

もとやま 社協だより

● クローズアップ町民 (P4)
都築 積代さん、北山東の満山を語る。
紙芝居で紡ぐ、百姓一揆の記憶

ゆれでる時は
“ライオンのポーズ”だ！

7

Jul.2025

Vol.90

保育所×民生委員

避難訓練

地域の気づきを形にしてみよう

社協は地域の
応援団

お互いに挨拶や、
見守り合いの関係を。
小さな変化に気づく

気づく

前は地域の運動会で
皆に会えたけど、最近
会えないなあ...

考える

人手が少なくても
できる運動会のあり方
を皆で考える

例えば...
地域の運動会復活

もう一歩

運動会で会った人
や道で会った人に
挨拶する

振り返る

活動を振り返り、
課題や気づきを共有

やってみる

規模を縮小して
運動会をやってみる

実践的な避難訓練を
してみたいな

災害時、近所に
いる認知症の人
はどうする？

最近地域のつながりが
薄れてきたなあ...

地域でやってみたいこと、地域の中で感じるちょっとした不安・困りごと...人は一人ひとり違う人間だからこそ、感じ方も人それぞれです。違っているからこそともに地域で生きていくために、お互いに認め合い折り合いをつけていく必要があります。そのために地域で話し合いをしたり、勉強会をしていく中で、背景には様々な要因があることにも気づきます。この皆で折り合いをつけていく過程、ともに生きる力を育むことを社協は大切に、地域での場づくりを応援しています。

つながりが増え、
新たな“やってみたい
こと”に気づく

気づく

地域の集まりに多世代
の人に参加してもらいたい

考える

子どもも楽しめる
イベントを考える

例えば...
多世代の交流

もう一歩

近所の人にもイベント
に誘ってみる

振り返る

来年も集まれるよう
実行委員会を作る

やってみる

近所の公園でお花見
を開いてみる

お気軽に
ご相談
ください♪

本山町社会福祉協議会
☎0887-76-2312

職員紹介

本山町社会福祉協議会



(後列) 猪野 愛三 柴田 奈都香 小原 亜里沙 大久保 琴加
(中列) 山下 陽平 筒井 真奈 濱野 千晃 岩本 理乃
(前列) 桑名 江里奈 久市 里美 谷山 愛 大久保 千尋

出身はどこですか？

本山町です

好きなことはなんですか？

美味しいものを食べること
旅行、キャンプ

職種は？

※コミュニティソーシャルワーカーです

特技を教えてください

バレーボールです

新入職員!!

おおくぼ ちひろ
大久保 千尋



本山町の皆さん、こんにちは！4月より社協に入職しました。まだ分からないことも多いですが地域住民の方や先輩方から色々なことを学び、地域福祉の推進に励みたいと思います。力不足なところもあると思いますが、社協職員の一員として頑張っていくので、よろしくお願いします。

※コミュニティソーシャルワーカー (CSW)

公的福祉サービスでは対応しきれない、制度の谷間にある人を支援するために、相談援助・必要なサービスや専門機関への繋ぎ、住民の支え合い活動支援、セーフティネットの体制づくりなど、住民と協働しながら調整やコーディネートを行う。

地域活動支援センター

センター まったり

運動

普段は、卓球・グラウンドゴルフ・ボッチャなど、頭や身体を使う運動を利用者同士でしていますが、先日は身体障害者連盟の皆さんと一緒にモルックを行いました。お互い初対面の方が多かったですが、コミュニケーションをとったりハイタッチをする姿も見え楽しく交流ができました。



音楽



今年の年末にいきいきふれあいセンターでベースを発表するために練習しています。20年振りに触れるベースは初心者に戻った感覚になります。音楽は、心をのけていくと全て無心になる時間が気持ちいいです。いつかは地域でも弾けるようになりたいです。

報告！



6月1日に行われた障害者スポーツ大会の卓球の部とグラウンドゴルフの部に出場しました。グラウンドゴルフの部では惜しくも5位でしたが、卓球の部では金・銀・銅とメダルを獲得しました。



