました。これからも南国市における老人クラブの発展にご協力くださいますようお願いいたします。

●大会長表彰 4名

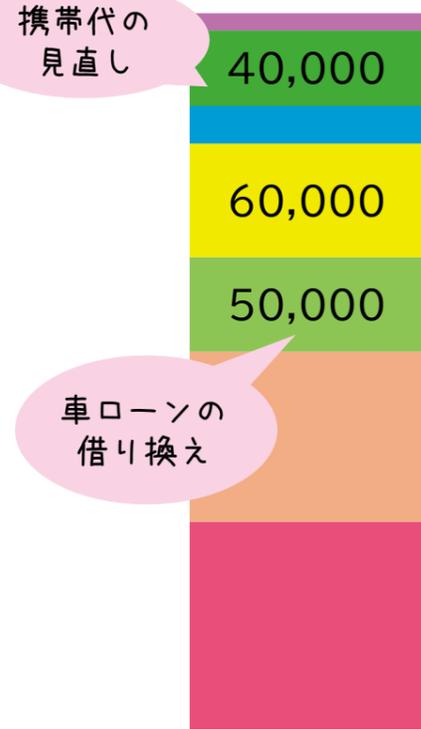


腰痛予防を実践したり、漫談に大笑いしたりと、楽しい時間となりました♪

お金のやりくりに悩むあなたへ

Tさん40代女性  
(夫・子ども3人の5人世帯)

支出：計**38**万円



BEFOR

**家計改善**

支出：計**29**万円



AFTER

約9万円の節約に成功！！

お金の悩みごと

一緒に見直してみませんか？

- ・滞納している税金や水道光熱費の返済計画を一緒に考える
- ・減免や年金、手当など収入を増やせるものがないか確認
- ・使い道の優先順位を話し合い、減らせる支出がないか など



※これは生活困窮者自立支援事業における家計改善支援の取組みです。 ※ご利用には要件などがございますので、家計相談をご希望の場合はご連絡ください。

【お問い合わせ】

社会福祉法人 南国市社会福祉協議会あんしん生活サポートセンター  
TEL:088-863-4444(代表) 088-803-4122(直通)



←相談はこちらからもでも！



第27回

# なんこくボランティアDAY

日時 11/1(土) 9:00~

入場無料!

誰でも参加OK!

## 当日の流れ (9:00~12:00)

- ステージ発表 (9:00~)  
【杏長中音楽部・手話サークルおながどり  
清和女子中高アンサンブル部 など】
- 久枝海岸へ移動し清掃活動  
(10:50~) ※移動は各自をお願いします。

## 雨天決行!

※雨具の用意は各自をお願いします。

※台風等で警報が出た場合や雷雨の場合は中止となります。前日に判断し、中止の場合は社協HPに掲載いたしますのをご確認をお願いいたします。

## 会場

南国市立スポーツセンター  
メインアリーナ (住所: 南国市前浜1344-3)



無料駐車場  
あり

お問い合わせ なんこくボランティアDAY事務局  
(社会福祉法人南国市社会福祉協議会 内)

住所: 南国市日吉町2丁目3-28  
TEL: 088-863-4444

HPはこちら



## くらしのサポーター養成研修

南国市では在宅生活されている高齢者へ掃除や洗濯等の暮らしの支援をするサポーターを養成します! 難しいことはしません! 誰かの役に立ちながら、収入を得ることもできます! ぜひお気軽にご参加ください♪



参加費無料

日程: 令和7年10月8日(水)  
13:30~16:30頃まで

会場: 南国市役所 上下水道局 2階会議室

対象者: 今後サポーターとして活動を希望する成人の方  
※研修終了後、すぐの活動になるとは限りません。

定員: 10名程度

※事前予約が必要です。締切9/26(金) (定員になり次第、募集終了)

