

南国市社協だより

第279号

3

2026

まんでん



長岡東部保育園
0歳児ももぐみ



- P 2~3 ... 『わたしのまちの福祉プラン』座談会（稲生地区・緑ヶ丘地区）
4~5 ... いきいきサークルのご紹介
6~7 ... 春から小学1年生
8 ... 小学生の学習の場
9 ... ~フードドライブ・フードバンク報告~
10 ... 令和7年度赤い羽根共同募金のお礼と報告
11 ... 制服リユースやっています・たくさんの愛をありがとう
12 ... 南国市地域福祉フォーラム 関嬉扇10

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ ↓



※ご案内

本誌の中に、【保存版 民生委員・児童委員の紹介】が同封されていますので取り出してご利用ください。



緑ヶ丘地区座談会

スローガン

『わたしのまちの福祉プラン』策定から4年。1年間を振り返って…

あいさつからはじめよう！安心して暮らせる緑ヶ丘！

1年間を振り返って ～現状と課題～



ひとりひとりが気づいたことを行動に移していく

- ・挨拶はよくできており、特に小学生はすすんでしてくれている。
- ・コミュニティバス利用者間で話す機会があり、仲良くなっている。
- ・近所との関わりを望んでいない方もあるのではと思い、難しさを感じる。
- ・県住内にゴミが捨てられていることがあったが注意喚起している。
- ・石土池の堀沿いにゴミが見かけられるが、誰かが片付けてくれている。
- ・全体的にはゴミは減ってきたと思えるし、マナーも良いと思う。



各イベントへひとが集まる工夫をする

- ・小学校の体育館で、緑ヶ丘地区・十市地区合同のスポーツ交流大会を実施。
- ・体操教室などで顔を合やす機会がありコミュニケーションが取れている。
- ・場所によっては忘年会をおこない参加しやすくなった。
- ・『つどいのカフェ』を継続することで参加者と滞在時間が増えてきた。
- ・敬老会の場所を見直すことで参加しやすくなったと思う。
- ・各行事に参加したいが、知り合いがいないため行きにくい方もいる。



情報伝達や周知の方法を考える

- ・体操教室などへ行く際に知り合いや近所の方に参加を促した。
- ・掲示板を活用したいが、ない地区もあり難しい。
- ・ゴミステーションに掲示することも考えるが、勝手に掲示してよいか疑問がある。
- ・回覧板が情報周知の大きな部分だが全世帯にいかない所もある。
- ・回覧板だけで不十分なところは、周りに意識して声かけが必要であった。
- ・情報は役員会などで伝えており、当番の方が積極的に会に参加してほしい。



スローガンに向かって ～これからの1年間で取り組みたいこと～

1

役員が新しい顔見知りを増やす努力をする

- ・普段の『朝の挨拶』や『各行事のときのコミュニケーション』を大切に継続する。
- ・体操教室や行事参加のときなど、役員がすすんで隣近所へ声をかけてみる。

2

敬老会・つどいカフェの参加者を前年より増やす

- ・敬老会を続けると共に、初めて参加した方がまた行きたいと思うようにする。
- ・スポーツ交流大会へ誘い合って参加する(1人には声をかける)。
- ・つどいカフェ開催日を役員内で共有して、周りの人と一緒に参加してみる。

3

緑ヶ丘の各行事開催などについて振り返り時に知らない役員を少なくする

- ・地区社協役員グループLINEの活用を続ける
- ・緑ヶ丘全体の行事であれば1丁目～3丁目まで地区をこえて伝えるようにしてみる
- ・各地区で行っている『情報を伝える良い方法』を取り入れる。
- ・各会議へ担当者ができるだけ参加して共有事項を持って帰るよう心がける。

稲生地区座談会

スローガン

『わたしのまちの福祉プラン』策定から3年。1年間を振り返って…

～大人も子どもも手を取り合って～ ずっと住みたい稲生の郷に！

1年間を振り返って ～現状と課題～



老若男女が参加しやすく、楽しめる地域行事を展開する

- ・イベントによって日程を固定化しているが、収穫をともなうイベント等は固定が難しい。
- ・事故対応や警備などの配置が難しくなり、お祭りの規模が縮小した。
- ・地区民運動会の参加者が増え、大学生の協力もあり盛り上がったが、30～40代の参加が少なかった。
- ・運動会の競技について高齢者が参加し易いものもあるが、もう少し工夫をすればなお参加者が増えると思う。
- ・地区によっては公民館で打ち上げをしており、世代間の交流につながっている。

