

社協だより

福祉とさちょう

NO. 121

令和7年12月発行



100歳おめでとうございます！いつまでもお元気で！(^^)！

10月25日に行われた土佐町社会福祉大会にて、ご長寿表彰を受けられました長野伊勢喜さん（左下）とご家族の方（右下・右上）です。

大会名誉会長和田守也町長と大会長山下秀雄社会福祉協議会会長との記念撮影の一枚です。

社会福祉法人 土佐町社会福祉協議会

〒781-3401

土佐町土居 206 保健福祉センター内

電話 82-1067 82-1069 (FAX)

メールアドレス tosasameura@shirt.ocn.ne.jp

ホームページ <https://www.tosa-shakyo.or.jp>



活動発表 ～アンケートの声～



～福祉教育推進校活動発表（土佐町の福祉とは何だろう）～ 土佐町小学校4年生

- わかりやすく、素晴らしく、心に残る素晴らしい発表でした。真剣に取り組んでいただき未来への期待もふくらみました。
- 福祉についてしっかり学び、交流を通してその大切さを実感を伴って学んでいることがよくわかりました。
- 過去数年で一番元気な発表だったのではないのでしょうか。歌もよかったし、何よりも一回だけでなく何回にも分けて継続的な取り組みとなっていたことが素晴らしいと思いました。
- 今は何でもネットで調べられますが、社協の上田さんの話や、とんからりんの家へ行ってお年寄りと実際に交流したことは、とても貴重な経験だと思います。みんなが笑って暮らせる土佐町をつくるために何をすればいいのか、これからもずっと考え続けていてもらいたいと思います。
- 素晴らしい発表をありがとうございました。一人ひとりの発表、声も大きく自信を持って発表していることが伝わり、聞きやすかったです。民生委員をさせてもらっていますが、みなさんの取り組みを参考にし、活動に活かしていきたいです。お疲れ様でした。
- 継続して福祉教育に取り組んでいる点を評価します。この子どもたちが社会の中心で活躍する時代が、戦争のない思いやりに満ちた世界になっていくことを願わずにはいられません。土佐町から始まって世界の福祉、世界の平和を考える子どもたちになってほしいと思いました。ウクライナやガザの子どもやお年寄りのことも思いやる心を持った子どもたち、私たちがいたいと思います。
- 私たちの時代とは違い、今は小学生の時から福祉について話し合いが出来る大変素晴らしいと思います。今は高齢者が多くなっています。子どもたちにその状況をしっかり勉強してもらってとても嬉しいです。とても良い発表だったと思います。



～地域活動発表（松ヶ丘地域を未来につなぐために）～ 松ヶ丘集落活動センター 澤田智則氏

- 大変な取り組みですが地道に継続！頑張り。いかにファン（応援団）を作るかだと思います。
- 松ヶ丘地区の取り組み、澤田さんの熱い想いがよく伝わってきました。農業は地域・国の根幹です。地域活動としてはもちろんのこと、町として農政について真剣に取り組んでもらいたいと思いました。
- 活動発表良かったです。松ヶ丘の皆様と交流もしたいし、行ってみたいです。
- 味噌のカレー味がおいしいです。ともにステキな未来を作っていきましょう。
- 集落活動センターの活動内容がよくわかりました。地域の方々が知恵を出し合うことで、つながりも強くなるのだなと思います。永く持続していける活動を期待しています。
- 集落活動の中での地域資源（田畑）を活かして稼げる体制を主体として、前向きな取り組みを聞かせていただきました。
- 熱心に取り組んでいる様子が見てとれました。難しさが多々ある中で悪戦苦闘、継続ですね。
- 松ヶ丘の皆さんのパワーが良い結果を生みますように。

「要約筆記 高知・やまもも」様が大会開催中の内容を筆記してくださいました。ご協力ありがとうございました。

第44回土佐町社会福祉大会

令和7年10月25日（土）開催！！

大会宣言

土佐町が合併して、本年で70周年という節目の年を迎えました。合併当時は人口約1万人、高齢化率8.5%でありましたが、現在では人口が約3,500人、高齢化率45.89%となり、生活環境も大きく変わっています。住民一人ひとりの生活課題や、必要とする支援が複雑化、多様化する中で、「誰一人取り残されない」持続可能なまちづくりをめざし、集落の維持再生に取り組んでいくことが必要となっています。