### ~研修の内容~

#### 内容

- ・介護に関する基礎知識
- ・具体的な支援の内容
- ・高齢者の理解
- ・接遇

など

#### 講師

高知介護福祉アカデミー



©南国市

感染防止対策のため、マスク着用等ご協力をお願いします。  
感染状況によっては、内容を変更又は中止させていただきます。

〈お申し込み・お問い合わせ〉 南国市長寿支援課 ☎880-6556

ほっと一息。お母さんと赤ちゃん、みんなの居場所



南国市子育てサークル  
**なんっこ**



今回は、南国市で活動している子育てサークル「なんっこ」についてご紹介します。

なんっことは？

子育て中のお母さんがゆるーく集まり、みんなで子どもを見守りながら、お話をしたり、お菓子を食ったり、ゆっくりと過ごす場所です。ここでの話はここだけの秘密。子育てをする中での悩みを相談したり、嬉しかったことを共有したりすると、心が軽くなります。



また、お母さんたちの「やりたい！」を実現する場所でもあります。子どもがいるとできないことや、1人ではちょっと…と思うことも、みんなでならきっとできる！



年始に向けてしめ縄づくり



針やハサミを使うハンドメイドも、安心してできました♪

なんっこランチ、始めました

6月から月に1回、大篠こども食堂の皆さんと一緒に「子育て応援ランチ」を開始。地元のお米や野菜を使ったお料理を、みんなで子どもを見守りながらいただきます。ご飯を食べながら、お母さんたちは気になったお料理のレシピをおしえてもらったり、子ども食堂の皆さんは赤ちゃんを見て笑顔になっていてお互いに元気をもらっているように思いました。



赤ちゃんを寝かせたり、見守り隊に任せて食べてもOK!



8月・9月はお休みでしたが、10月は実施予定です!

【日時】10/14(火) 10:30~ ※要予約



南国市子育てサークル なんっこ

対象者：子育て中のお母さん（お父さんも可!）  
南国市内・市外問わず参加OKです。  
親子での参加も大歓迎!  
お子さんの年齢制限もありません。  
活動日：月に1~2回、10:00~13:00  
場所：ミアーレ2階 和室  
参加費：200円  
代表：山崎 柚香



見に来るだけでもOK!

赤ちゃん見守り隊 募集中!

なんっこでは、活動やお母さんたちのご飯の間に赤ちゃんを見守るボランティアさんを募集しています! 子どもと関わるのが好きな方なら誰でもOK! 特に子育てを終えた先輩方に、赤ちゃんを見守りながらいろいろな話を聞かせてほしいです!

気になる方はインスタからご連絡ください! ※社協からつながることも可能です。



岡豊保育園では毎年テーマを決め、ファンタジーの世界の中で、あそびに繋げて楽しんだり、みんなで力を合わせて活動したりしています。

今年のテーマは『オズの魔法使い』です。この物語は、主人公のドロシーとその仲間たちが、旅を通して仲間たちと絆を深め、自分自身の内面にある力に気づきます。さまざまな困難に遭遇しますが、友情と勇気を武器に乗り越えていくお話です。

様々な困難があっても友だちと一緒に乗り越え、自分を信じ、自信を持つことが大切だという保育者のメッセージを込め、あそびの中で想像力を膨らませ、感性豊かになってほしいと願っています。



4月、岡豊保育園に新たに入った仲間と共に過ごしていると、『ピーターパン』(昨年度のテーマ)から空の上で新しい友だちと出会った!! との嬉しい報告がありました。おこうこたちは、とても喜び「新しい友だちって誰ながやろう?!」「早く手紙来んかな~」とドキドキ、ワクワク☆



…楽しみに待っていると『ドロシー』から手紙が届きました。

さあ!ここからおこうこの新しいファンタジーの世界が始まります。「ドロシーには、犬のトト・かかし・ブリキのきこり・ライオンが仲間にいるがよ」絵本や紙芝居、ペープサートで“オズの魔法使い”のお話しを知る中で、とうもろこしのプレゼントを発見した時、すぐに「とうもろこし…ってことはかかしやない?」と話が盛り上がり、スカートをヒラヒラさせ「ドロシーみたい」と楽しんだりしています。

ドロシーからおこうこに大きな旗のプレゼントがあったよ!