声かけがしやすい地域環境をつくる

- ・子どもの見守り中や散歩しているときに、子どもも大人も顔を見たら挨拶してくれている。
- ・どちらからではなく、お互いに顔が合えば挨拶ができ、話しかけやすい環境になっている。
- ・概ね挨拶などでできているが、なかには難しい方もいるので今後も継続することが大切。



情報発信の強化

- ・稲生全体の行事は新聞の折り込みを活用して周知するようにしている。
- ・小部落の全世帯に声かけやチラシの配布をしており、特に声かけによる情報発信が有効であった。
- ・掲示板やゴミステーションへのチラシ貼付などは継続的に実施しているが、効果が上がっているかは疑問が残る。
- ・回覧板をまわして情報共有しているが、地区によっては自治会加入者にのみの所もある。

防災意識の向上

- ・和香会(白山荘)のある地区では施設の防災訓練へ住民も一緒に参加できた。また、普段から交流もあり、支え合える関係性ができている。
- ・避難訓練をしても参加者が大体同じなので、皆が参加しやすい工夫が必要。
- ・稼働世代も参加しやすいように日曜日に防災訓練実施したが、参加者が少なかった。



スローガンに向かって ～これからの1年間で取り組みたいこと～

1

地域住民お互いが安心し合えるようにする

- ・普段からの『挨拶』や『会話』を継続していく。
- ・自分からすすんで声かけをしていく。
- ・サロンなどで小学校行事と地区行事の連携継続していく。

2

行事へ参加しやすいような工夫をする

- ・各行事の日程の固定を検討する。
- ・参加しやすいように隣近所や友達への『声かけ』を心がける。
- ・隣の地区同士が協力するなど、人口が少ない地区も運動会へ参加してもらう。
- ・高齢者が参加できる競技や研修など、内容を考えて参加者を増やす。

3

情報共有の仕方にプラスしてみる

- ・回覧板の有効活用を考える。(隣の地区と一緒に広域で回すなど)
- ・チラシなど視覚的情報だけでなく、知り合いなどを訪問して口伝える。
- ・固定できた日程の周知を試みる。

体操だけじゃない!こんなこともやっています!

いきいきサークル

いきいきサークルとは…

南国市在住の65歳以上の方が住み慣れた地域で元気に過ごし続けられるように、体操を中心とした活動を通して健康づくりや閉じこもりの防止、人との交流、地域の支え合いやつながりづくりを目的にして、南国市内36カ所で住民主体で行われています。今回は体操以外に行っている活動についてご紹介します!!

お茶会

お茶やコーヒーを飲みながら、最近あった事やお話に花を咲かせています。



NANKOKU CITY

ゲームや脳トレなど

間違えたっていいじゃない!笑い合いながら、和気あいあいと楽しんでいます。



趣味活動

物づくりや歌など、趣味や経験を生かした活動を行なっています。



【お問い合わせ】南国市地域包括支援センター

☎ 088-804-6010

※活動内容は、サークルによって異なります。
ご質問や見学希望の場合はご連絡ください。

～フードドライブ・フードバンク報告～



昨年になりますが、株式会社ミロクテクノウッド様よりビスコ保存缶を、地域の方からクリスマスマスパッケージのお菓子を寄付いただきました。温かいご支援、ご協力をありがとうございます。

さて、この「フードドライブ」「フードバンク」、違いはご存じですか。

大きな違いは、企業や農家が参加するか、一般家庭の方が参加するかです。詳しくお伝えすると、フードバンクは企業や農家から余剰食品等の寄付を受けた食品を提供する「団体」を指し、フードドライブは一般家庭が消費出来なかった賞味期限内の食品を寄付する「活動」を指します。

今回の件でいうと、地域の方がお菓子をご寄付いただいた活動を「フードドライブ」、株式会社ミロクテクノウッド様よりご寄付いただいた、(地域の方からの寄付と合わせて) 南国市社会福祉協議会が福祉施設・団体へ寄付した活動が「フードバンク」になるということです。少し分かりにくいですが、地域の方が気軽に参加できる寄付活動が「フードドライブ」になります。食品ロス削減にもつながる活動ですので、この機会にご家庭で冷蔵庫や食品庫の整理に取り組みしてみてください。そして、不要な賞味期限・消費期限内の食品等ありましたら、寄付活動へのご参加をお待ちしています。



南国市社会福祉協議会のフードドライブの流れ



もっと学ぶが好きになる!