地域活動支援センターでは、現在8名の方が利用されています。スポーツや野菜作り、料理、文化活動、ボランティア活動などみなさんがやりたい、やってみたいことに挑戦することを応援し活動しています。

ボランティア・清掃活動



ボランティア活動では、介護施設での車いす清掃、保育所では本棚の耐震補強、町内のごみ拾い清掃活動など、幅広く活動を行っています。ボランティア先での活動を行って喜んでもらえると、自分自身の活動のパワーにもなり、うれしく思います。今後も町内が活性化されるようにボランティア、清掃活動を行っていきたくらいと思っています。

畑作業



昨年、眠っていた畑をもう一度再開させようと、畑を耕すところから始めました。なかなか土が固く、重く、鍬で耕するのがとても大変でした。少しずつ畝もできてきて、畑として完成しました。その後はみんなで、野菜の種類に合わせて、植えていく間隔の調整に苦労しながらも、じゃがいも、長芋、とうもろこしなど、たくさんの種類の野菜の苗や種を植えました。当番制で協力をし、水やりや草引きも定期的に行えています。収穫が楽しみです。



収穫まであと少し！

本山町老人クラブ連合会で 春の旅行に行ってきました♪



春の旅行で、楽しく健康増進！

3月18日、本山町老人クラブ連合会で春の旅行に行ってきました。総勢41名の皆さんと共に、モネの庭（かがみ花フェスタなど県内東部方面へのお花見ツアー）です。今回初めて参加される方もおり、参加者同士での交流や花の観賞をしながら歩くことで健康増進にもなる旅行となりました。「楽しかった」「きれい」「歩くのしんどい」などいろいろな言葉が交わされる旅行でした。

毎年参加をしている会員の皆さんも徐々に高齢になり、歩行が困難になる方々も増えてくるのが予想されますが、会員同士協力し合いながら、今後も引き続き楽しく旅行ができるよう、行先やアイデアなど各単位老人クラブの会長、事務局にご意見お待ちしております。



本山町老人クラブ会員・賛助会員募集中！



老人クラブでは、仲間づくりを通して生きがいや健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。また、これまで培われた知識や経験を活かして、地域を豊かにする社会活動にも取り組んでいます。

概ね60才以上の方ならどなたでも参加いただけます！
本山町老人クラブ連合会事務局（電話0887-76-2312）
または各単位クラブ会長までお問い合わせください。

「1603年——今から 420年ばあ昔の話じゃ。」

本山町北山東滝山地区の歴史を

後世に語り継ぐ



北山東栗ノ木川保存会
つづき せきよ
代表 都築 積代さん

立派にそびえ立つ岩々を欠き割って流れ出る、中段の滝を背に「滝山騒動」の紙芝居を語る。

滝山と都築さんの挑戦

高知市消防局にて42年間勤務をされ、約9年ほど前に母を看るため本山に帰町。

そこからは、見よう見まねで母のやっていた農業を行い、今でも山菜や野菜を育ててはさくら市に出荷されている。

その間ひよんなことから、滝山に眠る史跡の存在を知る。本山町民でも、滝山の歴史を知らない人が多い。知りたくても昔の書籍などを読むのはなかなか難しい。せっかくの立派な史跡があるのに勿体ない。色々な思いがある中で、都築さんにとって、この史跡を世に出し、広めていくことが、本山町のために北山東ができる貢献活動なのだと確信された。

動き出す滝山の記憶

それからは、同じ志を持つ仲間達と協力し、滝山の各所へ立て看板の設置。富光様の鳥居、祠の建設。滝山の史跡までの道の整備。また、自身の行動力と、人脈をつかい、「滝山騒動」の紙芝居を完成させた。