毎日旗をきりん組さんがあげてくれているおかげで小さいクラスの子も、「ドロシーがみてくれゆう」とプールで水と仲良くなりトト泳ぎをしたり顔をつけてみたりと楽しみながらも、ちょっと頑張ってみよう!!の姿があります。



そんなおこうこが楽しみにしている“ファンタジー館”。ホール一面に張られた段ボールの上で転がったり、ハイハイをしたり、トンネルをくぐり「いないいないばあ!」をしてみたり、そのうち柱や段ボールの壁が出来上がると「迷路になっちゃう」と日々少しずつ変わっていくファンタジー館に子どもたちは毎日ワクワクです。「くもがおった!」「道ができちゃった!」と変わっているところをすぐに見つけ、その変化を感じたり「オズ、怖くないもん」と言いながらもオズの部屋の前で立ち止まったりしてどンドン気持ちが盛り上がっています。子どもたちがいろいろなことに期待を持って楽しむ気持ちを大事にしながら今度はプールへ、運動会へとつなげていきたいと職員みんなで取り組んでいます。

## 令和7年度「ダメ。ゼッタイ。」6・26ヤング街頭キャンペーン 表彰状交付式

6月21日に土佐町フォーラム末広及び嶺北地域内の量販店で薬物乱用防止を呼びかけました。

式典では表彰状交付式が行われ薬物乱用防止対策の推進に関して功績があった方、団体への表彰があり、南国市では竹村明さん、井上百喜さんが受賞されました。おめでとうございます。



表彰状を受け取る竹村さん(左)、井上さん(右)

### 鳶ヶ池中学校生徒会からご寄付

学校林の間伐材を使用して全校でコースターを作成。5月11日に吾岡山で開催された「第8回ごめん祭」で参加者にコースターづくり等も体験してもらい、合わせてコースターも販売しました。その売り上げを6月23日に鳶ヶ池中学校生徒会からご寄付をいただきました。

社会福祉協議会が行う生活困窮者支援、地域福祉・ボランティア活動、社会福祉事業の振興などに有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



# たくさんの愛をありがとう!!

#### 【古切手・プルタブ等】

澤村 豊 様  
森田 壱心 様  
山本 幹夫 様  
豊永 一郎 様  
高知ユナイテッドSC 様  
特定非営利活動法人うーたん 様  
特定非営利活動法人うーたん保護者会 様  
南国ひまわり動物病院 様  
天理教本山分教会 様

(有)溝淵勇建材店 様  
老人クラブ西部千寿会 様  
北陵東地区民生児童委員協議会 様  
地域活動支援センター「南国」 様  
南国市生涯学習課文化財係 様  
南国市市民課 様  
南国市生涯学習課 様  
南国市総務課 様  
南国市福祉事務所 様

