

香美市 つながり、集まり、支えあうまち 社協だより



2025. 10月号 78



ダフリンポック
スタートラン体験!

夏休み企画特集	2～3
介護予防講座「未来のはてなを学ぼう」	4
フードドライブ活動について	5
介護予防事業（香北・物部）について	6
サロンイベントについて	7
あひるの親子・新採職員募集	8





あったかふれあいセンター 夏休み企画 特集 宿題終わらそう！ウィーク



令和5年度から毎年夏に開催している「宿題終わらそう！ウィーク」。ボランティアさんの「子育て世代になにかお手伝いはできないか」との声から始まったこのイベント。今年も、夏休み期間中の子どもたちが多く集まり、賑やかな声がプラザに響きました。



地域の高齢者と交流

認知症サポーター養成講座
やボランティアによる
工作もあったよ



じゃんけんポン！



射的
ねらいを定めて...!

ボランティアによるレクリエーションや昔遊びで
交流を深めました。

デフリンピック

今年東京で開催される『デフリンピック（聴覚障害者のための国際的な総合スポーツ競技大会）』。デフ陸上をしている加志崎雅也さんを講師に招き、デフリンピックのことについて教えてもらいました。子どもたちは、手話やデフ陸上で使用するスタートランプを体験しました。



加志崎さん(右)とデフリンピック三段跳びの日本代表の中西諒さん(左)

「まなぼう×つながろう!香北の夏やすみ」開催

香北町でも交流イベントを開催し、多くの子どもたちが集まりました。



地域の高齢者と
ババ抜き!

みんなで楽しく工作



集中して勉強中!

他にもボッチャ大会や
手話体験もしたよ!



赤い羽根共同募金が はじまります!

赤い羽根共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、取り組まれています。

お互いに助け合い、支え合う気持ちを大切にする運動にご協力よろしくお願いいたします。

■高知県共同募金会香美市共同募金委員会

担当: 香北支所 大川 ☎ 0887-59-2140



10月1日~12月31日

日頃、なかなか世代を超えて交流する機会は少なくなっています。

今後も地域住民同士が交流する機会をつくり、「気軽に声をかけ合える関係」を皆さんと一緒に築いていきます。

当会まで気軽にお声がけください!

『未来のはてなを学ぼう』ご案内

参加費
無料



テーマ	日付	時間	演題	講師	場所
生活	11/10 (月)	13:30~ 14:30	家も心もスッキリ！ 簡単お片付け講座	KuraSmile (クラスマイル) 整理収納アドバイザー 西野 ナミ さん	プラザ八王子 3階ホール
心	12/1 (月)	13:30~ 14:30	人生に『笑い』と 『生きがい』を！	(一社)介護エンターテイメント協会 介護エンターティナー 石田 竜生 さん	

◎対象者：おおむね65歳以上の香美市民

◎定員：80名（1講座）※定員を超える場合は抽選

◎事前申し込み（欠席される場合はご連絡ください）

◎問合せ先：香美市社協あったか介護予防係

☎ 0887-53-2251

カミカポイント贈呈!

講座受講1回につき、
カミカポイントを
50Pプレゼント!



元気はっつっ! 体操教室



地区公民館に出張し、香美はっつっ体操やリズム体操などを行なっています。月に1回、茶話会もしていますのでぜひいらしてください♪

	佐岡地区
期間	10/1~12/17 (11/12は休み)
場所	佐岡地区公民館
曜日	水曜日
時間	10:00~11:00
定員	各25名

認知症サポーター 養成講座のご案内

認知症について正しく理解し、誰もが安心して自分らしく暮らすことができる地域を一緒に考えませんか?

- 日時：11月19日(水)
13:30:~15:00
- 場所：プラザ八王子
- 対象者：香美市民
- 参加費：無料

※講座・教室の日が悪天候（台風など）の場合、延期・中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

香美市の社会福祉推進のために、多くの方々から心温まる善意をいただきました。ご了解をいただいた方のみご芳名を掲載し、感謝の意を表します。ありがとうございます。

●溝渕 知秀様から 貧困家庭の子どもたちへの支援のためにと金5,000円が寄付されました。

●匿名希望の方から 生活に困窮されている方のためにと金100,000円が寄付されました。

◆ご寄付

オレンジカフェ 陽まわりの集い

オートハープの演奏と朗読をご用意しています。ゆったりお茶を飲みながら、みんなでおしゃべりしましょう。

- 日時：10月24日(金) 13:30~15:00
- 場所：保健福祉センター香北
- 対象者：香美市民
- 参加費：100円（飲み物茶菓子代）
- 問合せ：香北支所 ☎ 0887-59-2140