また、「あったかふれあいセンター事業」や「とんからりんの家」等、住民と協働した取り組みを、今後さらに発展させていくことも課題といえます。

本日、第44回土佐町社会福祉大会に参加した私たちは、これまでの実践活動と経験をもとに、保健、医療、福祉との連携を一層強めるとともに、すべての人々の基本的人権が尊重され、うるおいと活力に満ちた福祉のまちづくりを推進することをここに宣言します。

表彰状

☆ご長寿☆

伊藤 雅子 様 (平 石)
窪内 節 様 (峯石原)
長野 伊勢喜 様 (上ノ土居)
永野 富恵 様 (五 区)

☆民生委員功労☆

今西 三宜 様 (田 井)
小林 聖花 様 (南 川)



感謝状

☆多額寄附者☆

小松 睦 様 (田 井)
近藤 雅彦 様 (東石原)
式地 寛修 様 (高須)
式地 美香 様 (相川)
筒井 正徳 様 (上地藏寺)
西村 康 様 (下地藏寺)
野村 昌子 様 (中地藏寺)
山下 由子 様 (田 井)
和田 文子 様 (溜井)
和田 三江子 様 (白石)
和田 善隆 様 (南国市)

土佐町社会福祉大会



認知症サポーター養成講座

認知症は誰にでも起こりうる病気です。認知症の方とその家族が地域で安心して暮らしていくためには周囲の人が認知症を正しく理解し応援者になることが大切です。認知症サポーター養成講座は認知症について正しい知識を学ぶために開催しています。今回は地域の方々をはじめ、一般企業の方や行政職員の方々にも呼びかけをさせて頂いています。

この機会にぜひご参加ください。

※資料の準備等がありますので、事前申し込みにご協力ください

申込み締め切り R8年1月21日(水)

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症の人やその家族の「応援者」のことです。



【日時】令和8年 **1月28日(水)**

13時30分～15時00分

【講師】キャラバンメイト 和田 純一 氏

【場所】土佐町保健福祉センター あじさいホール

【問合せ・申込み】土佐町社会福祉協議会 82-1067

土佐町地域包括支援センター 82-2557

土佐町介護家族のつどい

～みんなで話をし、ちょっとだけ肩の荷を下ろしませんか～

土佐町介護家族のつどいでは日頃の悩みを話したり、学習、相談できる場を目的に開催しています。

【開催日】◆令和8年 **1月21日(水)** ◆令和8年 **3月11日(水)**

【時間】13:30～15:00頃

【場所】土佐町保健福祉センター 機能回復訓練室

※地域の集会所や校舎などをお借りしてつどいの開催もできます。

「参加したくても難しい」という方も、まずはお気軽にご連絡下さい。

～参加者からの声～

初めて人に話すことができ、スツとした。



介護グッズにこんなに便利なものや、方法があると知らなかった。

頭ではわかっているけど、感情が抑えきれずに怒ったり、大声をだして後で、嫌な気持ちになる。他の方も同じような経験があると聞くと、気持ちが軽くなった。



経験者の話を聞いて、参考にさせてもらっています。

第7次地域福祉活動計画

今年度、地域福祉活動支援金を活用して行う取り組みを紹介します。

地域の皆様から寄せいただいたご寄附の一部が、地域福祉活動計画支援金として活動計画の取組みに役立てられています。

各地域予定している活動は以下のとおりです。

旧地藏寺小学校区

【実施主体】集落活動センター地藏寺 (代表 山下 有司)

【助成金額】132,000円

【活動内容】子どもから高齢者まで一緒にできる活動を通じて地域のつながりづくりを進めます。具体的には月1回麻雀教室を行い、親子で楽しめるような大会を開催します。



旧森小学校区

【実施主体】森地域集落活動センター みんなの森 (代表 近藤 卓士)

【助成金額】160,000円

【活動内容】地域内の防災活動を推進します。具体的には防災座談会・訓練の実施。防災に関する広報の発行やアンケート調査、備蓄品の購入促進もします。



旧森小学校区

【実施主体】東郷自治会 (代表 兼子 範人)