多方面での活躍ぶり

普段は、ボランティア団体、老人クラブ、地区ミニデイ、紙芝居サークル、北山の案内人（モンベルアウトドアヴィレッジ本山所屬）など幅広く活躍されている。その中でも最も新しく、特に熱が入っているのが、江戸時代「こ本山で起こった百姓一揆「滝山騒動」をわかりやすく昔話風に模した紙芝居の宣伝・広報である。もうすでに、高知県立文学館でのお披露目や、各地区や団体からの読み聞かせの依頼なども入ってきているとのこと。



い。または、高石左馬之助率いる当時の北山の百姓たちの活躍も影響しているだろうか。（「滝山騒動」紙芝居より）

この取材中、「滝を巡る旅をしている」と東京からのお客さんに出会う。「地元の案内人もいるのだからあればぜひ問い合わせてください！」と、自らの宣伝活動もばっちりだ。

今後の活動について……

「これからも杖をつかないかんなくても滝山の案内を続けることやね」都築さんの今後の「活躍」、滝山のさらなる観光地化に目が離せない。



成年後見制度啓発イベント 令和6年度本山町法人成年後見事業

誰にも聴けない！「成年後見制度」ここだけの話・・・♡

講師には長年にわたり本山町包括支援センターで社会福祉士として勤務され、現在は社会福祉士事務所を立ち上げ、活動されているくもん社会福祉士事務所の公文理賀さんにお越しいただきました。専門学校講師



講師 公文 理賀さん

自分大切にしているものを誰に託したいですか？想い描く理想が最期に叶うかどうかはまだわからないですが・・・
「考えておくこと」「誰かに伝えておくこと」「方法を覚えておくこと」は誰でもいつからでもできる！ということ。誰にも聴けない！「成年後見制度」ここだけの話・・・♡と題して研修会を開催しました。

あなたは人生の最期をどんな風に迎えたいですか？
自分らしく生き抜くために



講演会の様子

や権利擁護に関する研修講師などを行われながら複数名の成年後見人を受任されている日々の経験から「成年後見制度（★）」にまつわるここだけの話・・・を実際の体験も交え、具体的にお話いただきました。
今日からできる「話のうた」
さらに、リアルで身近な事例も提起してくださり、参加者全員で考える時間は実際に体感しながら考えることのできた方も多かったのではないかと思います。講演の後は会場から感想や意見、質問などを募集し、さらに内容を深めることができました。



「伝えてくれて、ありがとう」

た。20代から90代の32名の方が参加され、「制度の固い話ではなく、イメージが湧きやすく、分かりやすかった」という声がたくさんありました。
人生の最期を見据えた話は「縁起でもないこと」とされ、タブー視されがちですが、縁起でもないことを話すことが自分自身も周りの人の不安も少なくすることにつながる・・・との公文さんの言葉を胸に、家族、友人、地域の中など・・・色々な場所で話をしていくことの大切さを多くの方と共有し、今後も進めていきたいと思っています。

避難訓練

本山保育所

×

本山町民生委員
児童委員協議会



「子ども自身が自分で考える力を育めるように」「本山町の子ども達が豊かに成長できるように」そんな想いを持って日々園児一人ひとりの自主性を伸ばし、見守っている本山保育所。



揺れてます

初めての合同避難訓練
雨上がりの5月22日。雲間からきれいな青空がのぞく中、保育所訪問をしてきました。参加したのは民生委員児童委員（以下、「民生委員」）6名とボランティア活動を行っている大石さん。各クラスに分かれて園児達と交流していると、揺れを表す怖い音が鳴り響きました。そう、この日は避難訓練の日でした。突然の大きな音にびっくりと恐怖の表情に変わった0歳児クラスは素早く敷いていたマットを園児の上に被せ、抱き寄せて守ります。何が起こっているのか分からない園児達も先生に守られながら音が鳴りやむのを待ちます。外で遊んでいた3〜5歳児クラスは先生の近くでしゃがんで身を守ります。

