

地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町～

# しまんと町 社協だより

2026 月号

2月発行号 -9

高知県

発行：社会福祉法人

しまんと町社会福祉協議会

〒786-0004 四万十町茂串町 11-30

TEL (0880) 22-1195

FAX (0880) 22-1138

E-mail shakyo@shimanto.tv

Blog <http://kubosya.cocolog-nifty.com/>

ホームページ <http://shimanto-shakyo.jp/>

発行責任者：谷本佑季

## ときめきクリスマス2025

12月14日(日)、四万十町農村環境改善センターにおいて『ときめきクリスマス2025』が開催されました。障がいのある人もない人も、お互いに理解し合い、共に支え合う交流の場として開催され、104名の方々が集まりました。

8つの団体による歌や踊り、手話ゲーム、音楽体操などの素敵なステージを披露してくれました。恒例のお楽しみ抽選会もあり、参加されたすべての方に笑顔が見られ、楽しいひと時を過ごしました。



新年明けましておめでとうございます。皆さまは新しい年を迎え、いかがお過ごしでしょうか。

日ごろはしまんと町社会福祉協議会の事業に深いご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。四万十町は今年の三月で合併二十周年を迎えます。合併当初は二万人を超えていた人口はこの二十年間で約六千人減少しました。超高齢社会、少子化には歯止めがきかず、社会情勢の変化とともに家族のありようが模索されている現在、私たちの暮らしをどう守り続けていくかが、いま大きな課題となっています。安心・安全な福祉の充実のために制度の拡充はもちろんのこと、地域での支え合いの仕組み作りが求められています。

この困難な時代に向かって、しまんと町社会福祉協議会は民生委員さんをはじめとして、関係機関・各種団体の皆様と連携して、住民同士がつながる・つなげる地域福祉活動を本年も推進してまいります。地域の方々が主体となって活躍できる機会や場づくりを設け、生成AIでは決して対応できない分野、人の温もりを伝えていけるように地域の方々と共に創り上げていきたいと思っています。引き続き皆様方のご指導・支援を賜りたくお願い申し上げます。

結びに、本年も皆様方がお健やかで生きがいをもって過ごされますことをご祈念申し上げます。

令和八年一月吉日

しまんと町社会福祉協議会

会長 牧野利恵子

今回は

# 四万十町 ファミリーサポートセンター



## のご紹介です!

◆◆ 四万十町より委託を受けて令和2年度より実施しています ◆◆

### 会員募集中

四万十町ファミリーサポートセンターは、「子育てを助けてほしい人(おねがい会員)」と「子供を預かる人(まかせて会員)」の会員ネットワークをつくり、地域で子育てをお互いに助けたり、助けられたりする会員制の有償ボランティア組織です。



#### こんな時にお手伝いします!

- ・保育園の送り迎え代行、習い事の送り迎え代行
- ・放課後や学童クラブ後の一時預かり
- ・冠婚葬祭や、他の子どもの学校行事のとき
- ・買い物などリフレッシュしたいとき ...etc



### ファミサポでは、このような事業を行っています

まかせて会員講習会



幡多広域  
ファミサポ交流会



四万十町  
ファミサポ交流会



入会のご相談などお気軽にご連絡下さい

ファミサポ専用携帯:090-1575-1195

TEL:0880-22-1195

FAX:0880-22-1138

MAIL:[famisapo1195@gmail.com](mailto:famisapo1195@gmail.com)

高知県高岡郡四万十町茂串町11-30

(四万十町社会福祉センター内)

【担当:角田・玉川】



# しまんとオレンジ Cafe



窪川  
社会福祉  
センター

窪川  
小規模多機能  
ホーム 香月

大正  
北ノ川  
多目的集会所

十和 会場交互開催  
・昭和基幹集落センター  
・十川いこいの家



毎月1回4か所で開催しています!気軽にお立ち寄りください!