【助成金額】30,000円

【活動内容】炊き出し訓練に合わせて懇談会を実施。地区で行う日頃の防災活動について意見やアイデアを募る機会をつくります。地区民全員参加を目指しています。



旧和田小学校区

【実施主体】和田を元気にする会 (代表 明坂 賢治)

【助成金額】130,000円

【活動内容】学校跡地を中心とした環境美化の取り組みを進めます。具体的には、3地区で共同で使える機材を購入し、町道(生活道)の維持管理を協力して進めていきます。



旧森小学校区

【実施主体】中村地区 (代表 高橋 三規夫)

【助成金額】120,000円

【活動内容】若い世帯が増えたこともあり、世代間交流を進めていきます。具体的な取組みとしては、集会所前広場を憩いの場にするべく、花壇の造成を行います。



旧相川小学校区

【実施主体】相川らら (代表 澤田 みどり)

【助成金額】30,000円

【活動内容】愛校作業やイベント開催を通じて、地域の魅力を再発見するとともに、集まる機会をつくり、人と人とのつながりづくりを進めます。



※地域福祉活動支援金は、活動計画を推進する地域・組織等からの申請を受け、土佐町社会福祉協議会地域支援積立金規程に基づく審査を経て交付が決定されます。今回紹介した内容はR7年5月末時点のものです。

利用いただける方

認知症高齢者、知的障害者、精神障害者の方など、自分ひとりで福祉サービスの契約などの判断をすることが不安な方や、お金の出し入れ、通帳等の書類管理など、日常生活に必要なことについて不安のある方が社協と契約することで利用いただけます。

- 福祉サービス利用援助に
合わせて、**日常的な金銭**
管理や事務手続きの
お手伝い、貸金庫を
利用した**書類の預かり**
を通じて安心に暮ら
していただけるよう
見守ります。
- 福祉サービス利用援助に
合わせて、**日常的な金銭**
管理や事務手続きの
お手伝い、貸金庫を
利用した**書類の預かり**
を通じて安心に暮ら
していただけるよう
見守ります。

社協がお手伝いすること

お預かりできる
書類は、
●年金証書
●定期預金証書
●預貯金通帳
●実印
などです。

「福祉サービス困りごと解決委員会」 にご相談ください。

秘密厳守で対応させていただきます。

相談は無料で、受付は年末年始を除いた
平日の午前9時から午後4時までです。

そのような時には

「福祉サービス困りごと解決委員会」
にご相談ください。

秘密厳守で対応させていただきます。

相談は無料で、受付は年末年始を除いた
平日の午前9時から午後4時までです。

そのような時には

「福祉サービス困りごと解決委員会」
にご相談ください。

所在地 〒780-8567 高知市朝倉戊375-1
高知県ふくし交流プラザ
高知県運営適正化委員会（福祉サービス困りごと解決委員会）
電話 088-802-2611 FAX 088-844-9443
E-MAIL:kaiketsu@pippikochi.or.jp(FAXとメールは24時間受付)

●福祉サービス利用のお手伝いを通して
生活の見守りをします。

例えば、福祉サービス利用のための情報提供や相談、
福祉サービスの事業所と契約したり、契約をやめたり
することや、福祉サービスの利用料の支払いなど

＋（プラス）

日常生活自立支援

福祉サービス困りごと解決制度をご存じですか？



小学校の放課後子ども
教室のみんながイラスト
に塗り絵をしてしてくれ
たお手紙を添えてお届け
しました



「毎日暑いけど、みなさん変わらない
ろうかね？」ボランティアのみなさん
が訪問の準備中です

見守り訪問ふれあい便
85才以上のおひとり暮らしの方などに
月2回訪問しています。訪問の際はお風呂
や特殊詐欺に注意などの啓発物をお届けして
います。

ボランティア募集
○活動：月1～2回程度（水曜日）9：30～1時間程度
○対象の方のお宅への見守り訪問



使用済み切手等寄贈のお礼
このたびは、当センターへ使用済み切手等寄贈い
ただき、大変ありがとうございました。
いただいた使用済み切手は検閲して、東豊が経営
するボランティア活動資金に充てるために預め立
てられています。
皆様方からの温かいご支援に心より感謝申し上げ
ます。

