

地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町～

しまんと町 社協だより

2025

11月発行号

発行: 社会福祉法人

しまんと町社会福祉協議会

〒786-0004 四万十町茂串町 11-30

TEL (0880) 22-1195

FAX (0880) 22-1138

E-mail shakyo@shimanto.tv

Blog <http://kubosya.cocolog-nifty.com/>

ホームページ <http://shimanto-shakyo.jp/>

発行責任者: 谷本佑季

川口小学校にて 福祉体験学習を行いました!



令和7年9月19日、川口小学校にて福祉体験学習を行いました。

「ボッチャ」という障害スポーツの一つを紹介しました。当日は参観日ということもあり、障がいのあるなしに関わらず、「生涯」楽しめるスポーツとして親子でボッチャを体験しました。

短い時間での体験でしたが、一投に一喜一憂されて盛り上がっていました。

親御さんも横からアドバイスをしたり…子どもの真剣で楽しそうに体験する姿を温かく見守って下さっていました。

最後には親子での対決も行い、子どもからも親御さんからも「楽しい授業参観でした」と嬉しい言葉も頂きました。

今回は

地域福祉活動事業

のご紹介です!

地域福祉活動事業では、座談会の開催や地域・部落などのいい所・不安や課題、地域の状況や住民の皆さんの地域への思いを共有し、地域の将来へ向けての課題や地域でできる取り組みなどを一緒に行っています。

敬老会 & 防災訓練



令和7年9月14日(日)午前にか地川地区の敬老会が、集落活動センターけやきの体育館で開催されました。

今回は敬老会の中で「防災」をテーマに楽しく学べる内容を企画。参加者の皆さんと一緒に、避難カードの記入や、体育館に備蓄されている防災用品をクイズ形式で確認しながら学びました。

また、災害時に役立つ段ボールベッドの作り方も体験し、「いざという時に備えておく事が大切だね」といった声も聞かれました。

話ばかりではなく、笑いの場もということで、なんちゃってマジックショーも開催しました。和やかな雰囲気の中で、防災について考える良い機会となりました。

防災訓練

防災運動会



令和7年9月14日(日)午後から丸山地区防災研修に参加しました。

毎年、旧丸山小学校区(6地区)が集まって防災訓練を実施しており、今年は防災マップ見直しと防災運動会、AED講習・お楽しみビンゴゲーム大会、炊出し訓練を行いました。

社協は防災マップと防災運動会を任せて頂き、まず2年振りの防災マップ見直しを行いました。ある地区では、若い方が亡くなっておられ、高齢者だけ気にかけるのではなく「若い人も地域で気かけ合うようにせんといかんね」という意見もでていました。

防災運動会では、緑林荘さんと合同で4つの種目を3班に分かれて、和気あいあいと子どもから大人まで競技を楽しんでくれていました。

最後に防災クイズを参加者全員で行い、無事に終了しました。

住民活動に触れて、感じて、社協を知ってもらいたい機会になったと思います。

しまんとオレンジCafe

窪川
社会福祉
センター

窪川
小規模多機能
ホーム 香月

大正
北ノ川
多目的集会所

十和 会場交互開催
・昭和基幹集落センター
・十和いこいの家

毎月1回4か所で開催しています! 気軽にお立ち寄りください!

しまんとオレンジカフェは、認知症の方や家族を支える地域づくりを目指して、認知症の正しい知識の普及啓発や参加者同士の交流等を目的としています。また、認知症や介護等の相談に対する情報提供、助言等を行います。お一人でお気軽にゆっくりと。または、お友達と一緒にしゃべりながら過ごしませんか。今回は、窪川地区で開催されたカフェの様子をご紹介します!



コーヒー、お茶 & お茶菓子
1セット ¥200 で
ご用意しています!

【お問合せ】しまんと町社会福祉協議会 *日時などの詳細は最終ページ(6ページ)をご覧ください
22-1195 (四十十町社会福祉センター担当: 角田)、22-5666 (小規模多機能ホーム香月担当: 中城)
27-1177 (北ノ川多目的集会所担当: 宮崎)、28-5331 (十和地区担当: 竹内)

セラバンド体操の講師をしました!