しまんとオレンジカフェは、認知症の方や家族を支える地域づくりを目指して、認知症の正しい知識の普及啓発や参加者同士の交流等を目的としています。また、認知症や介護等の相談に対する情報提供、助言等を行います。お一人でお気軽にゆっくりと。または、お友達と一緒におしゃれしながら過ごしませんか。町内で開催されたカフェの様子をご紹介します!



〜オレンジカフェとおわ〜  
令和7年12月、十和地区の「十川いこいの家」にて、オレンジカフェとおわを開催しました。認知症介護者の方も来所されていて、専門職の職員が相談の対応をさせて頂きました。この時のお茶菓子にはXmasカップケーキもありましたよ!

コーヒー、お茶 & お茶菓子  
1セット ¥200 で  
ご用意しています!

【お問合せ】しまんと町社会福祉協議会 \*日時などの詳細は最終ページ(6ページ)をご覧ください  
22-1195 (四万十町社会福祉センター担当:角田)、22-5666 (小規模多機能ホーム香月担当:中城)  
27-1177 (北ノ川多目的集会所担当:宮崎)、28-5331 (十和地区担当:竹内)

## 第2弾福祉施設見学ツアー開催



11月13日(木)第2弾となる福祉施設見学ツアーを実施しました。場所は、四万十町大正地域にある施設『生活支援住宅 青空』と『デイサービスセンター百年荘』へ行きました。当日は11名の住民の方が参加してくれました。両施設には入った事もないばかりで、デイサービスでは昼食の体験も頂きました。見学アンケートでは「大変良かった」「食事の味も良く美味しかった」とお褒めの言葉も頂きました。その一方、ご指摘をいただいた点もありましたので、今後改善していきたいと思えます。貴重なご意見をありがとうございました。



## 高知県共同募金四万十町支会より

〜赤い羽根共同募金額 ご報告〜

赤い羽根共同募金に温かいご支援、ご協力を頂きありがとうございます。  
今年度お寄せ頂いた募金は、  
12月31日時点で、

### 2,346,041 円

となっております。お寄せ頂いた募金は、高知県共同募金会で配分を検討され、次年度に配分を受けるものです。

【共同募金事業に関するお問い合わせ等は下記までご連絡ください】  
高知県共同募金会四万十町支会事務局(しまんと町社会福祉協議会内)  
電話 22-1195 担当:今城、宮崎、尾崎



# 第12回 四万十町囲碁大会

● 令和7年11月25日(火) ● 場所: 社会福祉センター ● 参加者 11名  
年に一度の囲碁大会が行われ、参加された皆さんは白熱して挑んでいらっしゃいました！結果は以下の通りです。

1位 川上 義記さん 2位 北川 資道さん 3位 松丸 教雄さん



## ～あなたの大切な家・土地や預貯金について、遺言書を残してみませんか～

相続の手続は大変だと言われていますが、今の名義人が遺言書を残しておけば、比較的スムーズに進みます。法務局には、あなたが作成した遺言書を大切に保管し、相続が発生した際には、希望する相手に遺言書が保管されていることをお知らせする制度があります。

相続の手続がスムーズに進むよう、遺言書を作成される際は、ぜひお問い合わせください。

【お問い合わせ先】高知地方法務局須崎支局 TEL: 0889-42-0374

【法務省ホームページ】[http://www.moj.go.jp/MinJi/minji03\\_00051.html](http://www.moj.go.jp/MinJi/minji03_00051.html)



## ～ 寄付のお礼 ～

地域の方から『電動ベッド』の寄付をいただきました。

早速、デイサービスセンター百年荘にて使用させて頂いています。ありがとうございました。



## フーズバンク

状態に問題がないにも関わらず廃棄してしまう食品や日用品を提供いただき、生活が困っている方へおすそわけする活動です。皆さんのご家庭にお願いできる食品や日用品がありましたら、是非ご連絡下さい。

