



こうちシニアスポーツ交流大会 2026 を開催します【参加者募集】

1 背景

本県では平成4年から「高知県総合健康福祉祭」(財団法人こうち長寿センター主催)がスタートし、その後「こうちシニアスポーツ交流大会」と名称変更、平成20年から本会が主催となり実施しています。新型コロナウイルスの影響により令和2年は中止となりましたが、通算すると今年で34回目の開催となります。

本大会は、シニア世代に適したスポーツ等の競技を通じ、交流の輪を広げ、積極的な健康と生きがいづくりを推進することを目的としており、昨年は県内約1,000名の高齢者に参加いただきました。

今年も県民の皆様のご参加、また観覧や選手への応援についてよろしくお願いします。

2 内容 各種スポーツ、囲碁、将棋、健康マージャンなど計20競技を実施します。

(スポーツ競技については、高知家健康パスポートポイント付与対象イベントです)

日時 令和8年4月19日(日)～5月31日(日) ※詳細は別添参加者募集チラシを参照

会場 県立春野総合運動公園ほか

対象者 県内在住で、昭和42年4月1日以前に生まれた方

参加費 1競技につき700円

申込 各競技開催日の14日前までに各競技主管団体へ

3 今後の展開

本大会は、全国健康福祉祭(愛称 ねんりんピック)の選手選考を兼ねており(一部競技を除く)、各競技主管団体の推薦を受けて、11月7日(土)～10日(火)に埼玉県で開催される「ねんりんピック彩の国さいたま2026」の高知県代表選手が決定します。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人高知県社会福祉協議会

いきいきライフ推進課(担当 大崎)

TEL088(844)9054 FAX088(844)9411

E-mail: ikigai@pippikochi.or.jp

URL: <https://www.kochiken-shakyo.or.jp/>

こうち シニアスポーツ 交流大会 2026

参加者募集!

2026年4月～5月 全20種目開催

応援や見学にも
ぜひ会場にお越しください!!

ねんりんピック参加選手の
選考会も兼ねています。



第38回全国健康福祉祭埼玉大会

ねんりんピック
彩の国さいたま2026

咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国

令和8年11月7日(土)～10日(火)



高知家健康パスポート
ポイント付与対象イベント

【参加資格】県内在住で、昭和42年4月1日以前に生まれた方

【参加料】1種目あたり700円(ボウリング競技は別途ゲーム代が必要となります)

【申込締切】各競技開催日の14日(2週間)前(締切日については各競技の
主管団体にご確認ください)

【申込先】各競技の主管団体までにお申し込みください

●こうちシニアスポーツ交流大会とは

高知県社会福祉協議会と高知県が、「高齢者の健康と
生きがいづくり」を目的として開催する高齢者の
スポーツ等の大会です。
今年11月に開催される「ねんりんピック彩の国
さいたま2026」に参加する高知県選手の選考会も
兼ねています(一部競技除く)。

開催日が重なって
いなければ
何種目でも参加できます。

開催日	時間	種目(20種目)	会場	主管団体(担当者) / 電話番号
4月19日(日)	9:00～17:00	囲碁	高知市文化プラザかるぼーと	公益財団法人日本棋院高知県支部(田村) 080-5669-1922
4月25日(土)	9:00～17:00	健康マージャン	県立ふくし交流プラザ	高知県麻雀段位審査会(平石) 090-1576-2623
	9:00～17:00	剣道	県立武道館試合場	高知県剣道連盟土佐生涯剣友会(山本) 090-8692-5877
5月6日(水)	9:00～17:00	ペタンク	県立春野総合運動公園 運動広場C	高知県ペタンク連盟(近森) 090-9772-1149
5月10日(日)	8:30～13:00	ボウリング	ラウンドワン高知店	高知県ボウリング連盟(近藤) 090-7782-0977
5月14日(木)	9:00～17:00	水泳	水泳場	高知県マスターズ水泳協会(横山) 090-3782-2583
		マラソン(3km・5km)	陸上競技場および周辺	高知マスターズ陸上競技連盟(公家) 090-8978-9485
		ゲートボール	県立春野総合運動公園 運動広場A	高知県ゲートボール協会 088-800-1215
		ターゲット・バードゴルフ	運動広場B	高知県ターゲット・バードゴルフ協会(西森) 090-4503-7391
		グラウンド・ゴルフ	運動広場D	高知県グラウンド・ゴルフ協会(近藤) 090-8283-5088
		太極拳	体育館小アリーナ	高知県武術太極拳連盟 088-840-7450
		ソフトボール(1日目)	ソフトボール場A、B	高知県シニアソフトボール連盟(青山) 090-3189-2397
		テニス	テニス場	高知県テニス協会(沖田) 090-4970-1881
	ソフトテニス	テニス場	高知県ソフトテニス連盟(高橋) 080-9838-6746	
	9:30～17:00	ラージボール卓球	体育館大アリーナ	高知県卓球協会ラージボール部(八木) 090-5049-5803
5月15日(金)	9:00～14:00	パークゴルフ	野市パークゴルフ場	高知市パークゴルフ協会(武内) 090-1175-8585
	9:00～17:00	ソフトボール(2日目)	県立春野総合運動公園	高知県シニアソフトボール連盟(青山) 090-3189-2397
5月16日(土)	9:30～17:00	弓道	県立弓道場	高知県弓道連盟(松本) 090-8698-6189
5月17日(日)	9:00～17:00	将棋	県立ふくし交流プラザ	日本将棋連盟高知県支部連合会(西田) 090-6281-5011
5月31日(日)	9:00～17:00	バウンドテニス	高知市東部総合運動場体育センター	高知県バウンドテニス協会(竹崎) 090-8695-5833
	9:00～17:00	ソフトバレーボール	日本トーター総合体育館	高知県ソフトバレーボール連盟(酒井) 090-1572-7542

