

## こうちシニアスポーツ交流大会 2026 開催要項

### 1. 趣 旨

高齢者に適したスポーツ等の競技を通じ、交流の輪を広げ、積極的な健康と生きがいづくりを推進し、ふれあいと活力に満ちた長寿社会の形成を促進する。

なお、本大会は、第38回全国健康福祉祭埼玉大会（以下「ねんりんピック彩の国さいたま2026」という。）に参加する高知県選手の選考会を兼ねるものとする（一部競技を除く）。

### 2. 主 催

社会福祉法人 高知県社会福祉協議会、高知県

### 3. 主 管（予定）

一般社団法人高知県卓球協会、高知県テニス協会、高知県ソフトテニス連盟、高知県シニアソフトボール連盟、高知県ゲートボール協会、高知県マスターズ陸上競技連盟、高知県ペタンク連盟、高知県グラウンド・ゴルフ協会、高知県ターゲット・バードゴルフ協会、高知県武術太極拳連盟、高知県マスターズ水泳協会、高知県弓道連盟、高知県剣道連盟、公益財団法人 日本棋院高知県支部、公益財団法人日本将棋連盟高知県支部連合会、高知県麻雀段位審査会、高知県ボウリング連盟、高知県バウンドテニス協会、高知市パークゴルフ協会、高知県ソフトバレーボール連盟

### 4. 後 援（予定）

公益財団法人高知県スポーツ協会、公益財団法人高知県老人クラブ連合会、高知新聞社、RKC高知放送、KUTVテレビ高知、NHK高知放送局、KSSさんさんテレビ、KCB高知ケーブルテレビ、エフエム高知、朝日新聞高知総局、毎日新聞高知支局、読売新聞高知支局、共同通信社高知支局、時事通信社高知支局

### 5. 種 目（20競技）

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、マラソン、ペタンク、グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、太極拳、水泳、弓道、剣道、囲碁、将棋、健康マージャン、ボウリング、バウンドテニス、パークゴルフ、ソフトバレーボール

### 6. 種目別開催日時及び会場（屋外競技については、荒天時に開催日が変更する場合あり）

開催日	時 間	種 目	会 場
4月19日（日）	9:00～17:00	囲碁	高知市文化かるぽーと
4月25日（土）	9:00～17:00	健康マージャン	県立ふくし交流プラザ
	9:00～17:00	剣道	高知県立武道館
5月6日（水）	9:00～17:00	ペタンク	県立春野総合運動公園 運動広場C
5月10日（日）	8:30～13:00	ボウリング	ラウンドワン高知店
5月14日（木）	9:00～17:00	水泳	水泳場
	9:00～17:00	マラソン (3km・5km)	陸上競技場及び周辺
	9:00～17:00	ゲートボール	運動広場A
	9:00～17:00	ターゲット・ バードゴルフ	運動広場B
	9:00～17:00	グラウンド・ゴルフ	運動広場D
	9:30～17:00	卓球	体育館大アリーナ
	9:00～17:00	太極拳	体育館小アリーナ
	9:00～17:00	ソフトボール(1日目)	ソフトボール場A、B 運動広場C
	9:00～17:00	ソフトテニス	テニス場
	9:00～17:00	テニス	テニス場
5月15日（金）	9:00～17:00	ソフトボール(2日目)	県立春野総合運動公園 ソフトボール場A、B 運動広場C
	9:00～14:00	パークゴルフ	野市パークゴルフ場
5月16日（土）	9:30～17:00	弓道	県立弓道場
5月17日（日）	9:00～17:00	将棋	県立ふくし交流プラザ
5月31日（日）	9:00～17:00	バウンドテニス	高知市東部体育センター
	9:00～17:00	ソフトバレーボール	日本トーター総合体育館

7. 参加資格

県内在住で、昭和42年4月1日以前に生まれた方

8. 申し込み方法

(1) 受付期間 大会開催14日前(2週間前)まで

※申込締切日は各競技団体にご確認ください。

(2) 申し込み制限 **開催日が重なっていなければ1人何種目でも出場可能**

(3) 申し込み先 各種目の主管団体

※申し込み時の必要事項は、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、その他各種目に必要な事項とする。

9. 大会参加料

1人あたり700円	卓球、テニス、ソフトテニス、マラソン、グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、太極拳、水泳、弓道、剣道、囲碁、将棋、健康マージャン、ボウリング、パークゴルフ、バウンドテニス
1チームあたりのレギュラー人数×700円	ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ソフトバレーボール

10. 表彰

(1) 表彰の対象者は、各種目の主管団体の要項および規則等に定めるものとする。

(2) 参加者のうち最高齢者(男女)に賞状を授与する。