

北川村

ふくしだより

令和8年3月
hukushidayori
No.260

老人クラブと小学3・4年生の交流



もくじ

- 2P…老人クラブについて
- 3P…日常生活自立支援事業・寄付
- 4P…あったか予定表（2月・3月）
- 5P…あったか☆デイサービス
- 6P…ゆずの花だより
- 7P…生活支援体制整備事業
- 8P…ボランティアの集い☆お芋の寄付
安芸広域社協災害時協定締結



フォロー・いいねは
こちらから

@ATTAKA_KITAGAWA



お友だち登録は
こちらから

@439tjxyy



社会福祉法人

北川村社会福祉協議会



〒781-6441

安芸郡北川村野友甲710-2

北川村保健センター内

北川村社会福祉協議会

デイサービスセンター 柚子の郷

☒ kitasya4@me.pikara.ne.jp

☎ 38-6895

☎ 32-1231

☎ 32-1226

入ったら分かる！老人クラブの楽しさ♪



会 員 募 集 !!



老人クラブは、概ね60歳以上の方なら誰でも加入でき、地域の役員さんや介護予防教室から入会することができます。年会費は500円です。

北川村では、グランドゴルフやハンドベル、絵手紙、踊り、料理教室、買い物ツアーなどの活動を定期的に行なっています。また、年に一度の総会や奈半利町老人クラブとの交歓会を行ったり、保育園児や小学生達と昔あそびなどで交流を楽しんでいます。

身近に仲間がいるということは心強いものです。ともに健康で楽しく、地域社会の力となるため、一緒に活動しませんか？

老人クラブ事務局 ☎38-6895



1月20日（火）、みどり保育所の年長さんと小学1・2年生の総勢11名が2チームに分かれ、昔あそび体験をしました。

今年も老人クラブのみなさんに来ていただき、おじゃみやけん玉、羽根付きに凧あげなど、昔流行った遊びを教えてくださいました。

子ども達は「これやりたい！」と遊びたい物を手に取り、老人クラブの方々の元へ走って行きました。中には遊んだことのあるものもあり、「これやったことある😊」とやって見せてくれました。

保小中学校では、このような活動を通じて子ども達が地域の人達とふれあう楽しさを感じ、ご高齢の方を労わることができるよう願っています。



2月6日（金）、北川村民会館で奈半利町と北川村の老人クラブ交歓会が行われました。

総勢60名の参加があり、人権擁護委員の方々から人権講話、安芸警察署の方から特殊詐欺や交通安全の話を聞きました。その後、美味しいお弁当を食べながら奈半利町の民踊りや、日舞花藤会の踊り、カラオケと楽しく交流することができました。



日常生活自立支援事業のご案内



<相談・お問合せ先：北川村社会福祉協議会 ☎38-6895>

ご寄附をありがとうございました。

大寺 茂代様 寺尾 康恵様 前田 昭子様 寺尾 静子様 浜渦 福美様 浜渦 青波様
 上村 孝子様 上村 美穂様 浜渦 淳子様 大寺 昭恵様 安岡 一人様 和田 和三様
 藤原 美保様 片岡 兼寿様 新井 愛子様 田所 明子様 上村 美穂様 國貞 美智様
 山崎 衛様 田所 佐百合様 仁井田 町子様 多川 佐智子様 林田 千鶴子様
 浜氏 まさゆき様 (村外)



「プルタブ」「使用済み切手」 「ペットボトルキャップ」の回収に ご協力ください!!

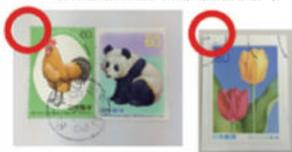
★プルタブ→約800kgでアルミ製車椅子1台分と交換され、介護施設や障害者施設などへ寄付されます。