令和7年9月19日(金)窪川JA女性部から「セラバンド体操の講師をしてほしい」と依頼を頂き、社協職員が講師となって実践指導を行いました。当日は約60名が参加してくれました。まずは、イスに座ったままでできる簡単な動作から始め、腕・足・肩・背中と日常生活でよく使う筋肉をゆっくりと動かしました。体操の合間には笑い声があふれ、「思ったより効く!」「肩が軽くなった!」などの感想をいただきました。

社協では、セラバンド体操を通じて、地域の皆さんの健康づくりをお手伝いしていきたいと考えています。ご依頼・問合せ等がありましたら、お気軽に、しまんと町社会福祉協議会までご連絡下さい。

赤い羽根 街頭募金を行いました! ご協力ありがとうございました

今年度初めて、募金運動が開始される10月1日に合わせ、街頭募金を開催しました。

募金スタッフには配分金を頂いている6団体(社協含む)と窪川高校生が2箇所に分かれて募金活動を行いました。1時間という短い時間ではありましたが、合計39,953円の募金が集まりました。募金活動を見た後、わざわざ募金を届けてくれた方もおりました。ご協力本当にありがとうございました。

赤い羽根共同募金運動期間は12月31日まで実施しております。引き続き、皆様の温かいご支援ご協力をよろしくお願い致します。



【共同募金事業に関するお問い合わせ等は下記までご連絡ください】
高知県共同募金会四十十町支会事務局(しまんと町社会福祉協議会内)
電話 22-1195 担当: 今城、宮崎、尾崎



24時間テレビチャリティー募金 ご協力ありがとうございました！

今年の“24時間テレビ48「愛は地球を救う」”の番組放送は8月30日(土)・31日(日)でした。四万十町では、窪川・大正・十和地区でチャリティー募金を開催し、多くの方にご協力頂き、無事に終了することが出来ました。お預かりした募金とTシャツ募金は合わせて24時間テレビチャリティー本部に送金させていただきます。ありがとうございました。

◆◆ 24時間テレビチャリティー募金結果報告 ◆◆

窪川地区	369,817円
大正地区	73,410円
十和地区	25,722円



～大正地区チャリティー会場～

茶話会 開催しました♪【四万十町障害者連盟】

令和7年9月20日(土)社会福祉センターにて障害者連盟の茶話会が開催され、今回は十和、大正、窪川の各地区から合わせて11名の参加者が集まり、モルック体験を行いました。

初めは緊張していた参加者の方も、2回、3回投げるとコツをつかみ、楽しみながらモルックをされていたのが印象的でした。モルックの合間の休憩では会話を楽しみ、会員同士の交流にも繋がりました。



～ フードバンク 寄付のお礼 ～

窪川高等学校の生徒さんが、フードドライブ活動で集めた品物を届けて下さいました！

令和3年から始め、毎年届けてくれています！

支援を必要とされている方々に活用させていただきます。ありがとうございました！



～ 寄付のお礼 ～

“株式会社四万十の恵み”様より、お米5袋のご寄付を頂きました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

ありがとう
ございました

フードバンク

状態に問題がないにも関わらず廃棄してしまう食品や日用品を提供いただき、生活が困っている方へおすそわけする活動です。

皆さんのご家庭にお願いできる食品や日用品がありましたら、是非ご連絡下さい。

【お問い合わせ】

しまんと町社会福祉協議会
担当：弘田
TEL：0880-22-1195

◆提供いただきたいもの

- ・お米
- ・インスタント食品・レトルト食品
- ・缶詰・のり・ふりかけ など
- ・パスタ・そうめん などの乾麺
- ・ティッシュペーパー・トイレトペーパー

◆注意事項・お預かりできないもの

- 1.賞味期限が1ヶ月をきっているもの
- 2.賞味期限が記載されていないもの
- 3.冷凍食品・生もの(生肉、魚介類、野菜類)
- 4.アルコール類
- 5.開封されているもの

「もったいない」を「ありがとう」へ

事業所 紹介

今回は

相談支援事業所

の紹介です

相談支援事業

障害者や障害児の保護者の方からの様々な相談に応じ、必要な情報の提供や助言を行います。また、障害者等に対する虐待の防止や早期発見のための連絡調整、権利擁護のための必要な援助を行います。

相談支援専門員

相談支援専門員とは、障害のある方、難病、発達に心配のあるお子さんが、できるだけ自立した生活が送れるように住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援する専門職です。