【お問い合わせ】  
しまんと町社会福祉協議会  
担当: 弘田  
TEL: 0880-22-1195

### ◆提供いただきたいもの

- ・お米
- ・インスタント食品・レトルト食品
- ・缶詰・のり・ふりかけ など
- ・パスタ・そうめん などの乾麺
- ・ティッシュペーパー・トイレトペーパー

### ◆注意事項・お預かりできないもの

1. 賞味期限が1ヶ月をきっているもの
2. 賞味期限が記載されていないもの
3. 冷凍食品・生もの(生肉、魚介類、野菜類)
4. アルコール類
5. 開封されているもの

「もったいない」を「ありがとう」へ

# 事業所 紹介

今回は **デイサービスセンター** **こいのぼり** の紹介です

デイサービスセンター こいのぼり は、しまんと町社会福祉協議会 十和支所にある通所事業所です。

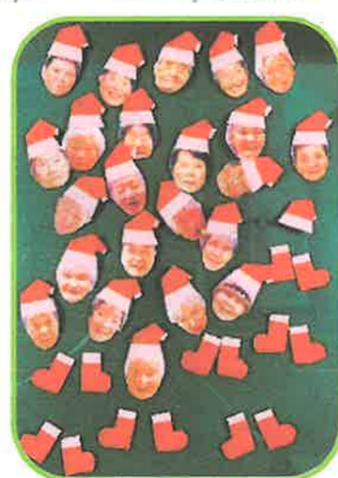
令和7年12月より『デイサービスセンターこいのぼり』と、十和の里にあった『デイサービスセンターひだまり』が一つに統合され運営しています。

統合当初は、人数が増えて利用者さんも戸惑われていましたが、現在では「知り合いが増えて嬉しい」等の声が聞かれます。

季節の行事や、月に1・2回程度のおやつ作り等を行い、利用者さんみんなで楽しく過ごして頂けるようスタッフ皆でサポートしています。



## たこ焼きパーティー



空き状況	月	火	水	木	金	土	○ 空きあり
	△	△	△	*	*	*	△ 若干あり
定員数 18名							× 空きなし
							* 要相談

【お問合せ】 デイサービスセンターこいのぼり  
TEL 28-5331 担当: 谷本



## 無料法律相談



多重債務、慰謝料、遺言、土地 財産、家族問題・・・  
弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士	【時間】 午後1時～午後4時10分 1日4組 1組40分 【受付】予約制  【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会 本所 電話：22-1195 (担当：芳野)  ※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。 ※都合により予約時間の変更などがある場合があります。 また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。
※ 2月は法律相談実施なし			
3月27日(金)	十和隣保館	坂本 翔大	
◆ 4月以降 未定			

## 2・3月 行事予定



### オレンジ Cafe情報

※いずれの予定も、場合によって変更になることがあります

**窪川** 四万十町社会福祉センター [13:30~15:30]  
2月19日(木)  
3月19日(木) ※お休みの可能性あり  
【お問合せ】 ☎22-1195 担当：角田

**香月** 小規模多機能ホーム香月 [13:30~15:30]  
2月19日(木)  
3月19日(木)  
【お問合せ】 ☎22-5666 担当：中城

**大正** 北ノ川多目的集会所 [13:30~15:30]  
2月11日(水)  
3月11日(水)  
【お問合せ】 ☎27-1177 担当：宮崎

**土和** ※会場は下記参照 [13:30~15:30]  
2月25日(水) 十川いこいの家  
3月25日(水) 昭和基幹センター  
【お問合せ】 ☎28-5331 担当：竹内

### 給食サービス



**窪川**  
○調理担当：シルバー人材センター 2/18  
○調理担当：食生活改善推進協議会 3/11

**大正**  
○調理担当：マダム会 2/22  
○調理担当：四万十町連合婦人会大正支部 3/22

**土和**  
○調理担当：支えの会 2/19  
○調理担当：支えの会 3/19



### ◆◆ お知らせ ◆◆

「しまんと町社協だより」は、年4回 発行しております。  
次回の発行は、令和8年5月を予定しております。よろしくお願ひします。