★使用済み切手→お金に換わり積み立てられています。このお金は、災害が起きた時のボランティア活動のために使われます。

★ペットボトルキャップ→再生プラスチック原料として換金し、医療支援や障がい者支援、子どもたちへの環境教育など、様々な社会貢献活動にあてられます。

OK例（受け付けできるもの）

記念切手
 （通常切手以外で、何かを記念して限定的に発行される切手）



切手の目打ち（ギザギザ）を切り取らないようご注意ください。

◇記念切手は消印がなくても構いません。

通常切手
 （よく見かける切手）



◇長い消印の場合は、日付と地名が1つずつ残るよう切ってください。

◇切手と消印のまわりを1cm程度残しておいてください。



☆あったかふれあいセンター事業のご案内☆

開催場所	曜日・時間	4月	内容	5月	内容
ミニデイ野友 (保健センター)	毎週月曜日 9:30～	6日 13日 20日 27日	おやつ作り(ドーナツ) 百歳体操・口腔体操 PM 音楽療法 PM 買い物支援	4日 11日 18日 25日	みどりの日 外出(内原野) PM 買い物支援 百歳体操・口腔体操
長山せせらぎ会 (長山交流センター)	毎週火曜日 9:30～	1日(水) 7日 14日 21日 28日	外出(鏡野公園) ミニデイ小島・久府付と合同 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	5日 12日 19日 20日(水) 26日	こどもの日 百歳体操・口腔体操 20日に開催のため休み 外出(モネの庭) ミニデイ小島と合同 百歳体操・口腔体操
ミニデイ小島 (小島集会所)	毎週水曜日 9:30～	1日 8日 15日 22日 29日	外出(鏡野公園) 久府付・長山と合同 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 昭和の日	6日 13日 20日 27日	振替休日 百歳体操・口腔体操 外出(モネの庭) 長山と合同 百歳体操・口腔体操
野川さくら会 (野川交流センター)	毎週水曜日 9:15～	1日 8日 15日 22日 29日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 昭和の日	6日 13日 20日 27日	振替休日 外出(伊尾木洞) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
久府付 (婦人の家)	毎週水曜日 10:00～	1日 8日 15日 22日 29日	外出(鏡野公園) ミニデイ小島・長山と合同 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 昭和の日	6日 13日 20日 27日	振替休日 百歳体操・口腔体操 調理(しば餅) 百歳体操・口腔体操
野友 (保健センター)	毎週木曜日 9:30～	2日 9日 16日 23日 30日	百歳体操・口腔体操 外出(鏡野公園) 柏木・宗ノ上と合同 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	7日 14日 21日 28日	音楽療法 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
柏木・崎山 (柏木交流センター)	毎週木曜日 13:30～	2日 9日 16日 23日 30日	百歳体操・口腔体操 外出(鏡野公園) 野友・宗ノ上と合同 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	7日 14日 15日(金) 21日 28日	百歳体操・口腔体操 15日に開催のため休み 外出(モネの庭)中部と合同 百歳体操・口腔体操 ピクニック
宗ノ上 (宗ノ上集会所)	毎週木曜日 13:30～	2日 9日 16日 23日 30日	百歳体操・口腔体操 外出(鏡野公園) 野友・柏木と合同 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 運動教室	7日 14日 21日 28日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 昼食会
中部けんこうクラブ (小島集会所)	毎週金曜日 9:30～	3日 10日 17日 24日	外出(鏡野公園)加茂と合同 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	1日 8日 15日 22日 29日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 外出(モネの庭)柏木と合同 集会所で検診のため休み 百歳体操・口腔体操
加茂 (農業センター)	毎週金曜日 10:00～	3日 10日 17日 24日	外出(鏡野公園)中部と合同 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	1日 8日 15日 22日 29日	百歳体操・口腔体操 ゲーム大会 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
しまばら会 (北部集会所)	第3木曜日 10:30～	16日	外出(モネの庭)	21日	JA女性部

※日程は変更になることがありますので、ご了承をお願いします。



あったか☆ふれあいセンター

今年の学習会テーマは「防災と減災」で、生活支援コーディネーターの乾さんにお話をいただきました。

災害が起きた時、「集落ごと孤立するかもしれない」「地区のどこかがダメになっても、大丈夫な所があればなんとかなる」という意見があり、地区内でのつながりが大切なこと、地域のつながりが減災につながることを改めて感じました。

また、ライフラインが停止したり、普段どおりの生活ができなくなる場合があります。そのような事態に備えて、各自持ち出し袋は準備していますか？「持ち出し袋などの準備はしていない」「避難用バックは、すいぶん前に買ったまま、そのまま置いている」の2パターンに分かれました。

完璧を目指すとは準備は進みません。まずは袋を一つ用意し、水・懐中電灯・非常食・衛生品を入れましょう。そして最後に「心を守る物」の一つ加える。これだけで、持ち出し袋は“自分仕様”になります。今回聞いた話を生かし、これから少しずつ準備をしていきましょう。



備えあれば憂いなし



こんにちは!