生活相談センター香美だより vol.6

どんな事業なの？日常生活自立支援事業

認知症高齢者や知的障害者・精神障害者の方などが、福祉サービスの利用や金銭管理など日常生活に必要なことについて、自分ひとりで判断することが難しくお困りの場合に、安心して生活が送れるように社協がお手伝いします。

①福祉サービスの利用援助

ご利用される方が安心して利用できるよう、お手伝いします。



②日常的な金銭管理サービス

貯金の出し入れや公共料金の支払いなど、日常のお金のやりとりをお手伝いします。



③書類などの保管サービス

定期預金証書や実印など重要な書類を金融機関の貸金庫を利用して保管します。
(ただし、書類などの保管だけのために、この事業を利用することはできません。)

②をお手伝いしてくれるのが 生活支援員さん

実際に利用者さんのお宅を訪問して、見守りや助言、お金の受け渡しを行ないます。

特に専門的な知識がなくても、大丈夫！専門員がサポートをします。興味をもたれた方は、下記の問合せ先までお電話ください。

■問合せ先

(土佐山田) 大和・森本 ☎ 0887-53-2877

(香北・物部) 横山 ☎ 0887-59-2140

生活支援員の声

すでに生活支援員をしている知人からの紹介で、地域の方のお役に立てるならと始めました。利用者のお金を扱う仕事になるので心配でしたが、システムがしっかりできていたので安心して活動しています。これからも地域の方のために続けていきたいです。



食品提供のお願い

生活相談センター香美では、地域の方から寄付いただいた食品等をひとり親家庭等生活にお困りの方へ提供する「フードドライブ活動」を行っています。

特に10～11月は、このフードドライブ活動を県下で一斉に行うキャンペーン期間となっていることから、社協および市役所の2か所に回収箱を設置します。皆様のお宅で使い切れなかった食品が、生活に困っている方の力になります。どうかご協力よろしくお願いします！

<ご寄付いただきたい食品の例>

- ① お米（白米・玄米）
- ② 乾麺
- ③ 缶詰・瓶詰
- ④ インスタント食品
- ⑤ レトルト食品
- ⑥ お菓子 など



【設置期間・場所】

10月1日(水)～11月28日(金)

- ① プラザ八王子
1階ロビー



- ② 香美市役所(本庁)
総合受付



令和7年度 介護予防教室のお知らせ

かみ笑楽塾

■ 問合わせ先

香北支所 ☎ 0887-59-2140

物部支所 ☎ 0887-58-3098

日付	時間	演題	場所
10/10 (金)	13:30～ 14:30	相続おしかけ講座 司法書士 小松 一利 さん	奥物部 ふれあいプラザ 2階大ホール

**受講につき、
カミカポイント
50P プレゼント!**

※個別相談あり 14:30～15:00 (要予約)

体操教室 毎週木曜日 10:00～11:00

- ◆ 場 所：基幹集落センター2階
- ◆ 講 師：瀬川佳津江さん「体と脳がよろこぶ体操」(10/30)
久保田千秋さん「ヨーガ」(11/27)

ボッチャ教室 毎月第2・4水曜日 10:00～11:00

- ◆ 場 所：基幹集落センター2階
- ◆ 開催日：10/8 10/22 11/12 11/26 12/10 12/24

ポールウォーキングステーション 平日(祝祭日除く) 9:00～16:00

上記時間内にポールを貸し出ししております。スタッフにお声がけください。
*毎週火曜日9:30～は地域サロンに皆で集まってウォーキングに出ているグループがあります。

香 北

体操教室 10月20日(月曜日)・11月休み・12月8日(月曜日) 14:00～15:00

- ◆ 場 所：奥物部ふれあいプラザ2階大ホール
- ◆ 講 師：筒井 由夏さん(健康運動指導士)全10回
- ◆ 持ち物：タオル・テニスボール

ボッチャ教室 10月1日・15日/11月5日・19日/12月3日・17日 各水曜日 14:00～15:00

- ◆ 場 所：奥物部ふれあいプラザ2階大ホール

物 部

※全催し運動のできる服装と、水分補給のための飲み物は各自ご持参下さい。

※講座・教室の日が悪天候(台風など)の場合、延期・中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

ドレミファ友の会 毎週木曜日 13:30～15:00

- ◆ 場 所：奥物部ふれあいプラザ1階機能訓練室
体操や脳トレはもちろん、時にはちょっとした勉強会も交えながら
楽しく開催しています。



15時を過ぎる頃には
移動販売車もやってきて、
ちょっとしたお買い物
も楽しめるよ♪

- 9/18 シニアカー体験・説明会
- 10/ 2 出前交番「防災・交通・防犯について」
- 10/16 高知赤十字病院出前講座「口腔ケアについて」
- 12/18 「音楽療法」 11:00～12:00 (←いつもと時間が異なります)