相談支援専門員

の仕事の内容

◇相談対応

障害者や障害児の保護者の方からの困りごとや希望を伺い、「どのように生活したいか」「何に困っているか」を一緒に考えていきます。

◇サービス等利用計画(プラン)の作成

ご本人の生活目標に基づき、必要な支援やサービスをまとめた計画を作成します。作成した計画を市町村に提出し、支給決定を受けてからサービスが開始されます。

◇サービス利用の調整

障害福祉サービスの利用に向けて、相談支援専門員が福祉サービス事業所、医療機関、学校、地域の関係者とサービスを調整します。

利用できる障害福祉サービス

訪問系サービス・・・居宅介護・重度訪問介護。入浴や排泄、食事など、日常生活の支援。

日中活動サービス・・・生活介護など、日中に活動できる場を利用。

短期入所(ショートステイ)・・・家庭の事情で一時的に自宅での生活が難しい時、施設を利用。

訓練系就労系サービス・・・就労継続支援A型 B型作業所。就労に必要な知識や能力の向上のための訓練を行います。

障害児の福祉サービス

児童発達支援・・・未就学児(0歳～6歳)を対象に、日常生活の基本的動作の指導や集団生活への適応を支援。

放課後等デイサービス・・・就学児(小学生～高校生)を対象に、放課後や休暇中に生活能力の向上や学習・遊びを通じた成長を支援。

居宅訪問型児童発達支援・・・重度障害のある未就学児に、専門職が自宅を訪問し、発達支援を行う。

保育所等訪問支援・・・保育園・小中高校等に専門職が訪問し、集団生活への適応をサポート。

ショートステイ(短期入所)・・・家庭の事情で一時的に介護が難しい時に施設で預かる。

最後に...

このような日々の相談支援活動から見てくる地域課題を四万十町自立支援協議会へ提案し、地域資源の開発につなげています。

協議会には子供部会、就労部会、地域生活部会があります。

すまいるクラブ

社協の委託事業として 障害児長期休暇支援事業すまいるクラブ を行っています。

何か気になることがあれば、障害の有無にかかわらずご相談ください。



【お問合せ】しまんと町社協相談支援事業所

TEL 22-1195 担当：本井・林・味元

**無料法律相談**

多重債務、慰謝料、遺言、土地 財産、家族問題・・・
弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士	【時間】 午後 1 時～午後 4 時 10 分 1 日 4 組 1 組 40 分 【受付】 予約制 【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会 本所 電話：22-1195 (担当：芳野) ※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。 ※都合により予約時間の変更などがある場合があります。 また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。
11 月 28 日（金）	四万十町社会福祉センター	坂本 翔大	
12 月 26 日（金）	大正健康管理センター	奥永 彩可	
1 月 23 日（金）	四万十町社会福祉センター	奥永 彩可	
※ 2 月は法律相談実施なし			
3 月 27 日（金）	十和隣保館	坂本 翔大	

**11・12・1月 行事予定****オレンジ Cafe情報**

※いずれの予定も、場合によって変更になることがあります

窪川 四万十町社会福祉センター [13:30～15:30]

11月20日(木)

12月18日(木)

R8. 1月15日(木)

【お問合せ】 ☎22-1195 担当：角田

香月 小規模多機能ホーム香月 [13:30～15:30]

11月20日(木)

12月18日(木)

R8. 1月15日(木)

【お問合せ】 ☎22-5666 担当：中城

大正 北ノ川多目的集会所 [13:30～15:30]

11月 5日(水)

12月10日(水)

R8. 1月14日(水)

【お問合せ】 ☎27-1177 担当：宮崎

十和 ※会場は下記参照 [13:30～15:30]

11月26日(水) 昭和基幹センター

12月24日(水) 十川いこいの家

R8. 1月28日(水) 昭和基幹センター

【お問合せ】 ☎28-5331 担当：竹内

給食サービス**窪川**

○調理担当：更生保護女性会

11/12

○調理担当：JA女性部

12/10

○調理担当：民生児童委員協議会

1/14

大正

○調理担当：ボランティアグループ「結」

11/22

○ 12月はお休みです

○調理担当：JA高知県大正支部女性会

1/22

十和

○調理担当：支えの会

11/20

○調理担当：支えの会

12/18

○調理担当：支えの会

1/15

◆◆ お知らせ ◆◆

令和7年度も、昨年度と同様に年4回の発行となります。
次回の発行は、令和8年2月を予定しております。よろしくお願いします。