「揺れが収まったのでホールに集まってください」の放送があった後、クラスごとに集合する園児達。年上のクラスの園児達は防災ずきんを被って静かに座ります。各クラスの人数と無事を確認する先生達もそれまでの穏やかな表情とは違い、真剣です。全員の無事が確認できたなら地震後火災が発生した場合を想定し、式地所長から「お押さない」「は走らない」「しゃべらない」「戻らない」を丁寧に復習します。そして揺れている時の「ライオンポーズ」も実演します。きっと避難訓練の時や地震や火事の話をする時、先生が繰り返し伝えてきたことでしょう。災害はい



練習中

つどんなタイミングで発生するか分かりません。臨機応変な対応が求められます。それは園児達にとっては難しいかもしれないけど、緊急事態には大切なこと。「トイレにいて閉じ込められたら「助けて」って大きい声を出してね」と具体的に臨機応変な対応例を式地所長は説明していきます。



園児との交流

園児と先生が真剣に取り組み姿を間近で見た民生委員からは「避難訓練は何度もやってきていると思うが、それが顕著に表れていた」「訓練になると先生もガラッと変わって真剣にやっていた」などの感想が聞かれ、改めて練習の積み重ねの大切さ、我がごととして地域全体で取り組む必要性を感じた様子でした。貴重な機会をありがとうございました。

日本赤十字活動

日本赤十字活動資金募集に
ご協力ありがとうございました。

募金額 **602,500 円**

今年も、5月を活動月間とする日本赤十字資金募集にあたり、各地区世帯、法人様より多くの活動資金を提供していただき、602,500円（6月末現在）を日本赤十字社高知県支部に送金させていただきました。今後、災害に備えるため、救急法など住民ができる応急手当、避難所運営の疑似体験などを通じて災害に備える知識の普及に努めます。ご協力ありがとうございました。