令和7年度 あったかふれあいセンターのお知らせ

香北

毎週月曜日 10:00~11:30

◆場所：保健福祉センター香北

11/17 みんなでお出かけ♪

12/ 1 ミニ講話「どうして転ぶの？」

～自宅での生活を続けるために～

お茶会



物部

毎週水曜日 10:00~11:30

◆場所：奥物部ふれあいプラザ

1階機能訓練室



サロンイベントあるき、来てよ～



香北サロン みによん

『記憶の葉っぱ』上映会

◆日時：10/14(火)

午前の部 10:00~11:00

午後の部 13:00~14:00

14:00~15:00

15:00~16:00

◆場所：保健福祉センター香北

◆参加費：無料

— これは事実に基づく愛の物語。 —

2018年で全国放送されたテレビドキュメンタリー「薫ちゃんへ」を完全テレビドラマ化。全国で感動を呼んだ愛媛で暮らす一組の夫婦の物語は、見る人に生きる勇気とぬくもりを伝えます。



物部サロン ひとやすみ

腕抜き (ロング)

◆日時：10/31(金) 9:00~11:30

◆参加費：300円

クリスマス会

◆日時：12/18(木) 12:00~

◆参加費：1300円 (昼食、景品代のみ)

◆要予約 (事前準備があるため)

しめ縄づくり

◆日時：12/25(木) 9:00~11:30

◆参加費：100円

※主にお供え用のものを作ります

ゆずまるあったか

コンサート2025



今年で3年目を迎えるこのコンサートは、地域の皆さまからの温かいご声援に支えられ、大栃中・香北中のご協力のもと、無事開催することができました。

今年の演奏では、顧問の先生方が企画段階から熱心にアイデアを練り上げてくださり、吹奏楽部の迫力ある演奏はもちろん、生徒の皆さんや教職員の方々も出演し、会場全体を盛り上げてくれました。音楽を通して地域と学校がひとつになる、そんな心温まるひとときとなりました。



弁護士 無料法律相談



- 場所：プラザ八王子
- 時間：13:00～16:30

◇法的な困りごと

- 10月の相談…10月31日(金)
- 11月の相談…11月28日(金)
- 12月の相談…12月19日(金)

※7名まで、予約制
(相談時間 30分以内)

■ 連絡先

香美市社協総務課
(③番窓口)

☎ 0887-53-5800

7年前、私の元に双子が来てくれました。妊娠中は早々にお腹が大きくなり重さや痒さ、痛みで眠れない日々。安定期のない双子妊娠に不安は尽きず、ただ無事に産まれてきてほしいと願うばかりでした。そんな心配をよそに健康で元気に産まれてきてくれた2人は、とにかくよく泣く子！(笑)育てやすいとはとても言えないような2人ですが、その何倍も幸せを運んでくれます。



る子たちに成長しました。休日はどこか出かけよう攻撃！正直家で休みたいときもあるけど、一緒に過ごせる時間を大切にしたいと思っています。大変すぎるけれども育児は楽しい！そう思わせてくれる子どもたち、そして支えてくれる周りの方々に感謝です。



あひるの親子 59

「ありがとう」

土佐山田町
小松 里央さん



令和8年度 香美市社協 新採職員募集

- ①募集人員：若干名（一般事務及び福祉業務全般）
- ②採用予定：令和8年4月1日
- ③応募資格：昭和61年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許（AT車可）を有する方（学歴不問）
- ④試験の日時及び場所
 - (1) 第1次試験 日時：令和7年11月9日(日)
種目：教養試験、適性検査
 - (2) 第2次試験 日時：令和7年11月30日(日)
種目：小論文、面接試験
- ⑤申込期間：令和7年10月1日～10月24日まで
- ⑥申込方法：詳しくはホームページをご覧ください。
- ⑦問合せ先：香美市社会福祉協議会（担当：和泉・依光）
☎ 0887-53-5800
✉ ymshakyo@blue.ocn.ne.jp

編集後記

今号では、夏休みのイベントに参加してくれた子どもたちを表紙に飾りました。

おり、子育て世代への支援というのは重要なものとなっています。

社協としても、居場所づくりなどの取り組みを、住民の皆さんと一緒に進めていきたいと思います。

(中谷)