柚子の郷です◆



デイサービスセンターでは、季節に応じたレクリエーションをしており、1月はかるたや書初めをしました。

かるたは、残りの枚数が少なくなるにつれ、他の人より先にとろうと一生懸命に手を伸ばしていました。取り手と読み手を交代しながら、みんなで楽しみました。

書初めは、「何を書いたらいいかわからん」と言いながらも、真剣に取り組む姿が見られ、清書できた時の達成感のある表情はとても印象的でした。

2月から3月にかけては、今年の干支である午の作品作りをしました。折り紙を輪っかにする作業は、表裏が逆になったり、小さく巻きすぎてしまい何度もやり直しました。ゆっくり時間をかけて完成した作品は、保健センターの廊下に飾っています。みなさん、ぜひご覧ください。

ゆずの花だより

ゆずの花ホールでは、みなさまの作品をお預かりして展示会を行っています。展示の回数を重ねるごとに、村内外から作品を見に来てくれる方が増えてきました。趣味や特技、好きなことを生かして誰もが主役になれる、その人らしく活躍できる場となっています。展示のご希望がありましたら、社協（38-6895）までお知らせください。



令和7年度展示会



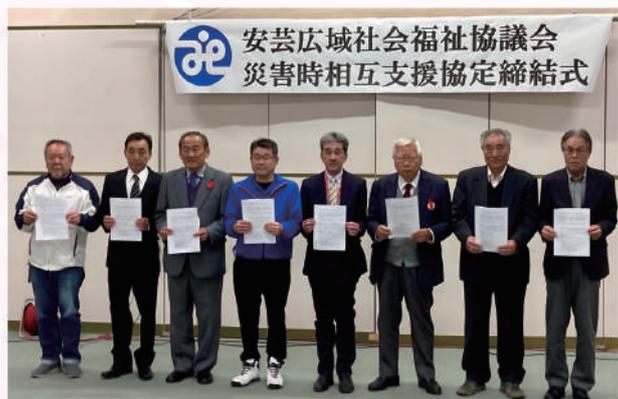
- 5月 新聞炭鉢の会「炭丸」展示
- 7月 吉本幸恵さんパッチワーク
- 8月 写真クラブたいよう会写真展～出会い～
- 9月 浜渦正宣「私の足跡写真展」
- 10月 たそがれ四人衆（大西・片岡・公文・谷）モネの四季写真展
- 11月 新聞炭鉢の会「炭丸」展示
- 12月 あったか・デイふれあい展
- 1月 岩内千里・浜渦永子それぞれの記憶展
- 2月 コビさんゼインさん写真展 冒険とミス冒険
- 3月 浜渦正宣「私の足跡写真展」



令和7年度 ボランティアの集い 開催！！

令和8年3月10日（火）保健センターにて令和7年度ボランティアの集いを開催しました。この会はあったか運営委員会も兼ねており、日頃、社協事業やあったかふれあいセンター事業にボランティアとして関わってくださっている方々が40名ほど集まりました。あったかふれあいセンター事業報告の後、それぞれのテーマに沿って意見交換を行い、美味しいお弁当を囲んでボランティア同士の交流も図ることができました。

これからもボランティア同士のつながり、地域とのつながり、様々なつながりを大事にしていきたいと思えます。参加して下さったみなさま、本当にありがとうございました。今年参加できなかったみなさま、来年のボランティアの集いでお会いしましょう！！



『安芸広域社会福祉協議会 災害時相互支援協定』の締結

令和7年12月22日、奈半利町保健センターにおいて「安芸広域社会福祉協議会災害時相互支援協定」を9市町村で結びました。これにより災害時に円滑な相互支援活動が行われることとなります。

お芋をいただきました！



北川村農業委員会よりお芋を寄付してもらいました。いただいたお芋はデイサービスの昼食に食材として使い、おいしくいただきました。ありがとうございました。