※状況により、日程を変更または中止とする場合があります。

主催：社会福祉法人 高知県社会福祉協議会(大会事務局 ☎088-844-9054)、高知県

こうちシニアスポーツ交流大会 2026

参加申込書

種目:

チーム名:

氏名 代表者に○をしてください	性別	生年月日・(年齢)	住所・電話番号
	男・女	大昭 年 月 日(歳)	住所 ☎ - -
	男・女	大昭 年 月 日(歳)	住所 ☎ - -
	男・女	大昭 年 月 日(歳)	住所 ☎ - -
	男・女	大昭 年 月 日(歳)	住所 ☎ - -
	男・女	大昭 年 月 日(歳)	住所 ☎ - -
	男・女	大昭 年 月 日(歳)	住所 ☎ - -
	男・女	大昭 年 月 日(歳)	住所 ☎ - -
	男・女	大昭 年 月 日(歳)	住所 ☎ - -
	男・女	大昭 年 月 日(歳)	住所 ☎ - -
	男・女	大昭 年 月 日(歳)	住所 ☎ - -
	男・女	大昭 年 月 日(歳)	住所 ☎ - -
	男・女	大昭 年 月 日(歳)	住所 ☎ - -
	男・女	大昭 年 月 日(歳)	住所 ☎ - -
	男・女	大昭 年 月 日(歳)	住所 ☎ - -

◆上欄に必要事項をご記入のうえ、郵送もしくはFAX等にて各主管団体までお申し込みください。◆ご記入いただきました個人情報は、本大会の管理運営にのみ使用します。

種目別のお問い合わせ・お申し込み先

種目	住所等	種目	住所等
高知県卓球協会 ラージボール部(八木)	〒780-0023 高知市東秦泉寺506 ☎090-5049-5803又はs551322setsu@gmail.com	高知県マスターズ水泳 協会(横山)	〒780-8019 高知市北竹島町427-1 ☎090-3782-2583 FAX 088-832-1964
高知県テニス協会 (沖田)	〒780-8050 高知市鴨部1476-11ロイヤルハイツ105号 ☎090-4970-1881 FAX 088-843-7397	高知県弓道連盟 (松本)	〒780-0870 高知市本町3丁目4-10-903号 ☎090-8698-6189
高知県ソフトテニス連盟 (高橋)	〒781-0802 高知市丸池町7-11 ☎&FAX 088-861-2380	高知県剣道連盟土佐 生涯剣友会(山本)	〒783-0006 南国市篠原1833-7 ☎090-8692-5877
高知県シニアソフトボール 連盟(青山)	〒781-0073 高知市北金田2-12 ☎090-3189-2397 FAX 088-884-4520	公益財団法人日本棋院 高知県支部(田村)	〒780-0032 高知市加賀野井2-18-21 ☎080-5669-1922
高知県ゲートボール協会	〒780-0066 高知市比島町1丁目-8-7 ☎&FAX 088-800-1215	日本将棋連盟高知県 支部連合会(西田)	〒780-0022 高知市北秦泉寺287-9 ☎090-6281-5011
高知マスターズ陸上競技 連盟(公家)	〒781-5232 香南市野市町西野2086 ☎090-8978-9485 FAX 0887-56-0128	高知県麻雀段位審査会 (平石)	〒783-0028 南国市陣山1094-10 ☎090-1576-2623 FAX 088-855-4724
高知県ベタンク連盟 (近森)	〒781-5453 香南市香我美町山北398-2 ☎090-9772-1149	高知県ボウリング連盟 (近藤)	〒780-0816 高知市南宝永町4-26 ☎090-7782-0977
高知県グラウンド・ゴルフ 協会(近藤)	〒780-8064 高知市朝倉丁265-3 ☎090-8283-5088 FAX 088-821-8440	高知県バウンドテニス 協会(竹崎)	〒781-8007 高知市仲田町13-25-202 ☎090-8695-5833 FAX 088-833-3202
高知県ターゲット・バード ゴルフ協会(西森)	〒780-8085 高知市大谷公園町20-23-11 ☎090-4503-7391	高知市パークゴルフ協会 (武内)	〒780-0965 高知市福井町1541-2 ☎090-1175-8585
高知県武術太極拳連盟	〒780-8052 高知市鴨部2丁目3-20-101 ☎&FAX 088-840-7450	高知県ソフトバレーボール 連盟(酒井)	〒781-0114 高知市十津1-3634-53 ☎090-1572-7542