小学生の学習の場

4月4日(土)
学習スタート

対象者：塾に通っていない小学3～6年生

日時：毎週土曜日または日曜日

3・4年生 9時半～10時50分(主に国・算)
5・6年生 14時～16時05分(主に国・算・理・社)

場所：南国市社会福祉センター(南国市日吉町2丁目3-28)

内容：学校の宿題や苦手な教科のドリルを使って普段とは違う環境で集中して勉強ができます(～^～)★
また遠足や夏休みの工作づくりなど♡楽しいイベント♡も開催予定です♪

利用前に面談を行いますので、下記のお問い合わせ先まで一度ご連絡下さい

※面談の結果、ご希望に添えない場合もございますのでご了承下さい。
※進学塾とは異なります。教材はご自宅でご準備してください。
※先着順となりますので、定員により募集を終了する場合がございます。
※イベントのみの参加はできかねます。
※送迎につきましてはお家から社会福祉センターのみの往復とします。

参加費無料

送迎あり

見学・
体験可能★



携帯・スマホの方はこちらのQRコードからお申込み可能!!

【お問い合わせ・お申込み先】

南国市社会福祉協議会
あったかふれあいセンター
☎ 088-863-4444



制服の購入が難しい、生活にお困りの方に 制服リユースやっています

さまざまな事情で制服を購入することが難しい南国市内にお住まいのご家庭に、ご寄付頂いた南国市内の中学校・高校の制服をお渡ししています。

制服リユースの流れ

ホームページ内の【制服在庫確認一覧】をチェック!
※在庫がない場合もあります。



来所していただき、
・お子様は試着
・保護者様はアンケート記入

お困り事の相談に対応します

この事業は、「制服を購入することが出来ない」「購入したら今後の生活が出来なくなる」といった生活にお困りの方からの声で始まりました。
生活にお困りの方、購入費用を抑えたい方はご活用ください。お困り事の相談もお受けしております。
また、南国市内の学校制服をご寄付頂ける方は、洗濯またはクリーニング後、下記までお持ちください。
(旧制服はお預かりしておりません)
多くの方からのご寄付に支えられ、生活にお困りの方へお引き渡すことができ、安心の声をいただいています。皆様のご協力、ありがとうございます。

在庫確認は
こちら!⇒



お問い合わせ あんしん生活サポートセンター(南国市社会福祉協議会内)/TEL:088-803-4122

たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等】

森本 和幸 様 北陵東地区民生児童委員協議会 様
下元 千恵 様 (有)高橋工作所 様
豊永 一郎 様 地域活動支援センター「南国」 様
西山 恵子 様 天理教本山分教会 様
森本 様 溝淵勇建材店 様
吉永 泰子 様 きてみや 様
北村 祥多 様 アサヒ食品 様
藤崎 恵美子 様 立田金物店 様
山本 幹夫 様 高知ユナイテッドSC 様
山崎 彰 様 介護タクシーミモザ 様
久家 瑞 様 ウィール社 様

【食料品】

久礼田地区社会福祉協議会 様 中村 鈴 様
コージー南国 様 光明院 利光 様
南国市福祉事務所 様 (株)タイシン 様
南国市消防本部 様
南国市子育て支援課 様
南国市企画課 様



記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

令和7年度の赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金のお礼と報告

赤い羽根共同募金運動につきましては、多くのみなさまからのあたたかいご支援とご協力をいただきましてありがとうございました。深く感謝申し上げます。
お寄せいただきました募金は、地域福祉活動や福祉施設・団体の事業等に有効に使わせていただきます。みなさまのお力で、これからも引き続き地域福祉の輪を広げていきたいと思っております。
今後とも赤い羽根共同募金に変わらぬご理解、ご協力をお願いいたします。

●赤い羽根共同募金

区分	金額
戸別募金	6,997,170円
街頭募金	51,248円
法人募金	685,901円
学校募金	1,311円
職域募金	140,626円
その他の募金	31,865円
合計	7,908,121円