～県社協に使用済み切手
を届けました～



ボランティア募集
○活動：行事にあわせて随時
○車の乗降時、車いすや移動の
サポートなど

お出かけ・介助ボランティア
あったかふれあいセンターや地域の集い
などのお出かけの際、安心、安全に参加で
きるようサポートをおこなっています。

お届けいただいたフリタフなどは・・・



書き損じはがき、使用済み切手、フリタフ
を届けていただいています。

収集ボランティア
～お家でできるボランティア～

ボランティアセンター



楽しく集えて 笑えて そしてためになる

土佐町老人クラブ連合会

第54回土佐町老人クラブ大会

7月3日に行われた大会には、55名の参加がありました。式典では、長年老人クラブ活動に尽力いただいた2名の会員が表彰され、ご来賓の皆さまからご祝辞をいただきました。式典終了後は、アトラクション。コーラスクラブによる合唱の披露、そして、昨年引き続きパタカラリハビリエンタテイメントクラブの種浦マサオさんを招き、誤嚥性肺炎を防ぐため喉を鍛えることが大切ということを通じて楽しく学びました。フィナーレは種浦さんとコーラスクラブの合唱。大会を盛大に終えることができました。



大会フィナーレ！みんな大盛り上がり！

嶺北4カ町村老人クラブ交流会

9月30日に土佐町内で行われた交流会には、嶺北4カ町村より94名が参加し盛大に行われました。午前中は、早明浦ダム工事の見学を行い、その後親睦会を道の駅パーベキューテラスで行いました。「友達と久しぶりに会って話せた」「今日は本当に楽しかった」など嬉しい感想を多く聞くことができました。来年は、本山町での開催予定です。



「かんぱーい！」BBQ テラスは大賑わい

会員募集中

一緒に楽しく活動しませんか？
仲間とともにイキイキ
シニアライフを



長野 保 会長



ワイワイガヤガヤ 花クラブのミーティング

エンジョイクラブ活動充実！

エンジョイクラブの活動は同じ趣味や興味のある方が集まったの自主的な活動です。現在、コーラスクラブ、映画クラブ、グラウンドゴルフクラブ、花クラブが主に活動を行っています。まだまだ、趣味の輪は広がっていきそうです。

土佐町老人クラブ連合会に関する問合せは 82-1067 (土佐町社協内) まで

民生委員児童委員協議会

民生委員児童委員並びに主任児童委員の全国一斉改選がなされ、令和7年12月1日をもって新たな委員体制がスタートします。



担当地区
▼ 黒丸・下瀬戸
▼ 有間・峯石原
▼ 西石原
▼ 東石原
▼ 地蔵寺
▼ 地蔵寺
▼ 平石・栗木・能地
▼ 駒野
▼ 相川・白石・五区
▼ 立割・高須
▼ 上ノ土居
▼ 中村
▼ 中央

氏名
仁井田 亮一郎
森本 小希
仁井田 弘子
山下 博子
山次 澄恵
井手 ひで子
筒井 美賀
細川 静江
川井 里香
上田 千佳
和田 令子
和田 三恵子
田邊 弘子



担当地区
▼ 大谷
▼ 南境・東境
▼ 南泉・宮古野
▼ 南川
▼ 中和・西和田
▼ 北境・柚ノ木・東和田・上津川・古味・井尻・下川
▼ 溜井
▼ 伊勢川・上野上
▼ 上野
▼ 上野
▼ 田井
▼ 田井
▼ 三島・榉
▼ 中島
▼ 中島・大洲

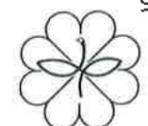
氏名
山下 早苗
伊藤 求
西野内 小代
和田 聖花
氏次 雅彦
青木 茂男
長野 通世
山首 美三夫
大尾 千寿
秋山 幸代
今西 三宜
近藤 仁司
和田 裕盛
和岡 由美子
稲村 久美子