なお、活動資金の募集は年間を通じて行っていますのでご協力いただける方はよろしくをお願いします。

日本赤十字社本山町分区長 澤田和廣
本山町赤十字奉仕団委員長 長瀬美和

赤い羽根共同募金ご協力のお願い

今年も10月から募金活動を始めます。
ご協力をよろしくお願い致します。



シルバー介護士ふきのとう
（絵はがき）



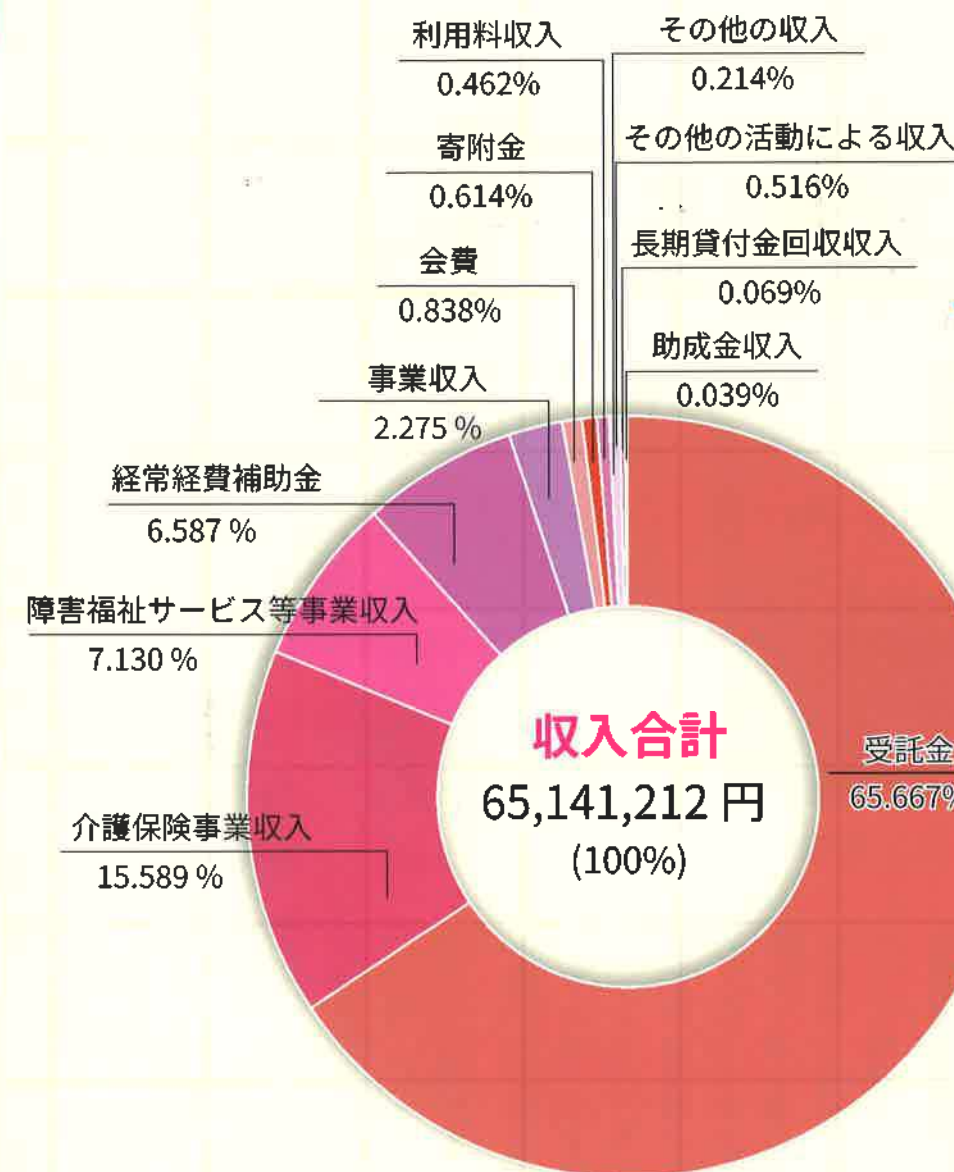
ボランティア「じゃがいもの会」
（嶺北中央病院花壇の手入れ）



いただいた募金は本山町の高齢者のいきがいきづくり活動や障害者理解のための学習活動、独居高齢者等の配食サービス、花壇の清掃ボランティア活動、児童への文化活動（紙芝居）などに活用されています。