●歳末たすけあい募金

区分	金額
戸別募金	425,300円
合計	425,300円



みなさまの心温まる善意、誠にありがとうございました。

令和7年度 共同募金寄付法人・団体・企業・学校・個人(大口) 名簿(敬称略)

サンシャインカルディア	南国ビジネスホテル	仙頭工務店	葵重機(有)
南国市役所課長会	ホンダカーズ南国	平山肥料店	吉本皮膚科
南国ひまわり動物病院	岡田歯科	JA高知県なんごく南支所	ローソン南国市明見店
高知空港ビル株式会社	いちほら内科小児科	なんごくアニマルクリニック	株式会社ニシトミ
サンプラザ新鮮館	有限会社 住吉モーターズ	しばた整形外科	マルナカ南国店
(株)Perori	西川デンタルクリニック	有限会社 西山商事	ミニパック(株)
四国鉱発株式会社	ジョウトク建設株式会社	パイエム興業株式会社	(株)三和店装
白木谷砕石販売株式会社	黒潮コンクリート株式会社	まほろば眼科	(有)ゆず庵
(株)トリムエレクトリックマシナリー	有限会社 橋田工務店	(有)南国葬祭センター	南国市立後免野田小学校
旭食品(株)中四国支社	宝生寺	田島牧場	有限会社 武内石油店
パシフィック観光(株)	医療法人地塩会 南国中央病院	かにたに歯科	南国市社会福祉協議会職員会
(株)四国索道工業	医療法人 香美会	有限会社 森下	
高須工業(株)	土佐石油輸送株式会社	ひまわり乳業株式会社	
(株)垣内	有限会社 岩城建築設計事務所	株式会社 アットホーム四国	
久保田食品(株)	高橋物産 有限会社	大和田石材	
美津和産業(株)	株式会社 栄光工業	カーサ・シモダ	
(有)南国清掃	株式会社 昭栄	有限会社 吉本鉄工所	
共栄電機工業(株)	有限会社 繁春鉄工所	株式会社 山本工作所	
JA高知県なんごく北支所	禅師峠寺	医療法人千博会 南国厚生病院	
四国スッピル工業 有限会社	小栗医院	藤川養蠶	
昭和産業(株)	(株)高知前川種苗十市物流センター	(株)石材彫刻小笠原	
(株)佐々木造園	南国建興株式会社	日章郵便局	
(有)南国レッカー	やまもも歯科クリニック	小規模多機能型居宅介護事業所みそら	
コウチ重電工(株)	(株)南国緑地建設	(有)日章ハイヤー	
協同組合テクノ高知	四国三和工業株式会社	株式会社 藤森運送自動車整備	
グッドラックカンパニー(株)	西島園芸団地	株式会社プロテックタケチ	
高知ヤクルト販売(株)	さん花園	有限会社 十市水道工務店	

現役世代が 地域の未来をつくる

地域の取り組み発表

近年、住民同士のつながりが希薄になってきており、特に20～60代などの働き世代と地域行事などのつながりは少なくなっています。そこで、南国市で活動している方々の実践発表から**支え合いのカタチ**を知り、**緩くもつながりのある地域、助け合えるような地域**にするために、自分たちがいまできることは何か、一緒に考えていきたいと思えます。

発表① 『**幸せな人生**
～ポジティブ&クレイジーに生きる～』
子育てサークル「なんこっこ」代表 山崎 柚香 氏



発表② 『**「地元」を超えた「じもと」へ**
～PTA活動で見つけた、南国市という一生の居場所～』
大篠小学校 PTA 会長 吉森 雅彦 氏



発表③ 『**できることをやろう!**
～あなたも地元とつながりませんか?～』
大篠地区民生児童委員 光野 恵美 氏



場所 南国市社会福祉センター3F 多目的ホール
(南国市日吉町2丁目3番28号)

定員 70名 ※駐車スペースに限りがありますので公共交通機関または
乗り合わせ等でのご来場をお願いいたします。

お問い合わせ 南国市社会福祉協議会 (担当: 森澤)
TEL: 088-863-4444 mail: nfukusi@nanshakyo.or.jp

3/29(日)

13:30～15:30(受付 13:00～)

参加無料

申込不要