#### 【食料品】

光明院 利光 様

#### 【寄付金】

鳶ヶ池中学校生徒会 様  
社会福祉のためにと  
ご寄付を頂きました。  
紙上をもって厚くお礼申し上げます。

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

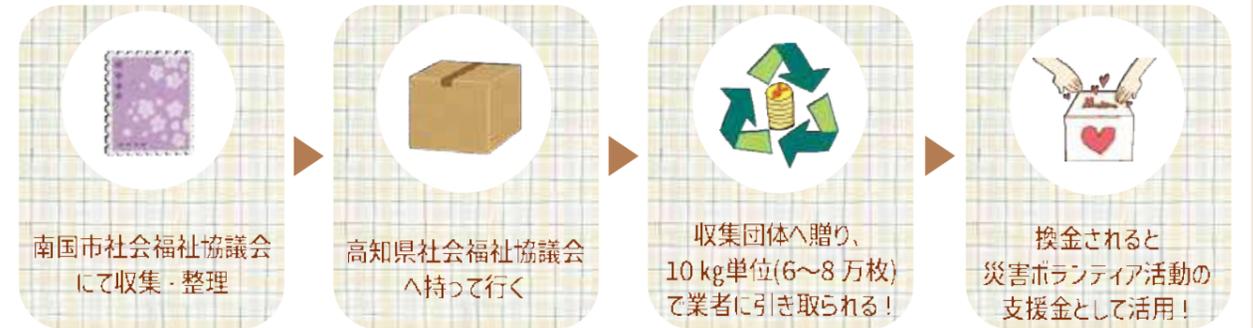
使用済み

## 切手とプルタブのゆくえ



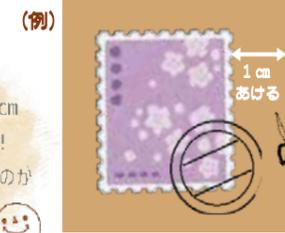
南国市社会福祉協議会では、日ごろより市民のみなさまに集めていただいた使用済み切手やプルタブなどの受け取りをしています。今回はそれらがどのようなカタチに変わっていくのがお伝えしたいと思います！

### 使用済み切手



#### 収集ポイント

例のように切手の周りは1cmほど余白を残して切ります！  
消印や切手のギザギザも残すのがポイントです！



#### 収集対象外

- × 封筒などからはがしてしまった切手
- × 官製互換の切手印刷部分
- × スタンブメーカー (切手の代わりに印字されたもの)

### プルタブ



【収集場所】 南国市社会福祉協議会 (南国市日吉町2丁目3番28号)

ご寄付いただいた方は11ページにある「たくさんの愛をありがとう」にお名前を記載しております！(匿名での受付も可)

いつも、たくさんの愛をありがとうございます♡

今年もご協力よろしくお願ひします

南国市ではみなさまの募金が福祉活動に活かされています。

地域をつくる市民を応援する

令和7年10月1日  
～令和8年3月31日

# 赤い羽根共同募金



今年も10月1日から、共同募金運動が「地域福祉みんなで参加」をスローガンに全国一斉にはじまります。共同募金には、10月1日から令和8年3月31日までを期間とする一般募金（赤い羽根募金）と12月1日から12月31日までを期間とする歳末たすけあい募金があります。

一般募金は高知県共同募金会で配分を検討され、次年度に配分を受けるもので、県下全域の福祉施設・団体等を支援するための広域配分と、南国市の地域福祉活動の資金となる地域配分に分けられます。歳末たすけあい募金はその年の12月末までに一人暮らしの高齢者の方等におせちをつくっての訪問活動などに役立てられます。

令和6年度皆さまから寄せられた募金は

総額	<b>8,965,860 円</b>	一般募金	<b>8,527,410円</b>
		歳末たすけあい募金	<b>438,450円</b>



私達の募金はどこへ? 一般募金 8,527,410円

市民の皆さま、  
会社・団体等からの寄付

募金

南国市共同募金  
委員会で集計します

送金

高知県共同募金会で  
県下の集計と配分を  
行います



配分

**広域配分 1,837,965円**

県内・市内の各福祉施設、団体等の活動支援に配分されます。

- ボランティアグループ等への助成
- 障がい者福祉施設などの整備、充実のための助成
- 火災などの被害をうけた世帯へのお見舞いや被災地で救援活動を行うボランティアグループへの助成
- 地域福祉活動の車輛整備

**歳末たすけあい募金 438,450円**

- 一人暮らしの高齢者・障がい者の方へのおせち給食等訪問活動

**地域配分 6,689,445円**

南国市社会福祉協議会が行う地域福祉活動等の資金に配分されます。

- 南国市社会福祉協議会や地区社会福祉協議会の活動、一人暮らしの高齢者への福祉のまちづくり給食・配食サービスや見守り活動
- 地区敬老会活動
- 南国市社会福祉協議会総会、南国市社会福祉大会の開催
- 「福祉出前講座」など地域福祉・ボランティア学習の推進
- 百歳以上の高齢者への記念品贈呈
- 地域福祉・ボランティア活動（地域福祉フォーラム、なんこくボランティアDAY、ボランティア活動研修会、災害ボランティア、活動研修会、福祉教育・ボランティア活動備品購入等）
- ボランティア活動団体備品購入
- 広報誌の発行