主任児童委員の担当は土佐町全域です

主任児童委員の担当は土佐町全域です

（事務局より）
民生委員児童委員は町内で28名、主任児童委員は2名、の合計30名で、土佐町民生委員児童委員協議会（民児協ともいいます）が構成されます。今期も地区長をはじめ、皆様のご協力により定数通りの30名が就任されました。任期は3年、令和7年12月1日から令和10年11月末日までです。各地区の担当は1人ですが、同じ課題や悩みなどが相談、共有できるように、年に数回の定例会の開催や研修会に参加いただきます。民児協から委託され、社協が事務局を担当しています。「見守り訪問ふれあい便」や各地域の「ネットワーク名簿」作成など、社協と民児協が協働して実施しています。今期もよろしく願います。



ひよこぐみ写真館

89

もりおか ないき
森岡 來生 くん

〔上/土居〕

令和7年5月5日生まれ

いつも遊んでくれて、
よくお世話をしてくれる
自由気ままなお姉ちゃん
たちと、いつまでも
仲良く健やかに成長して
いってね。



りん 藍ちゃん

ないき 來生くん

なみ 風未ちゃん

ちせ 知世ちゃん

パパ たくみ 拓実さん

ママ しおり 史織さん

ふじはら ゆうま
藤原 優真 くん

〔上野〕

令和5年1月9日生まれ

いつも元気なお姉ちゃん、
お兄ちゃんに揉まれながら
たくましく育っていってね。

パパ ゆうせい 勇征さん
ママ ちえ 千恵さん



そう 蒼くん

ゆうま 優真くん

ほのか 帆乃加ちゃん

嶺北地区

くらしの相談会

開催のお知らせ

生活の困りごとについてご相談ください。
弁護士や高知県社会福祉協議会の職員がお話をうかがいます。

秘密厳守
相談無料

令和8年1月9日(金)

13:00~16:00

お一人30分程度、最終受付15:30

会場 末広(スーパー隣の建物2階)
土佐郡土佐町田井1353-2

☑法律相談

借金、離婚、遺言、日常生活のトラブルに関すること等

☑お金のこと

生活費が不足している、税金の滞納がある、借金の支払いに困っている等

☑仕事のこと

働きたいが何から取り組んだら良いか分からない、離職期間が長く自信がない等

☑心と体の健康のこと

ご自身や家族の健康に関すること、育児や介護に関すること等



お申込み・お問合せ

お電話・WEB
でのお申込み
受付:
12/19(金)
まで

社会福祉法人高知県社会福祉協議会
地域・生活支援課

☎088-844-9019

〒780-8567高知市朝倉戊375-1

高知県立ふくし交流プラザ

WEBでのお申込
みはこちら



当日来所されての受付も可能です

社協への福祉のご寄附

自：R7. 7. 1

至：R7. 10. 31

地区名	氏名	金額	備考
田井	小松 睦 様	100,000	香典返し
上野上	小笠原 真理子 様	30,000	香典返し
田井	伊藤 文明 様	50,000	香典返し
田井	明坂 清美 様	100,000	香典返し
溜井	千頭 健司 様	100,000	香典返し
中島	川越 敬子 様	-	切手
	匿名 様	100,000	香典返し
	匿名 様	米60kg	
	匿名 様	米8kg	

以上の方々からあたたかいご寄附をいただきました。ありがとうございました。



じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

ご協力いただきありがとうございました



10月1日から12月31日までの共同募金活動では、多くの皆様のご支援・ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

皆様からお寄せいただいた今年度の募金は令和8年度の土佐町の福祉活動費として配分されます。

赤い羽根募金は、たくさんの「ありがとう」につながっています。今後ともみなさまのご協力よろしくお願い申し上げます。

土佐町共同募金委員会 会長 和田守也



~みんなでゲームを
楽しんでいます~



~音楽療法を体験しました~

こんにちは とんからりんの家は月、水、木、金活動しています。参加者、ボランティアみんなが楽しく過ごせる場所です。参加者からは「とんからりんで体操したり、みんなでご飯を食べると一日があっという間に過ぎます。」「ここへ来ると元気になる。」などの声が聞かれます。健康づくりなどこれからも楽しく、いきいきと活動していきたいです。