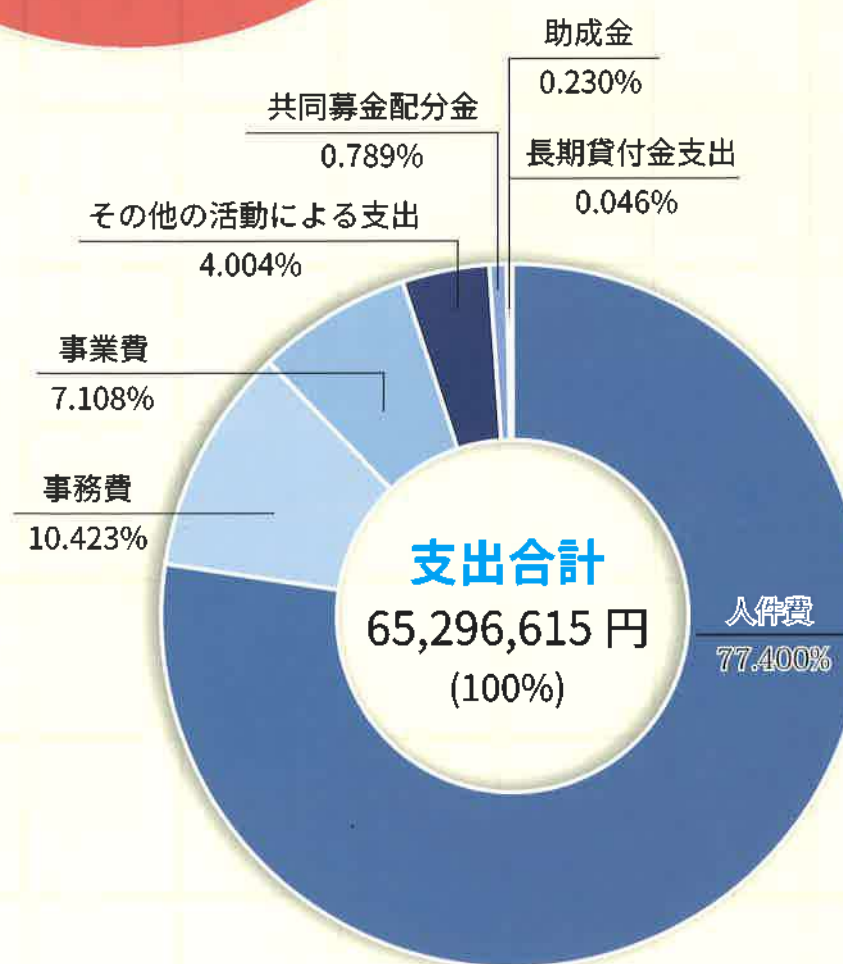
高知県共同募金会本山町共同募金委員会

令和6年度 収支決算報告



収入の部	決算額
会費	546,000
寄附金	400,000
経常経費補助金	4,290,879
受託金	42,776,415
事業収入	1,481,681
介護保険事業収入	10,154,800
障害福祉サービス等事業収入	4,644,830
利用料収入	300,750
助成金収入	25,239
その他の収入	139,708
長期貸付金回収収入	45,000
その他の活動による収入	335,910
収入合計	65,141,212

支出の部	決算額
人件費	50,539,572
事業費	4,641,186
事務費	6,806,198
共同募金配分金	515,379
助成金	150,000
長期貸付金支出	30,000
その他の活動による支出	2,614,280
支出合計	65,296,615



☆輝け！もとやまっ子



久保 綾音さん 井上 緋乃さん
(吉野小学校6年生)

絵を描くことが好き 久保 綾音 トレースの専門学校へ

私の将来の夢はトレース※です。トレースとは漫画家さんが書いた絵をトレースする仕事です。

理由は3つあります。理由の1つ目は絵を描くことが好きからです。2つ目はまだ絵が下手で自分でイラストを考えたりするのが苦手だから今はトレースをしてがんばっているけど、うまくなるからです。3つ目は自分が漫画やアニメが好きだからです。

私はトレースになるために専門の学校にいてみたいです。

※トレースとは

漫画制作で、下絵や写真を下に透かして“なぞる”ことで線を取り込み、背景や細部を正確かつ効率的に仕上げる技術です

バレー選手になって 井上 緋乃 全国大会に出場したい

私の将来の夢は、バレー選手になることです。

理由は、2つあります。1つ目は、今、バレーを習っていて、ブロックとアタックが決まったときにとても嬉しいからです。2つ目は、たんじゅんにバレーボールが好きだからです。

その夢を叶えるために、6人練習やサーブ、アタック、ブロックの練習を頑張って、高知県予選で勝って、全国大会に出場したいです。中学校や高校でもバレー部に入って頑張ります。



本山町社会福祉協議会にご寄附・ご寄贈いただき、ありがとうございます。

皆様からの温かいお気持ちに感謝し、福祉事業のために大切にに使わせていただきます。

(令和6年6月1日～令和7年5月31日)

寄附・寄贈者名	寄附・寄贈内容	寄附・寄贈者名	寄附・寄贈内容
野嶋 理恵 様	オーブントースター、靴	匿名希望 様 (2名)	食料品 (調味料、カレー、お茶他)
汗見川清流マラソン大会 実行委員会 様	しそジュース、タオル	匿名希望 様 (4名)	日用品 (オムツ、タオル、歯ブラシ他)
山下 由子 様	寄附金 100,000 円	匿名希望 様	ポータブルトイレ、入浴用イス
民生友の会 様	寄附金 17,473 円、切手	匿名希望 様	寄附金 300,000 円
匿名希望 様 (2名)	玄米	匿名希望 様	寄附金 100,000 円
匿名希望 様 (3名)	米	匿名希望 様	商品券 5,000 円分
匿名希望 様	もち米	匿名希望 様	寄附金 200,000 円

